

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(20)週(40)節，合計(82)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	籃球 A 社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1. 著重籃球基本動作訓練 2. 著重籃球規則理解	僅限七八年級選填，屬於 <u>初階基礎班</u> ，自編教材。
2	足球社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	學習與同儕間的運動精神以及積極取得榮譽的個人價值	學生上完課後，能夠理解足球規則，透過平時訓練和比賽養成團體合作的精神，強健體魄	全校適性選填，自編教材。
3	田徑社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作	學生上完課後，能夠理解田、徑賽各項目規則，透過平時訓練和比賽養成強健體魄	全校適性選填，自編教材。
4	園藝社	綜-J-C1 探索人與環境的關係，規劃、執行服務學習和戶外學習活動，落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	認識校園植物，學習人與環境之間的互動以及欣賞大自然之美。	完成課程欣賞生命之美，尊重生命的價值	全校適性選填，自編教材，融入環境教育。
5	圖書社	國-J-A2 透過欣賞各類文本，培養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。	整合收集資訊的能力。	透過課程能培養閱讀的習慣，活到老學到老	全校適性選填，自編教材。
6	手作社	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。	學習人與空間之間的互動以及欣賞藝術之美。	透過課程能欣賞手工藝之美，讓生活更加美麗	全校適性選填，自編教材。
7	管樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	學習基本樂理，認識樂器，欣賞音樂之美。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材。
8	國樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	學習基本樂理，認識樂器，學習音樂之美。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材。
9	熱門街舞社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協	具備藝術展演的一般知	透過課程能培養欣賞、	全校適性選填，自編教材。

		調的能力。	能及表現能，欣賞各種藝術的風格和價值，增進生活的豐富性與美感體驗。	創造的能力，享受生活	
10	現代舞社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	具備藝術展演的一般知能及表現能，欣賞各種藝術的風格和價值，增進生活的豐富性與美感體驗。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材。
11	桌遊社	綜-J-C3 探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。	學會共處，學會認知，學會做事，學會做人	完成課程能培養思考的習慣及團體合作的精神	全校適性選填，自編教材。
12	越南語社	新-E-A1 理解新住民語言與文化，並樂於學習新住民語文。	學習第二外語以及認識不同文化的差異。	完成課程能更加理解越南文化，欣賞越南之美	全校適性選填，自編教材。
13	民俗醒獅社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	透過學習傳統民俗活動的技能，傳承中華文化。	透過民俗課程的陶冶能培養愛鄉愛土的情操	全校適性選填，自編教材。

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

113 上學期

社團名稱 教學進度與 學習活動	籃球 A 社	足球社	田徑社	園藝社	圖書社	手作社
113 上學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	基礎運球 1	規則介紹	循環運動-下抬腿	整理園藝場(陰棚)	社團特色介紹+選社長	社團特色介紹+選社長
第 2 週，2 節	基礎運球 2	基本擊球訓練 1	循環運動-側踢	認識園藝的內容(教室)1	文學書籍好書介紹	藝術精神 1
第 3 週，2 節	基礎運球 1+2	基本擊球訓練 2	循環運動-下捲腹	認識園藝的內容(教室)2	語言學習書籍好書介紹	藝術精神 2
第 4 週，2 節	投籃動作講解及練習	基本擊球訓練 3	循環運動-側身棒式	換盆、整理環境(陰棚)1	歷史書籍好書介紹	美術用具的認識
第 5 週，2 節	禁區擦板投籃練習	基本擊球訓練 4	進階運動-兔子跳	換盆、整理環境(陰棚)2	地理書籍好書介紹	剪紙教學 1

