

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111 學年度【 九 】年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(18)週(18)節，合計(39)節。

(三)九年級上學期課程架構：

項 目	全校性活動	全年級活動	自治活動(班會)
課程內容	第 1 週 性侵害與性騷擾防治宣導(1) 第 3 週 防災教育宣導(1) 第 5 週 兒童及青少年性剝削防治宣導(1) 第 7 週 交通安全宣導(1) 第 9 週 長照與失智症宣導(1) 第 11 週 燒傷顏損臉部平權宣導(1) 第 13 週 家暴及兒少保護宣導 — 家暴與兒少保護的認識(1) 第 17 週 家庭教育宣導 — 樂活家庭陪伴與共學(1) 第 18 週 交通安全宣導(1) 第 19 週 健康促進宣導 — 口腔保健主題(1) 第 21 週 性別平等教育宣導 — 性別友善，理解與尊重(1)	第 15 週 適性入學暨技藝教育宣導(1)	第 2 週 菸害防治(1) 第 4 週 健康促進(1) 第 6 週 情緒管理(1) 第 8 週 水域安全(1) 第 10 週 食藥安全(1) 第 12 週 環境、能源教育(1) 第 14 週 友善校園(1) 第 16 週 創造有計畫的財富人生(1) 第 20 週 防墜安全(1)
節 數	11	1	9
總 節 數	共 21 節		

(三)九年級下學期課程架構：

項 目	全校性活動	全年級活動	自治活動(班會)
課程內容	第 1 週 消防安全宣導(1) 第 3 週 自殺防治宣導(1) 第 5 週 交通安全宣導(1) 第 7 週 家暴及兒少保護宣導 —快樂兒少，拒絕暴力(1) 第 9 週 模範生自我介紹與表演(1) 第 11 週 健康促進—健康體位宣導(1) 第 13 週 性別平等教育宣導 —性別不歧視，人權有平等(1) 第 16 週 班際排球比賽(1) 第 17 週 交通安全宣導(1)	無	第 2 週 尊師也可以重道(1) 第 4 週 時間管理達人(1) 第 6 週 交通安全教育(1) 第 8 週 嚴律己，寬待人(1) 第 10 週 吾愛吾家(1) 第 12 週 環境衛生的重要(1) 第 14 週 節能減碳(1) 第 15 週 台灣健兒～楊勇緯(1) 第 18 週 期末檢討(1)
節 數	9	0	9
總 節 數	共 18 節		

(四)九年級上學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週	性侵害與性騷擾防治宣導	J-B1 J-C1 J-C2	1. 透過宣導讓學生瞭解身體自主權、破除性別刻板印象，學習保護自己及危機處理。 2. 認識性侵害防範知識，提高警覺，加強危機處理能力。	1. 有關性侵害與性騷擾防治議題之宣導活動。 2. 透過話劇方式。 3. 加強法治教育。 4. 有獎徵答。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 填寫學習單	1. 學習單 2. 單槍 3. 網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 3 週	防災教育宣導	J-A1	養成災害風險管理與災害防救能力；強化防救行動之責任、態度與實踐力。	1. 增進學生了解防災的重要性並運用防災知識、技能，緊急應變以保護自己與家人安全。 2. 培養學生對各種災害之警覺心及敏感度。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 實際演練	1. 單槍 2. 筆電 3. 音響	【生命教育】
第 5 週	兒童及青少年性剝削防治宣導	J-C1	能辨識兒少性剝削的樣態，培養自我保護的技巧及危機處理的策略。	1. 性不得做為交易對象之宣導。 2. 性剝削犯罪之認識。 3. 網路安全及正確使用網路之知識。 4. 其他有關性剝削防治事項。	1	1. 參與討論 2. 填寫學習單 3. 有獎徵答	1. 單槍 2. 筆電 3. 音響	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 7 週	交通安全宣導	J-C1	培養尊重交通安全的行為習慣。	1. 了解交通事故之可怕，珍惜交通安全所帶來生命價值。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答	1. 單槍 2. 筆電	【生命教育】 【家庭教育】 【防災教育】
第 9 週	長照與失智症宣導	J-B1	1 讓國中學生對於老」、「高齡化」的基本認識，並有主動關懷老人、照顧老人之認知普級	1. 長者的飲食健康與照顧。 2. 對失智症的認知理解。 3. 學習與長者互動與關懷。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 實際參與	1. 單槍 2. 筆電 3. 學習單	【家庭教育】 【生命教育】 【生涯規劃】

