

七、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：45~8：00	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
8：00~8：30	晨讀時間	師生活動	晨讀時間	師生晨會	晨讀時間
8：40~9：20	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課
9：30~10：10	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課
10：10~10：30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
10：30~11：10	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課
11：20~12：00	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課	按表上課
12：00~13：20	午餐、放學	午餐、靜息	午餐、放學	午餐、放學	午餐、放學
13：30~14：10	按表上課	按表上課		按表上課	按表上課
14：20~15：00	按表上課	按表上課		按表上課	按表上課
15：10~15：50	按表上課	按表上課		按表上課	放學
15：50~16：00	導師時間	導師時間		導師時間	
16：00	放學	放學		放學	

備註:1.低年級週二下午四點放學，週一.三.四.五中午用完餐放學。

2.中年級週三.五中午用完餐放學，週一.二.四.下午四點放學。

3.高年級週三中午用完餐放學，週一.二.四.下午四點放學，週五下午三點十分放學。