

學校作息規劃：

本實驗教育在學習時間規劃上，擬將語文、數學、自然與生活科技、社會、生活領域等課程盡可能排訂在上午時間，每節課 40 分鐘，上午共 4 節課；藝術與人文、健康與體育領域課程及主題跨域課程，考量其課程活動可能需要較多的分組討論、創意發想、小組合作及體驗分享時間，則盡可能排定在下午時段。

學校年段作息示例如表 5-3-1，其中上午的領域課程會視學校排課需求及任課教師專業自主考量而在節次上作彈性調整，唯各領域節數是固定不變的。

星期二結束圈拉長為 40 分鐘，以增加品格課程的實施時間，盼能提升品格力的養成。

表 5-3-1 未來學校各年級作息表示例

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:20~07:50	學生到校(晨讀時間)					
07:50~08:05	導師時間					
08:05~08:30	掃地時間(8:25 預備鐘)					
08:30~09:10	第一節	低中高	低中高	低中高	低中高	低中高
09:10~09:15	下 課					
09:15~09:55	第二節	低中高	低中高	低中高	低中高	低中高
09:55~10:10	大下課					
10:10~10:50	第三節	低中高	低中高	低中高	低中高	低中高
10:50~10:55	下 課					
10:55~11:35	第四節	低中高	低中高	低中高	低中高	低中高
11:35~12:10	午餐					
12:10~13:00	午休					
13:00~13:10	下 課					
13:10~13:50	第五節	中高	低中高		中高	中高
13:50~14:00	下 課					
14:00~14:40	第六節	中高	低中高		中高	中高
14:40~14:50	下 課					
14:50~15:30	第七節	中高	低中高		中高	中高
15:30~16:10	結束圈		低中高	結束圈		
16:10~	放 學					