六、學校作息表

星期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：40～08：20	自主學習	朝會	自主學習	自主學習	內省思靜
08：25～09：10	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09：20～10：05	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10：15～11：00	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11：10～11：55	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
11：55～12：30	*午餐*	*午餐*	*午餐*	*午餐*	*午餐*
12：30～13：15	*午休*	*午休*	*午休*	*午休*	*午休*
13：25～14：10	第五節	第五節	第五節	第五節	第五節
14：20～15：05	學生天地	第六節	第六節	第六節	第六節
15：15～16：00	潛力無窮	第七節	第七節	第七節	第七節
16：00～16：15	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
16：15～17：00	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	放學
17：00～	放學	放學	放學	放學	