

# 屏東縣里港國小學校課程計畫表

## 表三【學校作息表】

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:10-07:30	學生上學(到校後在教室內自習)				
07:30-07:40	公共區域 整潔活動	全校共讀			
07:40-08:00		公共區域整潔活動			
08:00-08:30	學生朝會 (8:05)	母語日	晨光時間	晨光時間	晨光時間
08:40-09:20	第一節				
09:30-10:10	第二節				
10:10-10:30	課 間 活 動				
10:30-11:10	第三節				
11:10-12:00	第四節				
12:00-12:30	午 餐				
12:30-13:20	午休/放學 (1~2年級)	午 休	放 學 (1~6年級)	午休/放學 (1~2年級)	午 休
13:30-14:10	第五節	第五節	教師進修	第五節	第五節
14:20-15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00-15:15	室內整潔活動	室內整潔活動 放學 (1~2年級)		室內整潔活動 放學 (1~4年級)	室內整潔活動 放學 (1~4年級)
15:15-15:55	第七節	第七節		第七節	第七節
15:55-16:10	放學 (3~6年級)	放學 (3~6年級)		放學 (3~6年級)	放學 (5~6年級)
服裝	運動服	運動服或班服	便服	運動服	運動服或班服

# 屏東縣里港國小學生在校作息時間實施要點

民國99年7月訂定

民國102年6月修訂

## 壹、依據：

- (一)中華民國99年7月20日屏府教學字第0990176322號函頒。
- (二)依國民中小學九年一貫課程綱要規定。

## 貳、目的：為配合地區與家長作息特性，落實正常教學，特依「國民中小學九年一貫課程綱要」之規定，訂定此實施要點。

## 參、實施要點：

- (一)各年級學習領域之學習節數規定，如附表：

年級 \ 節數	學習總節數	領域學習節數	彈性學習節數
一	22-24	20	2-4
二	22-24	20	2-4
三	28-31	25	3-6
四	28-31	25	3-6
五	30-33	27	3-6
六	30-33	27	3-6

- (二)依課程綱要規定，安排各學習領域及彈性學習節數，其他非學習節數之活動，例如學校朝會、清掃、晨光活動、課間活動、午餐、午休、導師時間等不列入學習總節數內。
- (三)就學校規模、活動空間及其他設施等實際狀況，於學生在校時間（包括晨間、課間或課後擇一）安排十五分鐘至二十分鐘之身體活動時間。
- (四)學生到校時間以不早於七時為原則；學校作息自七時十分開始，十六時三十分以前放學為原則；學習節數為半

日時，放學時間以不超過十二時五十分為原則。

(五) 每日上午安排正式課程不得超過四節，下午正式課程不得超過三節，上課時間每節為四十分鐘。為統整及實施協同教學，得視課程安排之需要，在學習總節數不變之原則下，彈性調整每節上課時間。

(六) 開學、學生定期評量及畢業考等上課日，應依平時作息時間按時上下學。為顧及學生身心發展，各班任課教師應協調評量次數，定期評量每學期不得超過三次，每週上課第一天不得安排定期評量。

(七) 非上課時間辦理半天或全天之全校性活動，應明訂於每學期之學校行事曆中，並於適當時間向家長說明，俾家長妥為因應。活動辦理完竣，於隔週一補休半天或全天，並事先報請縣府備查，及以書面通知家長於補休當日安排學生自行學習與指導學生注意居家安全。

肆、本實施要點，經課程發展委員會決議，由校長核可後施行之，並與學校課程計畫登載於學校網站週知。