

D7 學校作息時間表

* 1100505 第一次課程發展委員會通過，1100630 校務會議通過

* 請清楚標示各年級放學時間

| 星期 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|-----------------------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 07:45-08:00 | 晨間打掃 | 晨間打掃 | 晨間打掃 | 晨間打掃 | 晨間打掃 |
| 08:00-08:40 | 導師時間 晨光閱讀 健康體適能 | 兒童朝會 宣導活動 | 社團活動 | 導師時間 健康體適能 社團練習 | 導師時間 健康體適能 社團練習 |
| 08:50-09:30 | 第一節 | 第一節 | 第一節 | 第一節 | 第一節 |
| 09:40-10:20 | 第二節 | 第二節 | 第二節 | 第二節 | 第二節 |
| 10:30-11:10 | 第三節 | 第三節 | 第三節 | 第三節 | 第三節 |
| 11:20-12:00 | 第四節 | 第四節 | 第四節 | 第四節 | 第四節 |
| 12:00-12:40 | 午餐時間 | 午餐時間 | 午餐時間 | 午餐時間 | 午餐時間 |
| 12 : 40 | 一二年級放學 | | 一~六年級 放學 | | 一二年級放學 |
| 12:40-13:20 | 午休 | 午休 | 教師 進修研習/ 級務處理 | 午休 | 午休 |
| 13:30-14:10 | 第五節 | 第五節 | | 第五節 | 第五節 |
| 14 : 10 | | | | 一二年級放學 | |
| 14:20-15:00 | 第六節 | 第六節 | | 第六節 | 第六節 |
| 15 : 00 | | | | | 三四年級放學 |
| 15:15-15:55 | 第七節 | 第七節 | | 第七節 | 第七節 |
| 16:00~ | 三~六年級 放學 | 一~六年級 放學 | | 三~六年級 放學 | 五六年級放學 |

備註：請依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理（電子檔請由教育處全球資訊網/教育處專區/法規檔案文件搜尋處下載）。