

五、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

作 息 時 間 表					110 年 9 月 7 日 校 務 會 議 通 過				
午 別	時 節 次	科 間	星 期 目	一	二	三	四	五	
上 午	7:10-7:45		35	上學時間					
	7:45 - 8:00		15	整 潔 活 動					
	8:00 - 8:35		35	兒童 朝會	教師晨會 英語時間	閱 讀 指 導	健 康 操 路 跑	兒 童 朝 會	
	8:35-8:40		5	休息時間					
	1	8:40-9:20	40	第一節課					
	9:20-9:30		10	休息時間					
	2	9:30-10:10	40	第二節課					
	10:10 - 10:30		20	課 間 活 動					
	3	10:30-11:10	40	第三節課					
	11:10-11:20		10	休息時間					
	4	11:20-12:00	40	第四節課					
	12:00 - 12:35		35	午餐及餐後潔牙					
12:35 - 13:20		45	午 間 靜 息						
13:20-13:30		10	休 息 時 間						
下 午	5	13:30-14:10	40	第五節課		教 師 進 修	第五節課		
	14:10-14:20		10	低年級放學	休息時間				
	6	14:20-15:00	40	第六節課			第六節課		
	15:00-15:15		15	整潔活動			整潔活動		
	7	15:15-15:55	40	第七節課			第七節課		
	16:00			放 學 時 間					
	16:00-18:00			課後照顧、課後社團					

備註：依「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」及「本校 110 學年上學期第 1 次校務會議決議」辦理。