

參、彈性學習課程計畫

四、其他類

(一)實施年級：113 學年度【1】年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(22)週(22)節、下學期(21)週(21)節，合計(43)節。

(三)本學期課程規劃(表十三)：（請依學校實際情形填列，表格請自行刪減）

項 目	核心素養	學習目標	表現任務	備註
戶外教育 (上學期)	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。 自-E-C1 培養愛護自然、珍愛生命、惜取資源的關懷心與行動力。	1. 能加強各種知識 2. 技能的學習能力及興趣 3. 發展人際關係 4. 社會環境責任的養成 5. 休閒觀念的建立	1. 實際參與活動 2. 保有好奇心 3. 尊重環境的態度與行為 4.學習單	戶外教育 2
戶外教育 (下學期)	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。	1. 能加強各種知識 2. 技能的學習能力及興趣 3. 發展人際關係 4. 社會環境責任的養成 5. 休閒觀念的建立	1. 實際參與活動 2. 保有好奇心	戶外教育 4

	綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。 自-E-C1 培養愛護自然、珍愛生命、惜取資源的關懷心與行動力。		3. 尊重環境的態度與行為 4.學習單	
校際/班級交流	健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。	1.促進身心平衡發展、努力練習並參與各項競賽活動 2.學習同儕互助合作的精神 3.學習各項運動技能	1.積極參與競賽練習 2.建立爭取個人及班級佳績信念 3.班級團隊合作爭取榮譽	校慶準備活動 3
全校共同時間				
家庭教育(上學期)	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜¹的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1.讓家長了解孩子在學校的學習狀況。 2.增進親子及祖孫之間更融洽的相處。	1.積極參與 2.尊重關懷	始業式暨迎新祖孫週活動 1
家庭教育(下學期)	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜¹的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1.具備藝術展演與表現能力 2.能製作母親節卡片	1.積極參與 2.尊重關懷感謝照顧者	母親節準備活動 3

性平暨性剝削防治教育 (上學期)	健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。	1.透過性別平等教育工作之推展，建立學生性別平等之教育理念。2.建立學生性別相處正確性之心理建設。3.建立學生對他人性自由之尊重。4.性剝削犯罪之認識5.遭受性剝削的處境6.網路安全及正確使用網路之知識	1.積極參與 2.口頭發表 3.正確觀念的建立	性平暨性剝削防治教育宣導 2 【複合式課程宣導】
性別平等教育暨性侵害防治宣導(下學期)	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 社-E-A2 敏覺居住地方的社會、自然與人文環境變遷，關注生活問題及其影響，並思考解決方法。	1.認識性別角色發展 與性別角色刻板印象。2.瞭解不同性別者的各種意見。3 能區別性侵害、性騷擾、性霸凌三種類型。4.學會如何自救和求救的管道	1.積極參與 2.口頭發表 3.正確觀念的建立	性別平等教育暨性侵害防治宣導2 【複合式課程宣導】
家庭暴力防治宣導 (上學期)	健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。	1.協助兒童了解自己的情緒。2.體驗不同情緒的感覺，以建立對自己身體覺知的敏感度。3.指導兒童辨識危險的環境、人物和暴力行為。	1.聆聽態度 2.了解情緒與自身的關係 3.學會辨識危險 (人、行為和環境)	家庭暴力防治宣導 2
法定議題融入				

性別平等教育課程 (上學期)	國-E-B1 理解與運用國語文在日常生活中學習體察他人的感受，並給予適當的回應，以達成溝通及互動的目標。	1.認識性別角色發展與性別角色刻板印象。 2.瞭解不同性別者的各種意見。	1.瞭解性別角色不同 2.接受不同性別的意見 3.積極參與討論	性別平等教育宣導 4
性別平等教育課程 (下學期)	國-E-B1 理解與運用國語文在日常生活中學習體察他人的感受，並給予適當的回應，以達成溝通及互動的目標。	1.認識性別角色發展與性別角色刻板印象。 2.瞭解不同性別者的各種意見	1.瞭解性別角色不同 2.接受不同性別的意見 3.積極參與討論	性別平等教育宣導 4
家庭教育課程 (上學期)	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 了解家人的特點及照顧自己的方法。 2. 學會接納家人的特點與體貼家人，並以實際的行動關懷家人。	1.積極參與討論 2.會關心家人	家庭教育課程 2
家庭教育課程 (下學期)	E-C3 具備理解與關心本土與國際事務的素養，並認識與包容文化的多元性。	1.認識世界各國的風俗民情。 2.增進探索世界各國美食的樂趣。	說出其他國家及各國美食	家庭教育課程 2
環境教育課程	生活-E-C1 覺察自己、他人和環境的關係，體會生活禮儀與團體規範的意義，學習尊重他人、	1.認識臺灣的海洋資源。 2.增進探索海洋教育的樂趣。	1.積極參與討論	環境教育課程 2

