

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數（ 2 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 42 ）節、下學期（ 21 ）週（ 42 ）節，合計（ 84 ）節。

(一)七、八年級上學期社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	藤球社	健體 J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	七、八年級協同教學合班，融入【戶外教育】議題；自編教材。
2	木球社	健體 J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	七、八年級協同教學合班，融入【戶外教育】議題；自編教材。
3	舞蹈社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	七、八年級協同教學合班，融入【生命教育】議題；自編教材。
4	彈撥社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術感知、創作與鑑賞能力，體會藝術文化之美，透過生活美學的省思，豐富美感體驗，培養對美善的人事物，進行賞析、建構與分享的態度與能力。	七、八年級協同教學合班，融入【家庭教育】議題；自編教材。
5	手工藝社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術感知、創作與鑑賞能力，體會藝術文化之美，透過生活美學的省思，豐富美感體驗，培養對美善的人事物，進行賞析、建構與分享的態度與能力。	七、八年級協同教學合班，融入【環境教育】議題；自編教材。

(二)七、八年級上學期社團活動課程實施內涵：

編號：1 社團名稱：藤球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第4週，共6節	內側挑球、大腿挑球、足背挑球、頭頂球	實作評量	七、八年級協同教學合班
第5週-第7週，共6節	雙人對傳、高低傳球、雙人發球、三人發球	實作評量	七、八年級協同教學合班
第8週-第10週，共6節	內側、大腿接球、攻擊練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
第11週-第13週，共6節	攻擊練習：正扣、側邊殺球	實作評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	防守練習、組合練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	組合練習、分組比賽	實作評量	七、八年級協同教學合班
編號：2 社團名稱：木球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第3週，共4節	角度與距離修正技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
第4週-第5週，共4節	短、中距離推桿技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
第6週-第9週，共8節	修正桿技巧、分組對練、攻門練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
第10週-第13週，共8節	分組練習、球道、桿數	實作評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	長距離揮桿技巧、中距離側邊送桿技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	分組對練、攻門練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
編號：3 社團名稱：舞蹈社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第5週，共8節	暖身排舞、舞姿訓練	展演評量	七、八年級協同教學合班
第6週-第9週，共8節	基地練習、地板練習、流動練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第10週-第13週，共8節	基訓練習、展演練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	柔軟度訓練、基訓練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	翻滾練習、期末影片檢討	展演評量	七、八年級協同教學合班
編號：4 社團名稱：彈撥社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註

第 1 週，共 2 節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第 2 週-第 4 週，共 6 節	空弦練習、過弦練習、按指練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 5 週-第 8 週，共 8 節	按指練習、音階練習	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 9 週-第 11 週，共 6 節	桃花鄉練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 12 週-第 14 週，共 6 節	農村曲練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 15 週-第 18 週，共 8 節	淚光閃閃練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 19 週-第 21 週，共 6 節	撐船歌練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
編號：5 社團名稱：手工藝社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第 1 週，共 2 節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第 2 週-第 5 週，共 8 節	手縫基本針法、手縫創意沙包、杯袋	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 6 週-第 9 週，共 8 節	吸管藝術	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 10 週-第 13 週，共 8 節	環保筆筒	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 14 週-第 17 週，共 8 節	繩編水壺提袋	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 18 週-第 21 週，共 8 節	環保資料夾	實作評量	七、八年級協同教學合班

(一) 七、八年級下學期社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	藤球社	健體 J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	七、八年級協同教學合班，融入【戶外教育】議題；自編教材。
2	木球社	健體 J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	七、八年級協同教學合班，融入【戶外教育】議題；自編教材。
3	舞蹈社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	七、八年級協同教學合班，融入【生命教育】議題；自編教材。
4	彈撥社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術感知、創作與鑑賞能力，體會藝術文化之美，透過生活美學的省思，豐富美感體驗，培養對美善的人事物，進行賞析、建構與分享的態度與能力。	七、八年級協同教學合班，融入【家庭教育】議題；自編教材。
5	造型氣球社	藝 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術感知、創作與鑑賞能力，體會藝術文化之美，透過生活美學的省思，豐富美感體驗，培養對美善的人事物，進行賞析、建構與分享的態度與能力。	七、八年級協同教學合班，融入【環境教育】議題；自編教材。

