

二、社團活動/技藝課程計畫

111 學年度學年度【八年級】社團活動課程計畫

每週學習節數（ 1 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 21 ）節、下學期（ 20 ）週（ 20 ）節，合計（ 41 ）節。

(一)社團活動課程規劃（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	熱舞社	J-A1 具備身心健全發展的素質，擁有合宜的人性觀與自我觀，不斷自我精進。	經由學習街舞以及其相關舞蹈，透過練舞的過程以肢體語言表現對舞蹈的熱愛，並提供舞台讓參與學生有更多發揮的空間。練舞的過程也能培養更良善的人際關係。	八年級，融入【品德教育】、【性別平等】
2	世界探索社	社-J-A2 覺察人類生活相關議題，進而分析判斷及反思，並嘗試改善或解決問題。 社-J-B3 欣賞不同時空環境下形塑的自然、族群與文化之美，增進生活的豐富性。	1. 透過課程覺察世界各地的議題，了解地理環境、文化背景進而到飲食生活，並嘗試改善或解決問題。 2. 因為了解所以懂得欣賞，進一步去探討如何改善與處理人類與大自然的平衡。	八年級，融入【多元文化】【環境教育】議題
3	電影欣賞社	綜-J-A1 身心素質與自我精進	探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	八年級，自編教材融入【生命教育】議題。
4	游泳社	健體-J-A3 規劃執行與創新應變	具備善用體能與游泳的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	七、八年級混齡合班教學，課程融入【海洋教育】、【品德教育】
5	藤球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	八年級，融入【性別平等】議題
6	拳擊社	J-C2 人際關係與團隊合作 健體-J-A1 身心素質與自我精進	具備體育與健康的知能與態度，藉由了解拳擊的規則與精神，展現自我運動與保健潛能，積極實踐不輕言放棄的態度。	八年級，課程融入【生命教育】、【性別平等】等議題

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵-格式一 (請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列)

教學 進度與重點	熱舞社	世界探索社	電影欣賞社	游泳社	藤球社	拳擊社
上學期	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1週-2週，共2節	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹	1. 漂浮練習 2. 呼吸練習 3. 水母漂 4. 韻律呼吸	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹
3週-6週，共4節	1. 街舞觀念及態度講述 2. 基礎律動教學	世界鬼斧神工地形	1. 提升學生欣賞電影水準 2. 電影欣賞剖析	1. 自由式踢腳 2. 自由式划手 3. 自由式呼吸	1. 基本體能暖身 2. 藤球規則說明介紹 3. 挑球技巧	1. 拳擊規則介紹 2. 初階組合拳練習 3. 初階雙人攻防練習
7週-10週，共4節	進階律動教學	世界古文明之美	1. 藉外國電影了解不同文化及風俗	1. 仰漂 2. 仰式踢腳 3. 仰式划手	1. 暖身練習 2. 自拋踢球過網 3. 分組練習	初階體能練習
11週-14週，共4節	Basic Hip-Hop	世界民族之風俗民情	1. 充實學生課外涉獵的知識。	1. 蛙式踢腳 2. 蛙式划手 3. 蛙式手腳配合與呼吸	1. 暖身練習 2. 自拋傳球 3. 分組練習	中階組合拳練習
15週-18週，共4節	Hip-Hop 排舞~1	世界美食之旅	1. 增加個人生活經驗	1. 核心肌群訓練 2. 伸展操	1. 暖身練習 2. 互拋踢球過網 3. 分組練習	中階雙人攻防練習
19週-21週，共3節	Hip-Hop 排舞~2	世界美食之旅	1. 增進學生科技資訊與媒體素養	1. 陸上有氧訓練 2. 陸上肌力訓練	腳步(側移、交叉步、一步踢、兩步踢)	初階模擬對抗練習
評量方式	實作、發表評量	學習單，口頭評量	發表評量	實作評量、課堂參與	挑球、踢球過網測驗	實作、課堂參與
下學期	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1週-2週，共2節	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹	1. 核心肌群訓練 2. 伸展操 3. 陸上有氧訓練	選填社團及課程介紹	選填社團及課程介紹
3週-6週，共4節	1. 街舞風格講述及示範 2. Popping 基礎	世界環境議題(氣候變遷)	1. 激發學生民族意識與愛國情操	1. 自由式有氧訓練 2. 自由式間歇訓練	1. 藤球規則說明介紹 2. 挑球技巧	1. 中階組合拳練習 2. 中階雙人攻防練習

社團名稱 教學 進度與重點	熱舞社	世界探索社	電影欣賞社	游泳社	藤球社	拳擊社
7週-10週，共4節	Locking 基礎教學	世界環境議題(氣候變遷)	1.增進學生藝術涵養與美感素養	1. 蝶式踢腳 2. 蝶式划手	1. 自拋踢球過網 2. 小組競賽	初階模擬對抗練習
11週-14週，共4節	House 基礎教學	世界環境議題(海洋汙染)	1.培養學生了解多元文化，尊重生命	1. 基本自救能力 2. 藉物救援	1. 自拋傳球 2. 短距、長距練習	中階體能練習
15週-18週，共4節	Freestyle 基礎教學	世界環境議題(海洋汙染)	1.充實學生課外知識與異國風俗習慣	1. 救生四式 2. 溺者接近與解脫法	互拋踢球過網 分組練習	高階組合拳練習
19週-21週，共3節	All Style 排舞教學	世界環境議題(環境保育)	1.培養學生電影藝術涵養與溝通表達	1. 基本水中救援 2. 溺者拖帶法	腳步(側移、交叉步、一步踢)	高階雙人攻防練習
評量方式	實作、發表評量	學習單，口頭評量	口頭評量	實作評量、課堂參與	挑球、踢球過網測驗	實作評量、課堂參與

參考評量方式如下：紙筆測驗、實作評量、檔案評量、作業評量-學習單、發表評量、口頭評量、同儕互評、小組評量...等等