			化。 2. 增進國中學生對失智症的了解，進而能理解並關懷長輩。					
第 11 週	燒傷顏損 臉部平權宣導	J-B1 J-C1 J-C2	無論顏面外觀如何，每個人都應該被尊重及公平對待，學習尊重每張臉與眾不同，卻一樣獨一無二的臉。	1. 陽光基金會倡議「臉部平權」(faces equality)的發展與過程。 2. 臉部平權三不三要。 3. 若要實踐臉部平權，我們可以怎麼做。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 實際參與	1. 單槍 2. 筆電	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 13 週	家暴及兒少保護 宣導—家暴與兒少保護的認識	J-B1 J-C1 J-C2	1. 為推動青少年保護機制，強化學校老師對青少年保護、家庭暴力等相關議題之敏銳度、辨識能力、責任通報及資源連結等知能。 2. 為齊力協助遭受虐待之兒童及青少年，期以達到維護兒童及少年之身心健康與健全人格發展之目標，學會尊重生命。	1. 有關家暴及兒少保護議題之宣導活動。 2. 透過話劇方式。 3. 加強法治教育。 4. 有獎徵答。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 填寫學習單	1. 學習單 2. 單槍 3. 網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 17 週	家庭教育宣導— 樂活家庭陪伴與共學	J-B1	1. 提升學生家庭生活知能，強化其正確家庭價值觀，培養其經營良好家庭生活之能力，提昇家庭的生活	1. 邀請講師宣導。 2. 辦理親子共學活動。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 實際參與	1. 學習單 2. 單槍 3 筆電	【家庭教育】

			品質。 2. 透過專題演講、活動的方式，提供教師、學生及家長良好親師生溝通，增進親師與親子關係。				
第 18 週	交通安全宣導	J-C1	培養尊重交通安全的行為習慣。	1. 了解交通事故之可怕，珍惜交通安全所帶來生命價值。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答	1. 單槍 2. 筆電 【生命教育】 【家庭教育】 【防災教育】
第 19 週	健康促進宣導— 口腔保健主題	J-A1	增進學生對健康的正確觀念。	1. 教導有正確的飲食習慣。 2. 養成良好的口腔衛生習慣。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答	1. 單槍 2. 筆電 3. 學習單 【生命教育】
第 21 週	性別平等教育 宣導—性別友善，理解與尊重	J-A1	推動性別平等的正確觀念，破除性別刻板印象，建立無性別歧視的友善校園環境。	1. 有關性別平等議題的演講。 2. 案例分享。 3. 有獎徵答。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 實際參與	1. 學習單 2. 單槍 3. 筆電 4. 話劇演出 【人權教育】 【生命教育】

項目：全年級活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 15 週	適性入學暨技藝教育宣導	J-A1	提供國中學生、教師及家長瞭解各高級中等學校及五專免試入學及特色招生實施方案、國中教育會考及各類型學校升學進路輔導事宜。	1. 多元升學進路介紹。 2. 免試入學積分計算方式。 3. 適性輔導。 4. 認識屏東區各高中職五專及介紹各社群。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答	1. 單槍 2. 筆電 3. 學習單	【生涯規劃】

項目：自治活動(班會)								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 2 週	菸害防治	J-A1 J-C1	尊重生命，拒絕菸害。	1. 如何防治菸害對我們的傷害？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.Youtube 影音 2.單槍 3.網路	【生命教育】 【品德教育】 【防災教育】
第 4 週	健康促進	J-A1 J-A3	萬事唯有「健康」最好。	1. 如何促進身體健康及達成健康體位？ 2 請從飲食和運動兩方面來探討。	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.圖片 2.單槍 3.網路	【生命教育】 【生涯規劃】
第 6 週	情緒管理	J-A1 J-A2 J-C2	做自己「情緒」的主人。	1. 如何適當管理自己的情緒？ 2. 抒發情緒的管道有哪些？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.學習單 2.單槍 3.網路	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】
第 8 週	水域安全	J-A1	健康又安全地享受休閒生活。	1. 戲水意外頻傳，到海邊應該注意哪些安全注意事項？ 2. 面對溺水等戲水事件，我可以怎麼做？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.學習單 2.單槍 3.youtube 影音	【海洋教育】 【安全教育】
第 10 週	食藥安全	J-A1 J-A3	了解正確的用藥觀念。	1.藥物如何服用才是正確？ 2.未服用完的藥物該怎麼處理呢？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【安全教育】 【生命教育】
第 12 週	環境、能源教育	J-C1 J-C3	保護環境、善用資源。	1. 我曾落實過哪些節能減碳的行為？ 2. 我還可以怎麼做讓地球環境更美好？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.學習單 2.單槍 3.網路	【環境教育】 【海洋教育】 【戶外教育】 【品德教育】 【能源教育】
第 14 週	友善校園	J-A1 J-B1 J-C2	從日常生活中營造安全、舒適、溫馨、快樂學習環境。	1. 遇到霸凌我該怎麼辦？ 2. 如何制止霸凌事件？如何防範暴力（恐嚇勒索、毆打）進入校園？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.學習單 2.單槍 3.網路	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】 【法治教育】 【多元文化】
第 16 週	創造有計畫的財富人生	J-A1 J-A2 J-C2	養成儲蓄的美德。	分享 10 種善用壓歲錢的方法。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】 【生涯教育】
第 20 週	防墜安全	J-A1 J-C1	提高學生防墜的警覺心與知識。	1.住家如何加強防墜的發生？ 2.觀察學校有哪些防墜的措施或設備？	1	參與討論 課堂問答	1.單槍 2.筆電	【安全教育】 【生命教育】