第 6 週，2 節	罰球線投籃練習	發球訓練 1	進階運動-跳箱	杆插繁殖(陰棚)1	旅遊書籍好書介紹	剪紙教學 2
第 7 週，2 節	三分線投籃練習	發球訓練 2	進階運動-跨步跳	杆插繁殖(陰棚)2	人權議題書籍好書介紹	剪紙應用
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	半場投籃練習	發球訓練 3	進階運動-膝蓋拉伸	杆插繁殖(陰棚)	美感教育書籍好書介紹	POP 應用 1
第 10 週，2 節	防守卡位練習	接發球訓練 1	進階運動-懸吊提腿	種子繁殖(陰棚)1	音樂書籍好書介紹	POP 應用 2
第 11 週，2 節	搶籃板練習	接發球訓練 2	循環運動+進階運動混合	種子繁殖(陰棚)2	數學書籍好書介紹	POP 應用 3
第 12 週，2 節	防守檔切練習	接發球訓練 3	循環運動+進階運動混合	製作標示牌、認識植物	自然科學書籍好書介紹	POP 欣賞 1
第 13 週，2 節	防守螃蟹步練習	分組傳接練習 1	循環運動+進階運動混合	整理園藝場	電腦類書籍好書介紹	POP 欣賞 2
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	帶球上籃 1	分組傳接練習 2	起跑訓練-兩點式起跑	認識校園植物 1	文學類主題閱讀	POP 欣賞 3
第 16 週，2 節	帶球上籃 2	分組傳接練習 3	起跑訓練-三點式起跑	認識校園植物 2	社會科學主題閱讀	團體創作 1
第 17 週，2 節	交叉阻擋投籃 1	半場分組規則及練習	起跑訓練-完整起跑	整理園藝場	藝術人文類主題閱讀	團體創作 2
第 18 週，2 節	交叉阻擋投籃 2	半場分組競賽 1	加速訓練-20 公尺衝刺	園藝組合小品製作	自然科學類主題閱讀	團體創作 3
第 19 週，2 節	半場比賽(鬥牛)規則及練習	半場分組競賽 2	加速訓練-15 公尺負重衝刺	整理園藝場 1	第一次閱讀心得發表	團體創作 4
第 20 週，2 節	全場比賽規則及練習	全場分組規則及競賽 1	高速訓練	整理園藝場 2	第二次閱讀心得發表	團體創作 5
第 21 週，2 節	期末競賽	全場分組競賽 2	混合訓練-起跑+加速+高速	整理園藝場 3	第三次閱讀心得發表	成果發表
社團名稱 教學進度與 學習活動	管樂社	國樂社	熱門 街舞社	現代舞社	桌遊社	越南語社
113 上學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	樂器分組+選社長	國樂器樂部分組	各項動作講解(含暖身、拉筋)	各項動作講解(含暖身、拉筋)	桌遊介紹	選社長
第 2 週，2 節	樂器分組練習 1	樂器分組練習 1	基礎動作分解練習 1	基礎動作分解練習 1	象棋規則	發音教學 1

第 3 週，2 節	樂器分組練習 2	樂器分組練習 2	基礎動作連續練習 2	基礎動作分解練習 2	象棋練習 1	發音教學 2
第 4 週，2 節	樂器分組練習 3	樂器分組練習 3	暖身、基本動作訓練 3	暖身、基本動作訓練 3	象棋練習 2	發音教學 3
第 5 週，2 節	樂器分組練習 4	樂器分組練習 4	手部姿勢、腳位站姿、排舞	手部姿勢、腳位站姿、排舞	象棋練習 3	發音教學 4
第 6 週，2 節	樂器分組練習 5	樂器分組練習 5	健康操暖身、排舞	健康操暖身、排舞	象棋練習 4	發音教學 5
第 7 週，2 節	樂器分組練習 6	樂器分組練習 6	第一首曲排舞 1	全首舞曲連續練習 1	象棋教學 5	發音教學 6
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	國歌教奏 1	樂器和弦分組練習 1	指定曲排舞 2	全首舞曲連續練習 2	軍棋規則	發音練習
第 10 週，2 節	國歌教奏 2	樂器和弦分組練習 2	指定曲排舞 3	全首舞曲連續練習 3	圍棋規則 1	基本詞彙認識 1
第 11 週，2 節	進行曲教奏 1	樂器和弦分組練習 3	指定曲排舞 4	全首舞曲連續練習 4	圍棋規則 2	基本詞彙認識 2
第 12 週，2 節	進行曲教奏 2	樂器和弦分組練習 4	指定曲排舞 5	全首舞曲連續練習 5	圍棋練習 1	基本詞彙認識 3
第 13 週，2 節	進行曲教奏 3	樂器和弦分組練習 5	指定曲排舞 6	全首舞曲連續練習 6	圍棋練習 2	基本詞彙認識 4
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	進行曲教奏 4	樂器合奏 1	自選曲排舞 1	表演曲連續練習 1	圍棋練習 3	基本詞彙認識 5
第 16 週，2 節	頒獎樂教奏 1	樂器合奏 2	自選曲排舞 2	表演曲連續練習 2	圍棋練習 4	基本詞彙認識 6
第 17 週，2 節	頒獎樂教奏 2	樂器合奏 3	自選曲排舞 3	表演曲連續練習 3	圍棋練習 5	基本句子練習
第 18 週，2 節	頒獎樂教奏 3	樂器合奏 4	自選曲排舞 4	表演曲連續練習 4	圍棋練習 6	基本句子練習 1
第 19 週，2 節	五首樂曲驗收 1	樂器合奏 5	自選曲排舞 5	表演曲連續練習 5	五子棋規則	基本句子練習 2
第 20 週，2 節	五首樂曲驗收 2	樂器合奏 6	自選曲排舞 6	表演曲連續練習 6	五子棋練習 1	基本句子練習 3
第 21 週，2 節	樂器檢查+保養	期末總驗收	指定曲+自選曲驗收	驗收表演曲	五子棋練習 2	基本句子練習 4
社團名稱 教學進度與 學習活動	民俗醒獅社					
113 上學期	學習活動					
第 1 週，2 節	選社長+分配位置					
第 2 週，2 節	舞獅起源及現況					
第 3 週，2 節	基本節奏 1					

