

五、學校作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45~08:00	室外環境清潔	故事時間	晨讀	室外環境清潔	晨讀
08:00~08:30	升旗	故事時間	導師時間	導師宣導	導師時間
08:30~08:40	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
08:40~09:20	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課
09:20~09:30	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
09:30~10:10	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課
10:10~10:30	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間	身體活動時間
10:30~11:10	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課
11:10~11:20	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息	下課休息
11:20~12:00	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課
12:40~13:20	午休 (低 年級放學)	閱讀午休	放學 (低、中、高 年級放學)	閱讀午休	午休 (低 年級放學)
13:30~14:10	第五節上課	第五節上課		第五節上課	第五節上課
14:10~14:20	下課休息	下課休息		下課休息	下課休息
14:20~15:00	第六節上課	第六節上課		第六節上課	第六節上課
15:00~15:10	下課休息(中 年級放學)	下課休息(低 年級放學)		下課休息(低 年級放學)	下課休息
15:10~15:50	第七節上課	第七節上課		第七節上課	第七節上課
15:50~	放學(高 年級放學)	放學(中、高 年級放學)		放學(中、高 年級放學)	放學(中、高 年級放學)

※一二年級：星期一三五 12:40 放學，星期二四 15:00 放學。

※三四年級：星期一 15:00 放學，星期二四五 15:50 放學，星期三 12:40 放學。

※五六年級：星期一二四五 15:50 放學，星期三 12:40 放學。