(四)九年級下學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週	消防安全宣導	J-A1 J-C1	提高學生防災的警覺心與知識。	居安思危，提高防救災知能與技能。	1	參與討論 課堂問答	1.單槍 2.筆電	【安全教育】 【生命教育】
第 3 週	自殺防治宣導	J-B1 J-C1 J-C2	1. 協助學生因應壓力與危機的調節知能，並學習扮演好自殺防治守門員的角色。 2. 了解學校與社區的支持系統網絡。	1. 了解有關自殺與自傷等議題其成因與處理。 2. 認識心理輔導與醫療支持系統。	1	1. 參與討論 2. 填寫學習單	1. 學習單 2. 單槍 3. 網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 5 週	交通安全宣導	J-C1	培養尊重交通安全的行為習慣	1. 了解交通事故之可怕，珍惜交通安全所帶來生命價值。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.筆電	【安全教育】 【生命教育】
第 7 週	家暴及兒少保護宣導—快樂兒少，拒絕暴力	J-B1 J-C1 J-C2	1. 為推動青少年保護機制，強化學校老師對青少年保護、家庭暴力等相關議題之敏銳度、辨識能力、責任通報及資源連結等知能。 2. 為齊力協助遭受虐待之兒童及青少年，期以達到維護兒童及少年之身心健康與健全	1. 有關家暴及兒少保護議題之宣導活動。 2. 透過話劇方式。 3. 加強法治教育。 4. 有獎徵答。	1	1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 填寫學習單	1. 學習單 2. 單槍 3. 網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】

			人格發展之目標，學會尊重生命。					
第 9 週	模範生自我介紹與表演	J-B1 J-A1	塑造品格模範學習。	表揚好人好事，激勵同學向上進取，並體驗公民與法治精神。	1	1.動態展演 2.態度檢核	1.單槍 2.音響	【品德教育】
第 11 週	健康促進宣導—健康體位主題	J-A1	增進學生對健康的正確觀念。	促進學生身心健康，有良好的生活習以養成健康體魄。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.學習單 2.單槍 3.筆電	【生命教育】 【生涯規劃】
第 13 週	性別平等教育宣導—性別不歧視，人權有平等	J-B1 J-A1	加強性別平等觀念的宣導。	消除性別歧視與偏見，尊重社會的多元性。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.筆電 3.學習單	【家庭教育】
第 16 週	班際排球比賽	J-A1	強健體能、增進排球技巧。	促進學生身心健康，養成良好運動習慣，提倡運動生活化，運動樂趣化。	2	1.態度檢核 2.動態展演	音響	【品德教育】
第 17 週	交通安全宣導	J-C1	培養尊重交通安全的行為習慣。	1.了解交通事故之可怕，珍惜交通安全所帶來生命價值。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.筆電	【生命教育】 【家庭教育】 【防災教育】

項目：自治活動(班會)

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 2 週	尊師也可以重道	J-A1 J-C1	尊重師長。	1.求學過程中影響最深的老師? 2.想對老師說的話 3.如果我也是老師，我會…	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【家庭教育】
第 4 週	時間管理達人	J-A1 J-C2	做自己時間的主人。	1.高職生活目標規劃? 2.如何制訂適合於自己的時間表? 3.如何讓自己能按照自己所制定的事情來執行?	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.學習單 2.單槍 3.網路	【生命教育】 【品德教育】 【生涯教育】
第 6 週	交通安全教育	J-A1 J-C1	愛惜生命，遵守交通規則。	1.恪遵交通規則，提昇生命價值。 2.對騎腳踏車應戴安全帽之看法。	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.實際參與度	1.Youtube 影音 2.單槍 3.網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 8 週	嚴律己，寬待人	J-A1 J-C1	嚴律己，寬待人。	養成日常生活的好習慣。	1	1.參與討論 2.課堂問答	單槍	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】

第 10 週	吾愛吾家	J-B1 J-C1	感受家人一起生活的甜美，體驗父母對自己的愛。	學習關心愛護家人並尊敬他們，並能用適當的語言、行為等多種方式表現出來。	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.實際參與度	1.Youtube 影音 2.單槍 3.網路	【家庭教育】
第 12 週	環境衛生的重要	J-A1	愛護環境，你我負責。	1.內掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 2.外掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 1. 3.垃圾分類的重要。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【環境教育】 【品德教育】
第 14 週	節能減碳	J-A1 J-A3	保護環境，善用資源。	1.如何將「節約能源」的理念落實在日常生活中？ 2.關於資源的回收再利用，你有何看法？並該如何落實？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】 【環境教育】
第 15 週	台灣健兒 ～楊勇緯	J-A1 J-B1 J-C1 J-C2	規劃生涯，發掘自我。	1.對未來人生的規劃，自己的興趣？專長？ 2.你有像楊勇緯般的堅持嗎？如何鍛鍊自己的決心？ 3.如何從學校活動中培養自我能力？	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.實際參與度	1.Youtube 影音 2.網路 3.單槍	【生涯教育】 【生命教育】 【生涯規劃】
第 18 週	期末檢討	J-A1	反省與展望未來。	1.幾次的班會，自己的參與感有多少？ 2.對班會的題目有沒有什麼好的建議？ 3.如何讓班會更生動有活力？	1	參與討論	學習單	【品德教育】