

115學年度 三 年級 綜合活動 領域教學計畫表

第一學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一加入幸福新班 單元一最佳拍檔	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。	1-1能參與團隊活動。 1-2體會團隊合作意義。 1-3關懷團隊成員。	實作與口語評量。	【品德教育】 品E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第二週	主題一加入幸福新班 單元一最佳拍檔	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。	1-1能參與團隊活動。 1-2體會團隊合作意義。 1-3關懷團隊成員。	實作與口語評量。	【品德教育】 品E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第三週	主題一加入幸福新班 單元二我們想要的班級	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。	2-1能傾團隊夥伴不同的想法。 2-2能參與團隊行動完成團體目標。	實作與口語評量。	【品德教育】 品E2 自尊尊人與自愛愛人。 品E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第四週	主題一加入幸福新班 單元二我們想要的班級	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。	2-1能傾團隊夥伴不同的想法。 2-2能參與團隊行動完成團體目標。	實作與口語評量。	【品德教育】 品E2 自尊尊人與自愛愛人。 品E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第五週	主題二管理情緒精靈 單元一認識情緒	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1-1學會用適合的情緒語詞表達情緒。 1-2能覺察自己與他人的不同的情緒。 1-3能從分享生活事件，認識自己與他人的情緒。 1-4能表達情緒強度。 1-5能分辨正向情緒與負向情緒。 1-6. 能覺察自己與他人情緒的異同。	自我評量。	【生命教育】 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	

第六週	主題二管理情緒 精靈 單元一認識情緒	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1-1學會用適合的情緒語詞表達情緒。 1-2能覺察自己與他人的不同的情緒。 1-3能從分享生活事件，認識自己與他人的情緒。 1-4能表達情緒強度。 1-5能分辨正向情緒與負向情緒。 1-6. 能覺察自己與他人情緒的異同。	自我評量。	【生命教育】 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第七週	主題二管理情緒 精靈 單元一認識情緒	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1-1學會用適合的情緒語詞表達情緒。 1-2能覺察自己與他人的不同的情緒。 1-3能從分享生活事件，認識自己與他人的情緒。 1-4能表達情緒強度。 1-5能分辨正向情緒與負向情緒。 1-6能覺察自己與他人情緒的異同。	自我評量。	【生命教育】 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第八週	主題二管理情緒 精靈 單元二情緒的出口	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	2-1能覺察情緒的變化。 2-2知道適合的情緒處理原則。 2-3能透過正向思考，調適情緒。 2-4建立管理情緒的方法。 2-5創造正向的情緒經驗。	自我評量。	【生命教育】 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第九週	主題二管理情緒 精靈 單元二情緒的出口	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 1d-II-1 覺察情緒的變化，培養	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。 Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	2-1能覺察情緒的變化。 2-2知道適合的情緒處理原則。 2-3能透過正向思考，調適情緒。 2-4建立管理情緒的方法。 2-5創造正向的情緒經驗。	自我評量。	【生命教育】 生E3 理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體。 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能	

		正向思考的態度。				力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第十週	主題三做學習的小主人 單元一愛學齊步走	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1能表達自己的學習狀況。 1-2能分享自己的學習優勢，並認識不同的學習方法。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十一週	主題三做學習的小主人 單元一愛學齊步走、單元二愛學有妙方	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	1-1能表達自己的學習狀況。 1-2能分享自己的學習優勢，並認識不同的學習方法。 2-1訂定自己的學習目標。 2-2探索適合自己的學習方法。 2-3 能選擇適合自己的學習方法。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十二週	主題三做學習的小主人 單元二愛學有妙方	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	2-1訂定自己的學習目標。 2-2探索適合自己的學習方法。 2-3 能選擇適合自己的學習方法。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十三週	主題三做學習的小主人 單元二愛學有妙方、單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	2-1訂定自己的學習目標。 2-2探索適合自己的學習方法。 2-3 能選擇適合自己的學習方法。 3-1設計自己的學習計畫。 3-2按照計畫落實學習行動。 3-3省思學習障礙並調整學習行動。 3-4省思並調整學習行動，以達成學習目標。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十四週	主題三做學習的小主人 單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1設計自己的學習計畫。 3-2按照計畫落實學習行動。 3-3省思學習障礙並調整學	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特	

