

二、社團活動/技藝課程

113 學年度【八年級】社團活動課程計畫

每週學習節數（ 1 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 21 ）節、下學期（ 20 ）週（ 20 ）節，合計（ 41 ）節。

（一）社團活動課程規劃(表九) (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	電影欣賞社	J-B2 科技資訊與媒體素養 J-B3 藝術涵養與美感素養 J-C3 多元文化與國際理解	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具備媒體素養，培養人與媒體之間良好的互動關係。 2. 透過不同文化背景的經典電影，讓學生認識多元風俗民情、人文特色與價值觀。 3. 透過電影拍攝手法，欣賞各種藝術的風格，增進生活的豐富性與美感體驗。 4. 體驗合宜休閒活動藉此養成良好休閒習慣，能適當紓解壓力。 	平時評量 活動參與	八年級，融入【生命教育】【品德教育】【多元文化】議題
2	多元運動社	J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擬定適合自己的運動計畫。 2. 運動設施安全與管理。 3. 進階運動營養知識。 	平時評量 活動參與	八年級，融入【生命教育】【品德教育】【多元文化】議題
3	熱舞社	J-A1 具備身心健全發	經由學習街舞以及其相	平時評量	八年級，融入【品德

		展的素質，擁有合宜的人性觀與自我觀，不斷自我精進。	關舞蹈，透過練舞的過程以肢體語言表現對舞蹈的熱愛，並提供舞台讓參與學生有更多發揮的空間。練舞的過程也能培養更良善的人際關係。	活動參與	教育】、【性別平等】
4	田徑社	J-A1 具備增進競技體能、技術與態度，展現自我運動潛能，探索自我價值與生命意義，並積極實踐。 J-A2 具備理解競技運動的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。	1. 對田徑運動的深入了解 2. 培養自己運動能力	平時評量 活動參與	八年級，融入【品德教育】、【性別平等】、【人權教育】
5	童軍社	J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	透過童軍社團活動，發揮童軍小隊制度功能，訓練童軍小隊長的領導統御能力及培養小隊員彼此間的團隊合作默契。	平時評量 活動參與	八年級，融入【品德教育】、【性別平等】議題

(二) 社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

教學進度與 學習活動	社團名稱					
		電影欣賞社	多元運動社	熱舞社	田徑社	童軍社

上學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(1)週，(1)節	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹、 童軍小隊分組
第(2)週-第(2)週，(1)節	1. 電影「刺激 1995」 欣賞 2. 能發表自己所見觀點	1. 游泳池安全守則 2. 水上安全概論	1. 街舞觀念及態度講 述 2. 基礎律動教學	1. 田徑項目介紹 2. 各項規則介紹	團康活動
第(3)週-第(3)週，(1)節	1. 電影「刺激 1995」 欣賞 2. 能發表自己所見觀點	1. 水中自救 2. 韻律呼吸	1. 街舞觀念及態度 講述 2. 基礎律動教學	1. 暖身運動 2. 介紹馬克操	童軍蒙古包搭建(小隊 實作)
第(4)週-第(4)週，(1)節	1. 電影「刺激 1995」 欣賞 2. 能發表自己所見觀 點	1. 水母漂 2. 仰漂 3. 踩水練習	1. 街舞觀念及態度 講述 2. 基礎律動教學	1. 暖身運動 2. 體能遊戲(團隊)	童軍蒙古包搭建 (小隊實作)
第(5)週-第(5)週，(1)節	1. 電影「刺激 1995」 欣賞 2. 能發表自己所見觀 點	1. 水中脫衣練習 2. 水中浮具製作	1. 街舞觀念及態度 講述 2. 基礎律動教學	1. 暖身運動 2. 體能遊戲(敏捷)	童軍蒙古包搭建 (小隊驗收)
第(6)週-第(6)週，(1)節	1. 能透過「刺激 1995」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與 經驗回饋	拋繩救援練習	進階律動教學	1. 暖身運動 2. 體能遊戲(速度)	童軍蒙古包搭建 (小隊驗收)
第(7)週-第(7)週，(1)節	1. 能透過「刺激 1995」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與 經驗回饋	魚雷浮標使用與練習	進階律動教學	1. 暖身運動 2. 起跑架介紹	戶外炊事實作
第(8)週-第(8)週，(1)節	1. 能透過「刺激 1995」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與 經驗回饋	衝浪板救生練習	進階律動教學	1. 暖身運動 2. 起跑架介紹	童軍初級繩結
第(9)週-第(9)週，(1)節	1. 能透過「刺激 1995」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與 經驗回饋	浮潛器材使用與技巧	進階律動教學	1. 暖身運動 2. 跳高訓練	童軍初級繩結

