

五、全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：20~07：30		住宿生 集合	住宿生 集合	住宿生 集合	住宿生 集合
07：30~08：10	導師時間	朝會	導師時間	晨讀活動 (閱讀)	晨讀活動 (讀報)
08：10~08：15	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
08：15~09：00	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課
09：00~09：10	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
09：10~09：55	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課
09：55~10：10	下課休息 (課間活動)	下課休息 (課間活動)	下課休息 (課間活動)	下課休息 (課間活動)	下課休息 (課間活動)
10：10~10：55	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課
10：55~11：05	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
11：05~11：50	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課
11：50~12：10	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12：10~12：15	午間潔牙	午間潔牙	午間潔牙	午間潔牙	午間潔牙
12：15~12：30	中午打掃	中午打掃	中午打掃	中午打掃	中午打掃
12：30~13：10	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間
13：10~13：15	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
13：15~14：00	第五節課	第五節課	第五節課	第五節課	第五節課
14：00~14：10	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
14：10~14：55	第六節課	第六節課	第六節課	第六節課	第六節課
14：55~15：10	環境整潔	環境整潔	環境整潔	環境整潔	環境整潔
15：10~15：55	第七節課	第七節課	第七節課	第七節課	第七節課
15：55~16：00	下課集合	下課集合	下課集合	下課集合	下課集合
16：00~16：45	學習扶助	學習扶助	學習扶助	學習扶助	學習扶助
16：45~17：00	放學	放學	放學	放學	放學

*經 115.06.11 校務會議通過。