				習行動。 3-4省思並調整學習行動， 以達成學習目標。	(二)總結性評量	質與興趣。	
第十五週	主題三做學習的小主人 單元三愛學我最行	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	3-1設計自己的學習計畫。 3-2按照計畫落實學習行動。 3-3省思學習障礙並調整學習行動。 3-4省思並調整學習行動，以達成學習目標。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【生涯規劃教育】 涯E1 了解個人的自我概念。 涯E4 認識自己的特質與興趣。	
第十六週	主題四啟動安全密碼 單元一危險糾察員	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1-1說出生活中的危險情境。 1-2以感官辨識生活周遭的危險情境。	(一)形成性評量 實作評量。 檔案評量。 學生自我評量。 (二)總結性評量	【安全教育】 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危機與安全。 安E3 知道常見事故傷害。 安E4 探討日常生活應該注意的安全。 安E5 了解日常生活危害安全的事件。	
第十七週	主題四啟動安全密碼 單元二收服危險魔王	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	2-1以策略探索生活中的危險情境。 2-2運用T形圖分析生活周遭危險發生的原因。 2-3發展避免危險產生的方法。	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	【安全教育】 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危機與安全。 安E3 知道常見事故傷害。 安E4 探討日常生活應該注意的安全。 安E5 了解日常生活危害安全的事件。	
第十八週	主題四啟動安全密碼 單元二收服危險魔王	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。 Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。 Ca-II-3 生活周	2-1以策略探索生活中的危險情境。 2-2 運用T形圖分析生活周遭危險發生的原因。 2-3發展避免危險產生的方法。	高層次紙筆評量。 實作與口語評量。 檔案評量。	【安全教育】 安E1 了解安全教育。 安E2 了解危機與安全。 安E3 知道常見事故傷害。	

[illegible]

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-1透過家庭活動探索自己的特質、角色與自己最能投入、最擅長的事項。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【家庭教育】 家E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。	
第二週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-1透過家庭活動探索自己的特質、角色與自己最能投入、最擅長的事項。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【家庭教育】 家E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。	
第三週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣搜查員	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-1-2透過分享，展現自己的專長與同學分享工作秘訣。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	
第四週	主題一找興趣，樂學習 單元1生活興趣蒐集員、單元2學習專長探索家	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-1藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	
第五週	主題一找興趣，樂學習 單元2學習專長	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感	1-2-1藉由參與學校內外各項活動，覺察自己的興趣、專長。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的	

	探索家	己的想法和感受。	興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-2透過與同學互動遊戲核對自我認識以及同學眼中的我回饋，分享自我探索過程中的經驗與感受。		服務。	
第六週	主題一找興趣，樂學習 單元2學習專長探索家	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	1-2-3經由興趣探索，為自己設定發揮興趣與展現專長的新目標。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	
第七週	主題二溝通，從心開始 單元1溝通交流道	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-1透過討論與演練，不斷的修正與認識自己溝通的模式。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【家庭教育】 家E4 覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。	
第八週	主題二溝通，從心開始 單元1溝通交流道、單元2用心來溝通	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第九週	主題二溝通，從心開始 單元2用心來溝通	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和反應。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第十週	主題二溝通，從心開始	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方	Ba-II-1 自我表達的適切性。	2-2從傾聽的方法與策略中學習了解他人的情緒和	紙筆評量 實作	【生命教育】 生E7 發展設身處	

	單元2用心來溝通	式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	反應。	口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第十一週	主題二溝通，從心開始 單元3用愛溝通不斷線	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	2-3能統整所學與經驗，展現合宜且適合自己的溝通方式，發展解決人際互動的策略。	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	
第十二週	主題三生活，美 單元1品味生活·美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-1 1.能覺知生活中美的人、事、物。 2.能分享美感引發心中的感動。 3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。 3.能尊重他人獨特的美感。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十三週	主題三生活，美 單元1品味生活·美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-1-2 1.能覺知每個人都有獨特的美感品味以及見解。 2.能理解造成差距的原因。 3.能尊重他人獨特的美感。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十四週	主題三生活，美 單元1品味生活·美	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感	3-1-3能運用感官對實際生活情境進行美感體驗。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	

		已運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。				
第十五週	主題三生活，美 單元2生活美感 創意家	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-2-1 1.能分享自己以往用過的問題解決策略。 2.能用不同的觀點來理解問題。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十六週	主題三生活，美 單元2生活美感 創意家	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	3-2-2 能針對生活中的問題提出改變想法。	實作 口語評量	【多元文化教育】 多E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	
第十七週	主題四環境友善 你我行 單元1探索校園 尋寶趣	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	
第十八週	主題四環境友善 你我行 單元1探索校園 尋寶趣、單元2 友善環境我最棒	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-1 嘗試發現班級的問題，並找出適當的方法解決，接著延伸到班級以外的空間。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	
第十九週	主題四環境友善 你我行 單元2友善環境 我最棒	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-2 嘗試找出家中擁有的環境問題，並試圖找尋解決的方法並實際行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	
第二十週	主題四環境友善 你我行	3d-II-1 覺察生活中環境的問	Cd-II-1 生活中環境問題的覺	4-2 找出造成環境問題的原因與解決方法後，以不	實作評量 檔案評量	【環境教育】 環E15 覺知能資源過	

	單元3環保地球大行動	題，探討並執行對環境友善的行動。	察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	同創意進行環保行動。 4-3調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護行，學會更多的環境保護方法及行動。	學生自我評量	度利用會導致環境污染與資源耗竭的問題。	
第二十一週	主題四環境友善你我行 單元3環保地球大行動	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	4-3調整並規畫自己的環保行動計畫，讓環保行動可以更確實的達成環境的保護行，學會更多的環境保護方法及行動。	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	