

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數 (1) 節，上學期(21)週共 (21) 節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(一)社團活動課程規劃 (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	棋藝社	A2 系統思考與解決問題	希望學生能藉由下棋活動，怡情、養性、益智，並拓展人與人之間的關係，培養思考的能力。 了解自己的喜好，透過參與各式各類的活動，發展自己的興趣與專長。 參與各類團體自治活動，並養成負責與尊重紀律的態度，表達自我並願意與人溝通。 在學習過程中能夠表現禮節	融入【性別平等】議題;自編教材。
2	樂樂足球	A1 身心素質與自我精進、C2 人際關係與團隊合作	明瞭樂樂足球的規則，並在練習基本踢法後，能做分組對抗。	

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵－格式一（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

社團名稱	棋藝社	樂樂足球社	_____社
教學進度與重點			
上學期	教學重點	教學重點	教學重點
第1週~第5週，共5節	西瓜棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹		
第6週~第10週，共5節	暗棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹		
第11週~第15週，共5節	五子棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹		
第16週~第20週，共5節	象棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹		
第21週，共1節	棋藝競賽		
下學期			
第1週，共1節		1. 上課規定說明 2. 樂樂足球簡介	
第2週，共1節		1. 熱身運動 2. 球感練習遊戲：蜻蜓點水(上下踩球) 3. 球感練習遊戲：袋鼠跳舞(左右踩球) 4. 球感練習遊戲：鴛鴦滾蛋(左右拉球)	
第3週，共1節		1. 足球教學影片-盤球 2. 熱身運動 3. 個人盤球-兩步、三步、四步觸球一次	
第4週，共1節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 盤運球(足內側、足尖、足背)練習	
第5週，共1節		1. 熱身運動	

		2. 右腳內側盤球/左腳內側盤球/ 八字盤球	
第 6 週，共 1 節		1. 足球教學影片- 控球 2. 熱身運動 3. 停球(足底、足內側、足外側停 球)	
第 7 週，共 1 節		1. 熱身運動 2. 足內側踢球/足 外側踢球/正足 背踢球	
第 8 週，共 1 節		1. 足球教學影片_傳球教學 2. 熱身運動 3. 兩人傳球對踢練習 4. 分組競賽遊戲：躲避	
第 9 週共 1 節		1. 熱身運動 2. 足內側運球/ 足外側運球(直線運球)	
第 10 週共 1 節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 分組競賽：S 形運球	
第 11 週，共 1 節		1. 熱身運動 2. 四角路線運球	
第 12 週，1 節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 兩人運球前進 練習	
第 13 週，共 1 節		1. 熱身運動 2. 分組操作練習：傳球、運球、盤球	
第 14 週，共 1 節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動	

		3. 分組操作練習：踢、傳、運基本動作	
第 15 週，共 1 節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 練習用身體各部位頂球	
第 16 週，共 1 節		1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 射門練習：正足背射門/運球射門	
第 17 週，共 1 節		1. 熱身運動 2. 認識樂樂足球簡易規則	
第 18 週~第 21 週，共 4 節		1. 進行分組比賽 2. 由學生擔任紀錄與裁判 3. 學生共同討論比賽戰略	
評量方式	操作評量	操作評量	

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】