

參、彈性學習課程計畫

【 五 】年級彈性學習課程計畫

上學期(21)週共(126)節、下學期(20)週共(120)節，合計(246)節。

上學期				
類別 節數 週次	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與 技藝課程 (無)	特殊需求領域 課程 (無)	其他類課程
	1. 由忠喜閱：圖推入班(3)、閱讀策略任我行(21)、 名人系列(12)、生命教育繪本賞析(3) 2. 國際教育：國際文化及生活禮儀(10)、環境永續(15) 3. 運算思維(21) 4. 公民小學堂：性別平等(6)、家暴防治(3)、性侵防治(3) 交通安全(3)、家庭教育(3)			1. 全校活動(8) 2. 全年級活動(7) 3. 班級活動(2) 4. 宣導活動(6)
第一週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、由忠喜閱(圖推)			班級榮譽制度制定
第二週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第三週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第四週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第五週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家暴)、公民小學堂(家庭)			
第六週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家暴)、公民小學堂(家庭)			
第七週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家暴)、公民小學堂(家庭)			

第八週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)			家暴性侵防治宣導 2
第九週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)			校外教學 生理衛生講座
第十週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(環境永續) 由忠喜閱(名人)			校外教學 2
第十一週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)			校外教學 2
第十二週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)			校外教學 2
第十三週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀)			校慶 3
第十四週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀)			校慶 3
第十五週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀)			校慶 2 反毒宣導
第十六週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(圖推)、國際教育(環境永續)			情緒調適宣導
第十七週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀)、 由忠喜閱(圖推)、國際教育(環境永續)、公民小學堂(性侵)			
第十八週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀)、 由忠喜閱(生命)、國際教育(環境永續)、公民小學堂(性侵)			
第十九週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(生命)、國際教育(環境永續)、公民小學堂(性侵)			
第二十週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(生命)、國際教育(環境永續)			聽障宣導
第二十一週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、公民小學堂 3(交通)			回顧省思與獎勵
總計	103			23

下學期				
類別 節數 週次	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程 (無)	特殊需求領域課程 (無)	其他類課程
	1. 由忠喜閱：圖推入班(3)、閱讀策略任我行(20)、名人專刊啟示錄(14)、生命教育繪本賞析(3) 2. 國際教育：國際文化及生活禮儀(10)、文化學習(15) 3. 運算思維(20) 4. 公民小學堂：性別平等(6)、家暴防治(3)、性侵防治(3)、交通安全(3)、家庭教育(3)、環境教育(6)			1. 全校活動(8) 2. 宣導活動(3)
第一週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)、由忠喜閱 2(圖推)			
第二週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第三週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第四週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(性平)			
第五週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)			消防演練 2
第六週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)、由忠喜閱(圖推)			閱讀講座
第七週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)			模範兒童表揚 2
第八週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)			跳蚤市場 2
第九週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)			母親節慶祝活動 2

第十週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(文化學習) 由忠喜閱(名人)			母親節慶祝活動 2
第十一週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家庭)、公民小學堂(家暴)			
第十二週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家庭)、公民小學堂(家暴)			
第十三週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂(家庭)、公民小學堂(家暴)			
第十四週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(名人)、公民小學堂 2(環境)			
第十五週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 公民小學堂(交通)、公民小學堂 2(環境)			
第十六週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 國際教育(文化學習)、公民小學堂 2(環境)			
第十七週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(生命)、國際教育(文化學習)、公民小學堂(性侵)			
第十八週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(生命)、國際教育(文化學習)、公民小學堂(性侵)			
第十九週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 由忠喜閱(生命)、國際教育(文化學習)、公民小學堂(性侵)			
第二十週	由忠喜閱(閱讀)、運算思維、國際教育(生活禮儀) 國際教育(文化學習)、公民小學堂 2(交通)			
總 計	109			11

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111 學年度【 五 】年級

(二)節數分配：上學期 21 週 (23)節、下學期 20 週(11)節，合計 (34) 節。

(三)學期課程架構：

上學期						
項 目	全校性活動	全年級活動	班級活動	學校宣導活動		
課程內容	校慶系列活動	校外教學	榮譽制度討論 1 回顧省思和獎勵 1	生理衛生 1 反毒講座 1 家暴防治 2 情緒壓力 1 聽障宣導 1		
節 數	8	7	2	6		
總 節 數	<u>23</u> 節					

(四)上學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 13-15 週	校慶系列活動	E-C2	展現團隊合作精神	1.促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2.學習同儕互助與合作。 3.學習班際人際交流。	8	動態展演 作品展覽 態度檢核	功夫 Youtube 影音	

項目：全年級活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 9-12 週	校外教學-- 自然饗宴	E-C3	了解墾丁國家公園生態環境自然與人文生態資源之現況，並落實與環境相處與永續經營的正確觀念，同時培養保育環境之初心。	1.台電南部展示館展廳導覽，館內展示各種電力系統發電過程、核三廠歷史、核能發電原理、核廢料處理等主題，另外，觀賞 3D 立體劇場。 2.墾丁國家公園是我國第一座擁有海域之國家公園，具有全國最豐富的海洋景觀及資源。在認識濱海生物各樣特色後，期望能夠喚起對於海洋環境的保護意識，提升永續環境對於個人的重要性。	7	分組報告 參與討論 課堂問答	墾丁國家公園 台電南部展示館	