第(10)週-第(10)週，(1)節	1. 電影欣賞「深夜加油站遇見蘇格拉底」 2. 能發表自己所見觀點	潛泳技巧與水中搜索	Basic Hip-Hop	1. 暖身運動 2. 跳高訓練	團康活動
第(11)週-第(11)週，(1)節	1. 電影欣賞「深夜加油站遇見蘇格拉底」 2. 能發表自己所見觀點	借物水中救援	Basic Hip-Hop	1. 暖身運動 2. 鉛球介紹	童軍初級繩結
第(12)週-第(12)週，(1)節	1. 電影欣賞「深夜加油站遇見蘇格拉底」 2. 能發表自己所見觀點	水中接近溺者與解脫法	Basic Hip-Hop	1. 暖身運動 2. 鉛球介紹	童軍初級繩結 (小隊驗收)
第(13)週-第(13)週，(1)節	1. 電影欣賞「深夜加油站遇見蘇格拉底」 2. 能發表自己所見觀點	1. 抬頭捷泳練習 2. 抬頭蛙泳練習	Basic Hip-Hop	1. 暖身運動 2. 小欄架訓練 3. 繩梯訓練	戶外炊事實作
第(14)週-第(14)週，(1)節	1. 能透過「深夜加油站遇見蘇格拉底」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 側泳練習 2. 基本仰泳練習	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 小欄架訓練 3. 繩梯訓練	童軍訊號(雙旗)
第(15)週-第(15)週，(1)節	1. 能透過「深夜加油站遇見蘇格拉底」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	水中拖帶溺者練習	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 大欄架訓練	童軍訊號(雙旗)
第(16)週-第(16)週，(1)節	1. 能透過「深夜加油站遇見蘇格拉底」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	核心訓練(平衡板練習)	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 大欄架訓練	童軍訊號(雙旗)

第(17)週-第(17)週，(1)節	1. 能透過「深夜加油站遇見蘇格拉底」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	核心訓練(平衡板練習)	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 跳繩訓練	童軍訊號(雙旗) (小隊驗收)
第(18)週-第(18)週，(1)節	1. 電影欣賞「老師你好」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	核心訓練(瑜珈球練習)	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 跳繩訓練	戶外炊事實作
第(19)週-第(19)週，(1)節	1. 電影欣賞「老師你好」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	核心訓練(瑜珈球練習)	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 草皮遊戲	童軍估測(個人永備尺製作)
第(20)週-第(20)週，(1)節	1. 電影欣賞「老師你好」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	Tabata 訓練	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 速度測驗	團康活動
第(21)週-第(21)週，(1)節	1. 電影欣賞「老師你好」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	Tabata 訓練	Hip-Hop 排舞	1. 暖身運動 2. 速度測驗	期末心得分享與回饋
下學期	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(1)週，(1)節	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹	選填社團、課程介紹、童軍小隊分組
第(2)週-第(2)週，(1)節	1. 欣賞「歌劇魅影」 2. 能發表自己所見觀點	核心訓練(平衡板練習)	1. 街舞風格講述及示範 2. Popping 基礎	1. 暖身運動 2. 小欄架訓練 3. 繩梯訓練	團康活動
第(3)週-第(3)週，(1)節	1. 欣賞「歌劇魅影」 2. 能發表自己所見觀點	核心訓練(平衡板練習)	1. 街舞風格講述及示範 2. Popping 基礎	1. 暖身運動 2. 敏捷反應訓練	童軍工程繩結(方回結)
第(4)週-第(4)週，(1)節	1. 欣賞「歌劇魅影」 2. 能發表自己所見觀點	核心訓練(瑜珈球練習)	1. 街舞風格講述及示範 2. Popping 基礎	1. 暖身運動 2. 草皮遊戲	童軍工程繩結(方回結)
第(5)週-第(5)週，(1)節	1. 欣賞「歌劇魅影」 2. 能發表自己所見觀點	核心訓練(瑜珈球練習)	1. 街舞風格講述及示範 2. Popping 基礎	1. 暖身運動 2. 體能訓練	童軍工程繩結(方回結)