第 4 週，2 節	基本節奏 2					
第 5 週，2 節	基本節奏 3					
第 6 週，2 節	基本節奏 4					
第 7 週，2 節	基本節奏 5					
第 8 週，2 節	第一次段考					
第 9 週，2 節	基本步法 1					
第 10 週，2 節	基本步法 2					
第 11 週，2 節	基本步法 3					
第 12 週，2 節	基本步法 4					
第 13 週，2 節	基本步法 5					
第 14 週，2 節	第二次段考					
第 15 週，2 節	舞獅開場步法					
第 16 週，2 節	基本探步法					
第 17 週，2 節	會獅基本動作					
第 18 週，2 節	繞獅基本動作 1					
第 19 週，2 節	繞獅基本動作 2					
第 20 週，2 節	採青基本動作					
第 21 週，2 節	謝幕基本動作					

113 下學期

教學進度與學習活動	社團名稱	籃球 A 社	足球社	田徑社	園藝社	圖書社	手作社
113 下學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	中等運球練習 1	選社長	循環運動-下抬腿	整理園藝場(陰棚)	選社長	社團特色介紹+選社長	
第 2 週，2 節	中等運球練習 2	進階盤帶球練習 1	循環運動-側踢	認識本校校園植物 1	文學書籍好書介紹	藝術治療 1	
第 3 週，2 節	中等運球練習 3	進階盤帶球練習 2	循環運動-下捲腹	認識本校校園植物 2	語言學習書籍好書介紹	藝術治療 2	
第 4 週，2 節	移動投籃練習 1	進階盤帶球練習 3	循環運動-側身棒式	認識本校校園植物 3	歷史書籍好書介紹	藝術運用	
第 5 週，2 節	移動投籃練習 2	進階盤帶球練習 4	進階運動-兔子跳	認識蜜源植物 1	地理書籍好書介紹	手版印刷教學 1	

第 6 週，2 節	移動投籃練習 3	進階盤帶球練習 5	進階運動-跳箱	認識蜜源植物 2	旅遊書籍好書介紹	手版印刷教學 2
第 7 週，2 節	移動投籃練習 4	進階盤帶球練習 6	進階運動-跨步跳	認識蜜源植物 3	人權議題書籍好書介紹	手版印刷練習 1
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	球感練習 1	12 碼罰球練習 1	進階運動-膝蓋拉伸	害蟲介紹	美感教育書籍好書介紹	手版印刷練習 2
第 10 週，2 節	球感練習 2	12 碼罰球練習 2	進階運動-懸吊提腿	施肥種類及優劣 1	音樂書籍好書介紹	手版印刷練習 3
第 11 週，2 節	爬格子練習 1	12 碼罰球練習 3	循環運動+進階運動混合	施肥種類及優劣 2	數學書籍好書介紹	織物印刷介紹
第 12 週，2 節	爬格子練習 2	守門練習 1	循環運動+進階運動混合	整理園藝場	自然科學書籍好書介紹	織物印刷練習 1
第 13 週，2 節	爬格子練習 3	守門練習 2	循環運動+進階運動混合	規劃園藝場	電腦類書籍好書介紹	織物印刷練習 2
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	多重交叉攻防練習 1	分組練習	起跑訓練-兩點式起跑	美化園藝場 1	文學類主題閱讀	個人家用器具美化介紹
第 16 週，2 節	多重交叉攻防練習 2	5 人制分組競賽 1	起跑訓練-三點式起跑	美化園藝場 2	社會科學主題閱讀	個人家用器具美化 1
第 17 週，2 節	多重交叉攻防練習 3	5 人制分組競賽 2	起跑訓練-完整起跑	學期小組美化作業分配	藝術人文類主題閱讀	個人家用器具美化 2
第 18 週，2 節	多重交叉攻防練習 4	全場分組競賽 1	加速訓練-20 公尺+15 公尺負重衝刺	園藝組合小品製作	第一次閱讀心得發表	個人家用器具美化 3
第 19 週，2 節	競技比賽 1	全場分組競賽 2	高速訓練	期末美化總任務 1	第二次閱讀心得發表	成果發表
第 20 週，2 節	競技比賽 2	全場分組競賽 3	混合訓練-起跑+加速+高速	期末美化總任務 2	第三次閱讀心得發表	期末展示
教學進度與學習活動	管樂社	國樂社	熱門街舞社	現代舞社	桌遊社	越南語社
113 下學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	指定曲練習 1	指定曲『壹』練習 1	指定舞曲分解練習 1	學生自編舞曲注意事項介紹	西洋棋教學	選社長
第 2 週，2 節	指定曲練習 2	指定曲『壹』練習 2	指定舞曲分解練習 2	自編舞分編	西洋棋練習 1	句型教學 1
第 3 週，2 節	指定曲練習 3	指定曲『壹』練習 3	指定舞曲分解練習 3	學生自編舞 1	西洋棋練習 2	句型教學 2

