

參、彈性學習課程計畫

【 九 】年級彈性學習課程計畫

上學期(21)週共(126)節、下學期(18)週共(108)節，合(234)節。

上學期				
週次	類別	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第1週至21週		統整性主題課程每週2節 1. 酷閱讀 2. 生命閱章	社團活動每週3節 1. 餐飲達人社 2. 設計文創社	自治活動(週會)/班級 輔導(班會)每週1節
總計		42節	63節	21節

下學期				
週次	類別 節數	統整性主題/專題/議題探究 課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程
第1週至18週		統整性主題課程每週2節 1. 酷閱讀 2. 生命閱章	社團活動每週3節 1. 汽機研究社 2. 生活美感養成社	自治活動(週會)/班級 輔導(班會)每週1節
總計		36節	54節	18節

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(3)節，上學期(21)週共(63)節、下學期(18)週(54)節，合計(117)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)

上學期					
編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	餐飲達人社	<p>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。</p>	認識各種廚房設備、食材及烹煮方式，瞭解各國餐飲文化，並透過團隊分工合作，實際動手製作佳肴。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能認識餐旅基本知能。 2. 認識中餐廚藝製作的基本知識。 3. 能習得基本烹調法的技能。 4. 認識餐飲服務技術的基本知識。 5. 能認識飲料調製的基本知識。 	<p>【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J10 參與家庭與社區的相關活動。</p> <p>【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【國中長期照顧服務】</p>
2	設計文創社	<p>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。</p> <p>藝-J-B2 思辨科技資訊、媒體與藝術的關係，進行創作與鑑賞。</p>	運用創新能力豐富生活，於個人及生活環境中展現美感，提升生活品質；學習善用多元媒介與形式，從事文藝創	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解基礎描繪的知識。 2. 習得素描基礎技巧及描繪構圖及操作的基本技巧。 3. 瞭解設計基礎的知識。 4. 瞭解色彩原理的基本知識。 5. 習得色彩配色與調和的基本技能與應用。 	<p>【多元文化教育】 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。</p>

		<p>藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。</p> <p>藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。</p>	<p>作和展現的素養，製作出獨特豐富的作品。</p>	<p>6. 認識數位攝影的基本知識與操作。</p>	
下學期					
編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	汽機研究社	<p>綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。</p> <p>科-J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。</p>	<p>認識汽機車產業，瞭解汽機車內部各項結構，學習基本檢修養護方式，並了解未來產業新能源的趨勢。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識動力機械的基本技能 2. 瞭解汽機車各系統保養的基本知識。 3. 習得汽機車動力系統檢查與調整的基本技能。 4. 習得各類汽機車保養的基本技能。 5. 瞭解引擎基礎實習的知識 6. 瞭解汽車美容的知識。 7. 習得車身打蠟與內裝清潔維護的基本技能。 	<p>【環境教育】 環 J4 了解永續發展的意義（環境、社會、與經濟的均衡發展）與原則。 環 J16 了解各種替代能源的基本原理與發展趨勢。</p> <p>【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。</p>
2	生活美感養成社	<p>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。</p> <p>藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。</p>	<p>了解家政相關內容，學習家庭烹飪的基本知識，並了解目前時下美容造型產業，學習美容美髮的基本技能，培養審美觀念與了解時尚多元演變。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識烹飪的基本知識。 2. 製作簡單基本的家常料理 3. 能認識美容美髮基本知識與技能。 4. 能習得皮膚保養、按摩、化妝的基本操作方法。 5. 能習得化妝及指甲彩繪的能力。 6. 能習得按摩、洗髮、編髮的能力。 	<p>【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J10 參與家庭與社區的相關活動。</p> <p>【性別平等教育】</p>

					<p>性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。</p> <p>性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。</p> <p>【國中長期照顧服務】</p>
--	--	--	--	--	--

(二)社團活動課程實施內涵(表十)

上學期		
社團名稱 教學進度與 學習活動	<u>餐飲達人社</u>	<u>設計文創社</u>
第(1)週，(3)節	準備週	準備週
第(2)週，(3)節	餐旅之基本認識介紹與廚房安全注意事項	設計產業與應用介紹
第(3)週，(3)節	廚房器具的認識、使用與衛生安全	描繪的表現內容及形式操作
第(4)週，(3)節	食材的認識、保存與烹調法介紹	工具與基本技法介紹和操作
第(5)週，(3)節	儀態與儀容、社交接待禮儀	形體的簡化技法練習
第(6)週，(3)節	社交接待禮儀	形體的比例與測量實作(Q版角色創作)
第(7)週，(3)節	第一次段考	第一次段考
第(8)週，(3)節	基本烹調法:煮、滷、燴	光影明暗的觀察與描繪操作
第(9)週，(3)節	飲料調製介紹	光影明暗的表現與象徵手法

第(10)週，(3)節	乳品、果汁及碳酸飲料	空間的觀察與描繪操作(空間與透視練習)
第(11)週，(3)節	基本烹調法：蒸、羹	表現技術應用(點、線、面構成和操作)
第(12)週，(3)節	口布的摺疊練習(1)	工具及各種材料的介紹和操作
第(13)週，(3)節	口布的摺疊練習(2)	胸章機使用與製作
第(14)週，(3)節	第二次段考	第二次段考
第(15)週，(3)節	茶的分類及沖泡	漫畫手法的基本認識
第(16)週，(3)節	基本烹調法實習：炒	漫畫基礎技法
第(17)週，(3)節	基本的服務技巧：托盤	漫畫角色設計與練習
第(18)週，(3)節	茶的分類及沖泡	數位相機原理與介紹 對焦與拍攝操作
第(19)週，(3)節	基本烹調法實習：煎、炸	數位攝影的技巧 數位攝影實際練習
第(20)週，(3)節	烹調法複習混和運用	數位作品影音剪輯
第(21)週，(3)節	成果發表	成果發表

下學期		
社團名稱 教學進度與 學習活動	<u>汽機研究社</u>	<u>生活美感養成社</u>
第(1)週，(3)節	準備週	準備週
第(2)週，(3)節	機車簡介	認識烹飪的基本知識。 學習米、麵食類、蔬菜類、基本操作方法。
第(3)週，(3)節	機車動力系統	製作水餃及濃湯
第(4)週，(3)節	機車車架系統	製作日常麵食點心
第(5)週，(3)節	機車電路系統	製作布丁及奶製飲品
第(6)週，(3)節	機車定期保養	製作泡菜
第(7)週，(3)節	第一次段考	第一次段考

第(8)週，(3)節	汽車基本認識 汽車引擎 汽車底盤	認識美容美髮學習內容 認識美容美髮產業範疇與趨勢
第(9)週，(3)節	汽車基本認識 電路系統	皮膚保養程序、技巧與實作
第(10)週，(3)節	汽車基本認識 汽車定期保養	經絡按摩示範練習
第(11)週，(3)節	引擎基礎實習	淡妝化妝流程與實作
第(12)週，(3)節	引擎基本工具及設備之使用	認識指甲油 指甲油上色及卸除方法
第(13)週，(3)節	引擎基本檢查、清潔	認識彩繪材料及工具 指甲彩繪各種技法製作流程及作品介紹
第(14)週，(3)節	第二次段考	第二次段考
第(15)週，(3)節	汽車美容簡介 車身外部清潔維護	指甲彩繪設計與實作
第(16)週，(3)節	汽車內裝清潔維護 車身漆面打蠟的技巧	頭皮保養、髮質認識、洗髮護髮程序介紹
第(17)週，(3)節	汽車漆面損傷的處理方法	編髮技巧學習
第(18)週，(3)節	成果發表	成果發表