第(6)週-第(6)週，(1)節	1. 能透過「歌劇魅影」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	Tabata 訓練	Locking 基礎教學	1. 暖身運動 2. 體能訓練	童軍工程繩結-方回結 (小隊驗收)
第(7)週-第(7)週，(1)節	1. 能透過「歌劇魅影」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 游泳池安全守則 2. 水上安全概論	Locking 基礎教學	1. 暖身運動 2. 短程接力訓練	戶外炊事實作
第(8)週-第(8)週，(1)節	1. 能透過「歌劇魅影」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 水中自救 2. 韻律呼吸	Locking 基礎教學	1. 暖身運動 2. 短程接力訓練	童軍工程(戰車製作)
第(9)週-第(9)週，(1)節	1. 能透過「歌劇魅影」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 水母漂 2. 仰漂 3. 踩水練習	Locking 基礎教學	1. 暖身運動 2. 球類訓練	童軍工程(戰車製作)
第(10)週-第(10)週，(1)節	1. 欣賞「送行者」 2. 能發表自己所見觀點	1. 水中脫衣練習 2. 水中浮具製作	House 基礎教學	1. 暖身運動 2. 100 欄架介紹	團康活動
第(11)週-第(11)週，(1)節	1. 欣賞「送行者」 2. 能發表自己所見觀點	拋繩救援練習	House 基礎教學	1. 暖身運動 2. 100 欄架介紹	童軍工程(戰車製作)
第(12)週-第(12)週，(1)節	1. 欣賞「送行者」 2. 能發表自己所見觀點	魚雷浮標使用與練習	House 基礎教學	1. 暖身運動 2. 核心訓練	童軍工程(戰車製作)
第(13)週-第(13)週，(1)節	1. 欣賞「送行者」 2. 能發表自己所見觀點	衝浪板救生練習	House 基礎教學	1. 暖身運動 2. 核心訓練	戶外炊事實作
第(14)週-第(14)週，(1)節	1. 能透過「送行者」 省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	浮潛器材使用與技巧	Freestyle 基礎教學	1. 暖身運動 2. 核心訓練	童軍露營菜單設計與估價

第(15)週-第(15)週，(1)節	1. 能透過「送行者」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	潛泳技巧與水中搜索	Freestyle 基礎教學	1. 暖身運動 2. 樓梯訓練	童軍露營菜單設計與估價
第(16)週-第(16)週，(1)節	1. 能透過「送行者」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	借物水中救援	Freestyle 基礎教學	1. 暖身運動 2. 樓梯訓練	童軍露營菜單設計與估價
第(17)週-第(17)週，(1)節	1. 能透過「送行者」省思自身經歷 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	水中接近溺者與解脫法	Freestyle 基礎教學	1. 暖身運動 2. 檢測起跑架使用方式	戶外炊事實作
第(18)週-第(18)週，(1)節	1. 欣賞「當幸福來敲門」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 抬頭捷泳練習 2. 抬頭蛙泳練習	All Style 排舞教學	1. 暖身運動 2. 檢測起跑架使用方式	第一支舞
第(19)週-第(19)週，(1)節	1. 欣賞「當幸福來敲門」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	1. 側泳練習 2. 基本仰泳練習	All Style 排舞教學	1. 暖身運動 2. 測驗	團康活動
第(20)週-第(20)週，(1)節	1. 欣賞「當幸福來敲門」 2. 能流暢書寫省思與經驗回饋	水中拖帶溺者練習	All Style 排舞教學	1. 暖身運動 2. 測驗 3. 心得分享	期末心得分享與回饋