

七、學校作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：45~08：00	室外環境清潔	故事時間	晨讀	室外環境清潔	晨讀
08：00~08：30	升旗	故事時間	導師時間	導師宣導	導師時間
08：30~08：40	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
08：40~09：20	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課
09：20~09：30	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
09：30~10：10	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課
10：10~10：30	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間
10：30~11：10	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課
11：10~11：20	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
11：20~12：00	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課
12：40~13：20	午休 (低 年級放學)	閱讀午休	放學 (低、中、高 年級放學)	閱讀午休	午休 (低 年級放學)
13：30~14：10	第五節上課	第五節上課		第五節上課	第五節上課
14：10~14：20	下課休息	下課休息		下課休息	下課休息
14：20~15：00	第六節上課	第六節上課 (低、中 年級放學)		第六節上課 (低 年級放學)	第六節上課
15：00~15：10	下課休息	下課休息		下課休息	下課休息
15：10~15：50	第七節上課 (中、高 年級放學)	第七節上課 (高 年級放學)		第七節上課 (中、高 年級放學)	第七節上課 (中、高 年級放學)
15：50~	放學	放學		放學	放學

※一二年級：星期一三五 12：40 放學，星期二四 15：00 放學。

※三四年級：星期一四五 15：50 放學，星期二 15:00 放學，星期三 12：40 放學。

※五六年級：星期一二四五 15：50 放學，星期三 12：40 放學。