(二)七、八年級下學期社團活動課程實施內涵：

編號：1 社團名稱：藤球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第4週，共6節	繞角錐、接球、挑球	實作評量	七、八年級協同教學合班
第5週-第7週，共6節	對傳、二人賽	實作評量	七、八年級協同教學合班
第8週-第10週，共6節	對傳、發球、下壓、二人賽	實作評量	七、八年級協同教學合班
第11週-第13週，共6節	發球、挑球	實作評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	對傳、二人賽、做球、攻擊	實作評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	對傳、三人賽、發球	實作評量	七、八年級協同教學合班
編號：2 社團名稱：木球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第3週，共4節	球道練習、分組對打	實作評量	七、八年級協同教學合班
第4週-第5週，共4節	攻門練習、分組對練	實作評量	七、八年級協同教學合班
第6週-第9週，共8節	攻門技巧解說、分組對練	實作評量	七、八年級協同教學合班
第10週-第13週，共8節	短距離推桿、攻門技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	修正桿解說、攻門技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	分組對練、攻門技巧	實作評量	七、八年級協同教學合班
編號：3 社團名稱：舞蹈社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第1週，共2節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第2週-第5週，共8節	肢體伸展、開發、基本動作訓練、舞姿練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第6週-第9週，共8節	基本動作訓練、比賽舞曲練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第10週-第13週，共8節	基本動作訓練、畢業舞曲練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第14週-第17週，共8節	柔軟動作、肌力訓練、畢業舞曲練習	展演評量	七、八年級協同教學合班
第18週-第21週，共8節	翻滾動作訓練、表演舞曲彩排	展演評量	七、八年級協同教學合班

編號：4 社團名稱：彈撥社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第 1 週，共 2 節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第 2 週-第 4 週，共 6 節	音階練習、小星星、永遠的畫面	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 5 週-第 8 週，共 8 節	蒙古筷子舞、歡樂舞曲、點仔膠	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 9 週-第 11 週，共 6 節	步步高、花弄影	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 12 週-第 14 週，共 6 節	只要我長大、月夜	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 15 週-第 18 週，共 8 節	彩虹妹妹、幽默曲	展演評量	七、八年級協同教學合班
第 19 週-第 21 週，共 6 節	廟會、春光舞	展演評量	七、八年級協同教學合班
編號：5 社團名稱：造型氣球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
第 1 週，共 2 節	介紹課程、進行分組		七、八年級協同教學合班
第 2 週-第 3 週，共 4 節	打結法、寶劍、狗、老鼠	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 4 週-第 5 週，共 4 節	貴賓狗、蝸牛、寶劍	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 6 週-第 7 週，共 4 節	駱駝、鸚鵡、愛心+喜鵲	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 8 週-第 9 週，共 4 節	基礎帽、蝸牛帽+愛心、小丑帽犀牛	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 10 週-第 11 週，共 4 節	蘋果、蚊子、蜜蜂、熊耳節、老虎	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 12 週-第 13 週，共 4 節	點點頭花熊、無尾熊、南瓜	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 14 週-第 15 週，共 4 節	複習南瓜、比目魚、大肚魚	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 16 週-第 17 週，共 4 節	猴子、釣魚、月琴、松鼠	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 18 週-第 19 週，共 4 節	毛毛蟲、烏龜、青蛙、蜻蜓	實作評量	七、八年級協同教學合班
第 20 週-第 21 週，共 4 節	熊練習、棒棒糖、摩托車	實作評量	七、八年級協同教學合班