項目：班級活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週	榮譽制度討論	E-A1	具備良好生活習慣	1.建立班級生活常規。 2.討論班級獎勵制度。	1	分組報告 參與討論	榮譽集點卡	
第 21 週	回顧省思與獎勵	E-C2	理解他人，樂於與人互動	1.學期末在校生活省思。 2.獎勵日常表現優良學生。	1	榮譽制度	榮譽集點卡	

課程名稱：宣導活動								
週次	單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 8 週	家暴性侵害防治宣導	E-A1 E-C1	增進學童預防及面對家暴、性侵狀況的應變知能	1. 家庭暴力與性侵害之基本認識。 2. 如何避免遭受家庭暴力的傷害。 3. 增進學生性別平等相關知能。 4. 婦幼專線 113 的介紹。	2	態度檢核 口頭發表	簡報 講師自備	
第 9 週	生理衛生講座	E-A1	1. 學習自我照顧的生活技能 2. 學習性別尊重與了解	1. 了解青春期的男女生理變化 2. 了解青春期的自我照顧方法 3. 引領學生發表出對性別的好奇與疑問，並提出了解與尊重的重要性	1	口頭回答 發表意見	自製 PPT	外聘講師
第 15 週	反毒講座	E-A1 E-C1	能具備識毒與反毒知能	1. 認識毒品對身體的影響。 2. 熟練有效的拒絕策略。 3. 了解擁有健康的身心之方法。	1	態度檢核	簡報 講師自備	
第 16 週	情緒管理與壓力調適輔導活動	E-A1 E-A2 E-C2	引導學生面對自己情緒並妥善調適因應	1. 介紹不同顏色定義五種基本情緒。 2. 以「彩色怪獸」對學生進行情緒種類簡要提問。 3. 引導學生思考哪種情緒的表達容易有傷害性。	1	態度檢核 口頭發表	簡報 講師自備	
第 20 週	聽障宣導	E-C2 E-C3 E-A2	1. 透過聽障宣導讓學生了解何謂聽覺障礙，及如何與聽障學生的相處方法。 2. 認識電子耳。	1. 介紹聽覺障礙、與聽障學生的相處方法，讓學生體驗當缺少了「聽」或「說」時，該如何表達自己的想法。 2. 宣導人工電子耳，撥開聽覺障礙這層未知的迷霧。 3. 「我聽見聲音」專書介紹。	1	1. 口頭發表 2. 實作	影片	

(三)下學期課程架構

項 目	全校性活動	宣導活動				
課程內容	模範兒童表揚活動 2 跳蚤市場 2 母親節親職教育活動 4	閱讀講座 1 消防體驗 2				
節 數	8	3				
總 節 數	<u>11</u> 節					

(四) 課程內涵：

項目：全校活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 7 週	模範兒童表揚活動	E-C1 E-C2	表揚三好模範兒童，讓其他兒童見賢思齊，共同推動三好運動。	1. 透過活動表揚各項模範生當選人，希望藉此讓同學能主動爭取作為模範兒童的機會，提升各項能力成為其他的楷模。 2. 提供社團展演的機會，社表演的學友展現自我能力及提升成就感的機會。	2	1. 態度檢核 2. 動態展演	媒體播放工具、社團表演道具。	【品德教育】 【生涯規劃】
第 8 週	跳蚤市場	E-A2 E-A3 E-B1 E-C1 E-C2	1. 透過跳蚤市場活動培養學生愛物、惜物、知福、惜福的觀念。 2. 結合環保議題，讓「資源回收、愛物惜物」的觀念，落	1. 各班討論規劃跳蚤市場攤位。 2. 針對規劃內容進行分組分工。 3. 製作各物品價目及說明圖示，協助其他學生理解。 4. 訓練學生解說能力讓參與者理解。 5. 分為幾個小組，輪流當關主，其他人可至其他攤位自主學習。	2	1. 參與態度 2. 口語表達	1. 海報 2. 資源回收物品	【環境教育】 【品德教育】

			實於日常生活中。					
第 9.10 週	課程博覽會暨母親節親職教育活動	E-A3 E-B3 E-C2	1. 展示本學年學校本位課程教學成果，提升學生學習成就感。 2. 學生與家長一同闖關，分享課程成果，促進親師生之互動與溝通。 3. 提供展演舞台供學生展現才藝，培養自信，並相互觀摩學習。	1. 社團展演：學生組隊上台表演，展現多元才藝。 2. 闖關活動：親子一同闖關，關卡包含國際文化、環境永續及親職教育等主題攤位。 3. 班親會：各班進行靜態作品展及親師生班親會活動。	4	1. 態度檢核 2. 口語表達 3. 實務操作 4. 作品展覽	1. 課程成果作品 2. 操作教具	【家庭教育】 【國際教育】 【多元文化】 【環境教育】 【生命教育】

項目：宣導活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 5 週	消防體驗	E-A2 E-A3	1. 加強防災教育，讓學生能親身去感受、觀察、體驗。 2. 藉由相關活動了解火災的危險性及如何去應變、處理，能用心冷靜思索。	消防局消防員或志工模擬火災現場可能情境，分別施以逃生、滅火之具體作為，如火場煙霧逃生體驗、乾粉滅火器實際噴灑滅火，及消防栓噴水體驗。	2	具體操作	乾粉滅火器 煙霧製造機 消防栓	
第 6 週	閱讀講座	E-C1	1. 學習觀察與紀錄生活中的小細節 2. 學習作者創作的精神	1. 閱讀指定書目 2. 作者闡述自己的創作理念 3. 分享創作的心路歷程	1	口頭回答 發表意見	自製 PPT	