

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(一)社團活動課程規劃(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	期程	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	上學期	羽球社	A1、C1	1. 讓身體更健康，還能保持心情愉快，獲得紓壓 2. 團體一起打球也能發揮進步的效果，社員之間不僅可以彼此觀摩、互相學習，也可以建立人際關係、營造運動風氣	【生命教育】 【安全教育】
2	上學期	樂樂足球	A1、C2	明瞭樂樂足球的規則，並在練習基本踢法後，能做分組對抗。	【生命教育】 【安全教育】
1	下學期	數學遊戲社	A1、C2	讓學生先了解與教學單元相關的關鍵點之外，活潑有趣的特色會將學生對數學的興趣激發出來，引起學生的數學動機，甚至在好齊心的驅使下主動探索問題	
2	下學期	棋藝社	A2	1. 希望學生能藉由下棋活動，怡情、養性、益智，並拓展人與人之間的關係，培養思考的能力。 2. 了解自己的喜好，透過參與各式各類的活動，發展自己的興趣與專長。 參與各類團體自治活動，並養成負責與尊重紀律的態度，表達自我並願意與人溝通。 3. 在學習過程中能夠表現禮節	

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵-格式一(請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列)

社團名稱 週次	羽球社(上學期)	社團名稱 週次	樂樂足球社(上學期)
	教學重點		教學重點
第 1 週-第 2 週，共 2 節	<ul style="list-style-type: none"> ▲了解羽球的起源及競賽規則 ▲握拍、運動特性之說明 	第 1 週，共 1 節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課規定說明 2. 樂樂足球簡介
第 3 週-第 4 週，共 2 節	<ul style="list-style-type: none"> ▲以正手拍原地向上擊球 ▲以反手拍原地向上擊球 	第 2 週，共 1 節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身運動 2. 球感練習遊戲：蜻蜓點水(上下踩球) 3. 球感練習遊戲：袋鼠跳舞(左右踩球) 4. 球感練習遊戲：駝鳥滾蛋(左右拉球)
第 5 週-第 6 週，共 2 節	<ul style="list-style-type: none"> ▲發球練習 ▲用拍接球 	第 3 週，共 1 節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 足球教學影片-盤球 2. 熱身運動 3. 個人盤球-兩步、三步、四步觸球一次
第 7 週-第 10 週，共 4 節	<ul style="list-style-type: none"> ▲介紹高遠球的飛行路徑及特性 ▲分組擊球練習示範說明 ▲分組進行高遠球對打練習 	第 4 週，共 1 節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 盤運球(足內側、足尖、足背)練習
第 11 週-第 14 週，共 4 節	<ul style="list-style-type: none"> ▲介紹羽球運動中步法的重要性 ▲示範米字步法的跑法及動作要領 	第 5 週，共 1 節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身運動 2. 右腳內側盤球/左腳內側盤球/八字盤球

<p>第 15 週-第 21 週，共 7 節</p>	<p>▲介紹平球及網前球的飛行路徑及特性 ▲示範正、反拍平球及網前球的方法及要領 ▲分組擊球練習示範說明 ▲以原地平球揮拍 ▲互推平球練習 ▲兩人一組多球練習網前球</p>	<p>第 6 週，共 1 節</p>	<p>1. 足球教學影片- 控球 2. 熱身運動 3. 停球(足底、足內側、足外側停球)</p>
		<p>第 7 週，共 1 節</p>	<p>1. 熱身運動 2. 足內側踢球/足外側踢球/正足背踢球</p>
		<p>第 8 週，共 1 節</p>	<p>1. 足球教學影片_傳球教學 2. 熱身運動 3. 兩人傳球對踢練習 4. 分組競賽遊戲：躲避</p>
		<p>第 9 週共 1 節</p>	<p>1. 熱身運動 2. 足內側運球/足外側運球(直線運球)</p>
		<p>第 10 週共 1 節</p>	<p>1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 分組競賽：S 形運球</p>
		<p>第 11 週，共 1 節</p>	<p>1. 熱身運動 2. 四角路線運球</p>
		<p>第 12 週，1 節</p>	<p>1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 兩人運球前進練習</p>

		第13週，共1節	1. 熱身運動 2. 分組操作練習：傳球、運球、盤球
		第14週，共1節	1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 分組操作練習：踢、傳、運基本動作
		第15週，共1節	1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 練習用身體各部位頂球
		第16週，共1節	1. 足球動畫欣賞 2. 熱身運動 3. 射門練習：正足背射門/運球射門
		第17週，共1節	1. 熱身運動 2. 認識樂樂足球簡易規則
		第18週~第21週，共4節	1. 進行分組比賽 2. 由學生擔任紀錄與裁判 3. 學生共同討論比賽戰略
評量方式	操作評量、上課態度	評量方式	操作評量、上課態度
社團名稱	數學遊戲社(下學期)	社團名稱	棋藝社(下學期)
週次		週次	
	教學重點		教學重點
第1週-第4週，共4節	活動：佔地「圍」王 ▲認識周長、面積和封閉圖形 ▲理解周長與面積之間的關係 ▲理解「等周長，面積不一定相同；等面積，周長不一定一樣。」 ▲「周長相同、面積也相	第1週~第5週，共5節	西瓜棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹

	同，但是形狀有可能會不同」的概念 ▲延伸概念：周長相同，正方形的面積最大		
第 5 週-第 8 週，共 4 節	活動：交通燈號 ▲邏輯推理、進行探究與學習	第 6 週~第 10 週，共 5 節	暗棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹
第 9 週-第 12 週，共 4 節	活動：戰事無常 ▲體驗「隨機」與「不隨機」的狀況 ▲透過遊戲熟悉空間方位感	第 11 週~第 15 週，共 5 節	五子棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹
第 13 週-第 16 週，共 4 節	活動：數學魔法師 ▲利用觀察、歸納、演繹的方式來解決問題 ▲推演出所有的可能性	第 16 週~第 19 週，共 4 節	象棋由來、規則、技巧、策略、比賽等介紹
第 17 週-第 20 週，共 4 節	活動：撲克牌的加減乘除 ▲訓練及強化孩子的四則運算能力	第 20 週，共 1 節	棋藝競賽
評量方式	操作評量、上課態度	評量方式	操作評量、上課態度

111 學年度中年級學生社團選修表

說明：

1. 社團以學期為限，學期結束之後再進行次學期選修。
2. 請遵守授課教師之指導及規則之進行，做個表現良好的小公民。

上學期，我是()年()班 ()，我想參加，請勾選

社團名稱	勾選紀錄	日期	備註
樂樂足球社			
羽球社			

下學期，我是()年()班 ()，我想參加，請勾選

社團名稱	勾選紀錄	日期	備註
棋藝社			
數學遊戲社			