

二、社團活動/技藝課程計畫

111 學年度【七年級】社團活動課程計畫

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(一)社團活動課程規劃(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	棋藝社	綜-J-A1 身心素質與自我精進	透過各種棋子的介紹、思考、對奕方式，讓同學不只學習到下棋的玩法，更包括個人無形的品德、氣質、定性、氣度…等等，對同學未來的人際關係、日常行事或課業上的定性都有幫助。	七年級，自編教材融入【生命教育】議題。
2	跨域美感社	藝-J-A1 身心素質與自我精進 綜-J-A2 系統思考與解決問題	參與藝術活動，增進美感知能。釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。	七年級，自編教材融入【環境教育】【生命教育】【戶外教育】議題。
3	桌遊社	J-C2 人際關係與團隊合作 綜-J-B1 符號運用與溝通表達	透過學習桌遊的過程，能夠學會尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養，促進良好的人際互動。	七年級，桌遊教材融入【性別平等】【品德教育】【環境教育】議題
4	游泳社	健體-J-A3 規劃執行與創新應變	具備善用體能與游泳的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	七、八年級混齡合班教學，課程融入【海洋教育】、【品德教育】
5	拳擊社	J-C2 人際關係與團隊合作 健體-J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，藉由了解拳擊的規則與精神，展現自我運動與保健潛能，積極實踐不輕言放棄的態度。	七年級，課程融入【生命教育】、【性別平等】等議題
6	藤球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	七年級，融入【性別平等】議題

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵-格式一 (請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式,可跨多週填列)

社團名稱 教學 進度與重點	棋藝社	跨育美感社	桌遊社	游泳社	拳擊社	藤球社
上學期	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1週-2週,共2節	選填社團及課程介紹	1. 里山人與環境共好 2. 在地食材有哪些 3. 植物特質與生態系統	選填社團及課程介紹	1. 漂浮練習 2. 呼吸練習 3. 水母漂 4. 韻律呼吸	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹
3週-6週,共4節	1. 象棋介紹 2. 暗棋介紹	1. 在地食材運用 2. 行銷產業發展 3. 食材顏色	桌遊遊戲規則說明暨體驗 1. 快手疊杯 2. 終極密碼 3. 分組競賽	1. 自由式踢腳 2. 自由式划手 3. 自由式呼吸	1. 拳擊規則介紹 2. 初階組合拳練習 3. 初階雙人攻防練習	1. 基本體能暖身 2. 藤球規則說明介紹 3. 挑球技巧
7週-10週,共4節	棋藝練習	1. 食物雙語主題 2. 英語餐食會話 3. 常用單字 4. 點餐句型	角色扮演類型 1. 妙語說書人 2. 故事骰 3. 延伸創作小故事作文	1. 仰漂 2. 仰式踢腳 3. 仰式划手	初階體能練習	1. 暖身練習 2. 自拋踢球過網 3. 分組練習
11週-14週,共4節	暗棋王比賽	1. 飲食與音樂 2. 餐廳氣氛營造	數字配對類型 1. 拉密 2. 單淘汰制-我是拉密王	1. 蛙式踢腳 2. 蛙式划手 3. 蛙式手脚配合與呼吸	中階組合拳練習	1. 暖身練習 2. 自拋傳球 3. 分組練習
15週-18週,共4節	棋藝練習	1. 規劃戶外踏訪 2. 小農麵攤 3. 基礎田調方法	卡片驅動類型 1. 諾亞方舟 2. 小王子	1. 核心肌群訓練 2. 伸展操	中階雙人攻防練習	1. 暖身練習 2. 互拋踢球過網 3. 分組練習
19週-21週,共3節	象棋遊戲介紹	1. 餐食製作 2. 家政教室介紹 3. 水煮麵食	桌遊齊聚國 期末總練習及總結	1. 陸上有氧訓練 2. 陸上肌力訓練	初階模擬對抗練習	腳步(側移、交叉步、一步踢、兩步踢)
評量方式	紙筆測驗及實作評量	實作評量、檔案評量、課堂參與、學習單	實作評量、課堂參與	實作評量、課堂參與	實作、課堂參與	挑球、踢球過網測驗
下學期	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1週-2週,共2節	選填社團及課程介紹	1. 里山人與環境共	選填社團及課程介紹	1. 核心肌群訓練	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹

教學進度與重點	社團名稱	棋藝社	跨育美感社	桌遊社	游泳社	拳擊社	藤球社
			好 2. 碳足跡概念		2. 伸展操 3. 陸上有氧訓練		
3週-6週，共4節		1. 象棋介紹 2. 軍棋介紹	1. 食材寶縫紉 2. 構圖設計 3. 縫紉技巧教學 4. 藝術創作	角色扮演類型 1. 妙語說書人 2. 故事骰 3. 延伸創作小故事作文	1. 自由式有氧訓練 2. 自由式間歇訓練	1. 中階組合拳練習 2. 中階雙人攻防練習	1. 藤球規則說明介紹 2. 挑球技巧
7週-10週，共4節		棋藝練習	1. 自然農法 2. 有機食材 3. 食農理念	卡片驅動類型 1. 諾亞方舟 2. 小王子	1. 蝶式踢腳 2. 蝶式划手	初階模擬對抗練習	1. 自拋踢球過網 2. 小組競賽
11週-14週，共4節		軍棋王比賽	1. 雙語食材 2. 多元文化 3. 異國美食	數字配對類型 1. 拉密 2. 單淘汰制-我是拉密王	1. 基本自救能力 2. 藉物救援	中階體能練習	1. 自拋傳球 2. 短距、長距練習
15週-18週，共4節		棋藝練習	1. 成果影片規劃 2. 劇本設計 3. 劇情分析 4. 分景分場	邏輯推理類型 1. 狼人殺 2. 阿瓦隆	1. 救生四式 2. 溺者接近與解脫法	高階組合拳練習	互拋踢球過網 分組練習
19週-21週，共3節		象棋遊戲介紹	1. 成果影片製作 2. 分組拍攝 3. 發表互評	世界桌遊賽 期末總練習及總結	1. 基本水中救援 2. 溺者拖帶法	高階雙人攻防練習	腳步(側移、交叉步、一步踢)
評量方式		紙筆測驗及實作評量	實作評量、檔案評量、課堂參與、學習單	實作評量、課堂參與	實作評量、課堂參與	實作評量、課堂參與	挑球、踢球過網測驗

參考評量方式如下：紙筆測驗、實作評量、檔案評量、作業評量-學習單、發表評量、口頭評量、同儕互評、小組評量...等等