

# 全校學生每日作息時間表

113 年 6 月 19 日臨時校務會議通過

\* 請清楚標示各年級放學時間，請加註校務會議通過時間

| 節次 | 星期<br>時間    | 星期一                  | 星期二             | 星期三          | 星期四          | 星期五         |
|----|-------------|----------------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|
|    | 07:45-08:00 | 室外打掃                 | 室外打掃            | 室外打掃         | 室外打掃         | 室外打掃        |
|    | 08:00-08:30 | 班級英語<br>會話練習<br>(跑步) | 週會(升旗、<br>集會)   | 運動社團<br>(跑步) | 運動社團<br>(跑步) | 快樂操<br>球隊練習 |
|    | 08:30-08:40 | 下課                   | 下課              | 下課           | 下課           | 下課          |
| 1  | 08:40-09:20 | 第 1 節上課              | 第 1 節上課         | 第 1 節上課      | 第 1 節上課      | 第 1 節上課     |
|    | 09:20-09:30 | 下課                   | 下課              | 下課           | 下課           | 下課          |
| 2  | 09:30-10:10 | 第 2 節上課              | 第 2 節上課         | 第 2 節上課      | 第 2 節上課      | 第 2 節上課     |
|    | 10:10-10:30 | 課間活動                 | 課間活動            | 課間活動         | 課間活動         | 課間活動        |
| 3  | 10:30-11:10 | 第 3 節上課              | 第 3 節上課         | 第 3 節上課      | 第 3 節上課      | 第 3 節上課     |
|    | 11:10-11:20 | 下課                   | 下課              | 下課           | 下課           | 下課          |
| 4  | 11:20-12:00 | 第 4 節上課              | 第 4 節上課         | 第 4 節上課      | 第 4 節上課      | 第 4 節上課     |
|    | 12:00-12:40 | 午餐                   | 午餐              | 午餐           | 午餐           | 午餐          |
|    | 12:40-13:20 | 午睡                   | 午睡              | 放學           | 午睡           | 午睡          |
|    | 13:20-13:30 | 下課                   | 下課              |              | 下課           | 下課          |
| 5  | 13:30-14:10 | 第 5 節上課              | 第 5 節上課<br>共同彈性 |              | 第 5 節上課      | 第 5 節上課     |
|    | 14:10-14:20 | 下課                   | 下課              |              | 下課           | 下課          |
| 6  | 14:20-15:00 | 第 6 節上課              | 第 6 節上課<br>共同彈性 |              | 第 6 節上課      | 第 6 節上課     |
|    | 15:00-15:20 | 室內打掃                 | 室內打掃            |              | 室內打掃         | 室內打掃        |
| 7  | 15:20-16:00 | 第 7 節上課              | 第 7 節上課         |              | 第 7 節上課      | 第 7 節上課     |
|    | 16:00       | 放學                   | 放學              |              | 放學           | 放學          |

## 【各年段放學時間】

| 星期<br>年段 | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 低年級      | 12:40 | 15:20 | 12:40 | 15:20 | 12:40 |
| 中年級      | 16:00 | 16:00 | 12:40 | 16:00 | 15:20 |
| 高年級      | 16:00 | 16:00 | 12:40 | 16:00 | 16:00 |