第 4 週，2 節	指定曲練習 4	指定曲『壹』練習 4	指定舞曲連續練習 1	學生自編舞 2	西洋棋練習 3	句型教學 3
第 5 週，2 節	指定曲練習 5	指定曲『壹』練習 5	指定舞曲連續練習 2	學生自編舞 3	狼人殺教學	句型教學 4
第 6 週，2 節	自選曲『壹』練習 1	指定曲『壹』練習 6	指定舞曲連續練習 3	學生自編舞 4	狼人殺練習 1	句型教學 5
第 7 週，2 節	自選曲『壹』練習 2	指定曲『貳』練習 1	指定舞曲連續練習 4	學生自編舞 5	狼人殺練習 2	句型教學 6
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	自選曲『壹』練習 3	指定曲『貳』練習 2	學生自行編舞注意事項講解	學生自編舞成果發表	狼人殺練習 3	句型教學 7
第 10 週，2 節	自選曲『壹』練習 4	指定曲『貳』練習 3	學生練習自編曲 1	檢討各組自編舞優點缺點	狼人殺練習 4	句型教學 8
第 11 週，2 節	自選曲『壹』練習 5	指定曲『貳』練習 4	學生練習自編曲 2	自選曲練習 1	大富翁教學	生活會話 1
第 12 週，2 節	自選曲『壹』練習 5	指定曲『貳』練習 5	學生練習自編曲 13	自選曲練習 2	大富翁練習 1	生活會話 2
第 13 週，2 節	指定曲+自選曲連續演奏練習 1	指定曲『貳』練習 6	學生自編舞發表	自選曲練習 3	大富翁練習 2	生活會話 3
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	指定曲+自選曲連續演奏練習 2	指定曲『貳』練習 7	青銀共舞(社區銀髮長者到校和學生合舞)1	暖身、排舞	大富翁練習 3	生活會話 4
第 16 週，2 節	指定曲+自選曲連續演奏練習 3	各聲部合奏 1	青銀共舞 2	自選曲練習 4	大富翁練習 4	生活會話 5
第 17 週，2 節	指定曲+自選曲連續演奏練習 4	各聲部合奏 2	青銀共舞 3	自選曲練習 5	國粹麻將教學	生活會話 6
第 18 週，2 節	指定曲+自選曲連續演奏練習 5	特殊國樂器介紹	青銀共舞 4	自選曲練習 6	國粹麻將練習 1	生活會話 7
第 19 週，2 節	才藝表演	才藝表演	才藝表演	才藝表演	國粹麻將練習 2	生活會話 8
第 20 週，2 節	樂器檢查+保養	期末驗收	青銀共舞成果發表	期末檢討	國粹麻將練習 3	生活會話 9
社團名稱	民俗醒獅社					
教學進度與學習活動	學習活動					
第 1 週，2 節	選社長					
第 2 週，2 節	戰鼓起源					

第 3 週，2 節	鼓藝現況					
第 4 週，2 節	點點兵基本鼓法 1					
第 5 週，2 節	點點兵基本鼓法 2					
第 6 週，2 節	點點兵基本鼓法 3					
第 7 週，2 節	將軍令基本鼓法 1					
第 8 週，2 節	第一次段考					
第 9 週，2 節	將軍令基本鼓法 2					
第 10 週，2 節	將軍令基本鼓法 3					
第 11 週，2 節	戲獅羅漢基本鼓法 1					
第 12 週，2 節	戲獅羅漢基本鼓法 2					
第 13 週，2 節	戲獅羅漢基本鼓法 3					
第 14 週，2 節	第二次段考					
第 15 週，2 節	五行八卦陣基本鼓 法 1					
第 16 週，2 節	五行八卦陣基本鼓 法 2					
第 17 週，2 節	五行八卦陣基本鼓 法 3					
第 18 週，2 節	整套鼓法合作表演 1					
第 19 週，2 節	整套鼓法合作表演 2					
第 20 週，2 節	整套鼓法合作表演 3					