

學校作息表（表三）

四林國小 110 學年度學校作息表

|   | 星期          | 星期一             | 星期二             | 星期三          | 星期四          | 星期五         |
|---|-------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
|   | 上午時間        |                 |                 |              |              |             |
|   | 07:00-07:30 | 上學              | 上學              | 上學           | 上學           | 上學          |
|   | 07:30-07:50 | 導師時間            | 導師時間            | 導師時間         | 導師時間         | 導師時間        |
|   | 07:50-08:20 | 週會典禮<br>(升旗、集會) | 運動社團<br>(跑步)    | 運動社團<br>(跑步) | 運動社團<br>(跑步) | 快樂操<br>球隊練習 |
|   | 08:20-08:30 | 下課              | 下課              | 下課           | 下課           | 下課          |
| 1 | 08:30-09:10 | 第 1 節上課         | 第 1 節上課         | 第 1 節上課      | 第 1 節上課      | 第 1 節上課     |
|   | 09:10-09:30 | 室外打掃            | 室外打掃            | 室外打掃         | 室外打掃         | 室外打掃        |
| 2 | 09:30-10:10 | 第 2 節上課         | 第 2 節上課         | 第 2 節上課      | 第 2 節上課      | 第 2 節上課     |
|   | 10:10-10:30 | 課間活動            | 課間活動            | 課間活動         | 課間活動         | 課間活動        |
| 3 | 10:30-11:10 | 第 3 節上課         | 第 3 節上課         | 第 3 節上課      | 第 3 節上課      | 第 3 節上課     |
|   | 11:10-11:20 | 下課              | 下課              | 下課           | 下課           | 下課          |
| 4 | 11:20-12:00 | 第 4 節上課         | 第 4 節上課         | 第 4 節上課      | 第 4 節上課      | 第 4 節上課     |
|   | 12:00-12:40 | 午餐              | 午餐              | 午餐           | 午餐           | 午餐          |
|   | 12:40-13:20 | 午睡              | 午睡              | 放學           | 午睡           | 午睡          |
|   | 13:20-13:30 | 下課              | 下課              |              | 下課           | 下課          |
| 5 | 13:30-14:10 | 第 5 節上課         | 第 5 節上課<br>共同彈性 |              | 第 5 節上課      | 第 5 節上課     |
|   | 14:10-14:20 | 下課              | 下課              |              | 下課           | 下課          |
| 6 | 14:20-15:00 | 第 6 節上課         | 第 6 節上課<br>共同彈性 |              | 第 6 節上課      | 第 6 節上課     |
|   | 15:00-15:20 | 室內打掃            | 室內打掃            |              | 室內打掃         | 室內打掃        |
| 7 | 15:20-16:00 | 第 7 節上課         | 第 7 節上課         |              | 第 7 節上課      | 第 7 節上課     |
|   | 16:00--     | 放學              | 放學              |              | 放學           | 放學          |

## 【各年段放學時間】

|     | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 低年級 | 12:40 | 15:20 | 12:40 | 15:20 | 12:40 |
| 中年級 | 16:00 | 16:00 | 12:40 | 16:00 | 15:20 |
| 高年級 | 16:00 | 16:00 | 12:40 | 16:00 | 16:00 |