(上學期)	愛護生活環境及關懷生命，並於生活中實踐，同時能省思自己在團體中所應扮演的角色，在能力所及或與他人合作的情況下，為改善事情而努力或採取改進行動。	3.提升海洋教育的情操。		
環境教育課程 (下學期)	生活-E-A2 學習各種探究人、事、物的方法並理解探究後所獲得的道理，增進系統思考與解決問題的能力。	1.認識資源回收的種類。 2.啟發資源回收再生利用的巧思。 3.提升愛物惜物的情操。	1.知道資源回收的分類 2.做到愛惜物品	環境教育課程 2
家庭暴力防治課程(上學期)	健體 E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。	1.協助兒童了解自己的情緒。 2.體驗不同情緒的感覺，以建立對自己身體覺知的敏感度。 3.指導兒童辨識危險的環境、人物和暴力行為。 4.透過熟悉內外資的資源，尋求妥善有效的支持協助	1.會表達害怕的心情 2.提出自我保護的好方法。	家庭暴力防治課程 4
性侵害犯罪防治課程 (下學期)	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。	1.覺察不愉快的情緒，並學習處理不愉快的情緒。 2. 認識隱私權，懂得保護自己知道自己對身體有自主權，不容許他人侵犯。 3.認識身體的構造。 4.能辨別不當的觸摸。	1.知道身體哪裡不能被觸摸 2.會處理不愉快的情緒	性侵害犯罪防治課程 4

(四)本學期課程內涵(表十四)：(請依據其他類課程規劃安排分別編寫課程計畫)

項目：戶外教育、校際/班際交流、自治活動、法定議題、全校共同時間				
第一學期				
教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第(1)週	家庭教育	始業式暨迎新、祖孫週活動	1	全校
第(2-3)週	家庭教育課程	照顧我的家人、我會照顧我的家人	2	法定
第(4-7)週	性別平等教育課程(4)	繪本導讀、故事討論、習寫學習單	4	法定
第(8-9)週	性別平等及性剝削教育宣導	1.性別平等及對性心理與性生理之正確認識 2.對他人自主權之尊重及防害性自主權之認識 3.能辨識網路兒少性剝削的樣態，培養自我保護的技巧及危機處理的策略。	2	全校【複合式課程宣導】
第(10-12)週	校慶準備活動	1.各項競賽練習 2.表演活動彩排 3.典禮活動預演	3	全校
第(13-14)週	戶外教育	1. 能加強各種知識 2. 技能的學習能力及興趣 3. 發展人際關係 4. 社會環境責任的養成 5. 休閒觀念的建立	2	全校
第(15-16)週	環境教育課程(2)	認識海洋與淨灘活動、水上活動介紹	2	法定
第(17-20)週	家庭暴力防治課程(4)	害怕知多少、我的防護罩、自我保護知多少	4	法定
第(21-22)週	家庭暴力防治宣導(2)	1.認識家庭暴力及如何尋求援助。	2	全校

		2.家庭暴力陰影—能了解暴力的定義，以及使用暴力 並非是正確解決問題的方法。		
共計 22 節				
第二學期				
第(1-2)週	環境教育課程	塑膠空罐變變壁 簡易沙鈴創作	2	法定
第(3-6)週	性別平等教育課程	繪本導讀、故事討論、習寫學習單	4	法定
第(7-8)週	性別平等教育暨性侵害防治 宣導	1.表達自己的意願及感受，不受性別限制 2 認識自己的身體隱私處 3 尊重自己與他人的身體自主權 4 認識性騷擾與性侵害的類型	2	全校【複合式課程宣 導】
第(9)週	家庭教育課程	異國飲食之旅-『桃太郎』的飯糰	1	法定
第(10-12) 週	家庭教育	母親節準備活動(表演活動準備與彩排)	3	全校
第(13)週	家庭教育課程	DIY 一捲壽司	1	法定
第(14-17) 週	性侵害犯罪防治課程	繪本導讀、故事討論、習寫學習單	4	法定
第(18-21) 週	戶外教育	戶外教育	4	全校
共計 21 節				