

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數（ 1 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 21 ）節、下學期（ 20 ）週（ 20 ）節，合計（ 41 ）節。

（一）社團活動課程規劃（表九）（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	<u>直排輪社</u>	健體-E-A1 健體-E-C2 綜-E-B1	了解與直排輪相關的的基本知識和感受速度感及團體活動之樂趣。	熟習過人射門，運球，攻擊等基本動作訓練。	若有連結必要之法定議題，請備註。
2	<u>木球社</u>	健體-E-A1 健體-E-C2 綜-E-B1	學生能正確判讀攻門角度做出攻門動作，及知道何時該緩攻，並能從攻門中獲得成就感	熟習木球短推、長推桿基本動作，能做修正球攻門、球道比賽，樂樂木球賽。	
3	<u>桌遊社</u>	國-E-A2 綜-E-B1 綜-E-C2	能透過桌遊體驗及設計了解桌遊遊戲機制。透過問題導向教學，學生能正確、流暢地利用口語或文字表達想法並設計。	能做個好玩家、表現好的專注力，嘗試各類型的桌遊遊戲，從中發掘桌遊的樂趣。	

4	<u>桌球社</u>	健體-E-A1 健體-E-C2 綜-E-B1	開發自我潛能，訓練學生注意力和反應速度。藉由桌球運動培養學童專項能力進而培養學生積極、自信之個人特質。	熟習徒手拋接球與持拍推球動作，正確完成發球與回發球。	
5	<u>烏克蘭麗社</u>	綜-E-B1 藝-E-B3 藝-E-A1	過程以快樂易學為原則，誘發對烏克蘭麗之興趣。藉由上課互動教學，培養對烏克蘭麗之體認，並能夠用烏克蘭麗彈奏歌曲。	熟習 C 調音階位置 大三和弦練習 C, D, E, F, G... 小三和弦練習 Cm, Dm, Em...。	
6	<u>棒球社</u>	健體-E-A1 健體-E-C2 綜-E-B1	藉由較為安全的棒球器材，讓學生能對棒球運動有初步的了解，並在競賽過程中，學會團隊合作，進而能從事正式的棒球運動。	熟習捕手練習 擊球練習 內野手練習 外野手練習 投捕搭配 傳接球、滾地球 高飛球練習。	

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式,可跨多週填列)

社團名稱 教學 進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排輪介紹與保養 2. 上課安全規定 3. 上課內容	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊禮儀	上課規定及安全 注意事項	烏克麗麗歷史與 樂器介紹	傳接球、滾地球 練習
第 2 週, 共 <u>1</u> 節	1 直排曲棍球個人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	如何做個受歡迎 的玩家	徒手拋接球與持 拍推球	烏克麗麗結構介 紹	高飛球練習
第 3 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊種類介紹	發球與回發球	歌曲教唱: 兩隻 老虎	一壘跑壘
第 4 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (防守) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本動作講解、練習	小品休閒-- 吹 牛類	正手揮拍動作與 實務練習	生日快樂歌	二壘跑壘
第 5 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習	木球長推桿基本	小品休閒-- 吹	正手揮拍動作與	歌曲:	三壘跑壘

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	(射門) 2. 守門員基本動作練習	動作講解、練習	牛類	實務練習	野玫瑰彈;唱	
第 6 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (射門) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本 動作講解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	烏克麗麗 C 調音階位置	本壘跑壘
第 7 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	大三和弦練習 C, D, E, F, G...	揮棒練習
第 8 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	小三和弦練習 Cm, Dm, Em...	擊球練習
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	歌曲：外婆的澎 湖灣	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人動作	木球計桿規則說	小品休閒--接龍	面對牆壁正手反	歌曲：青春舞曲	體能加強

社團名稱 教學 進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	練習（射門） 2. 守門員防守練習	明、練習	類	手交互運用推球		
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒--接龍 類	面對牆壁正手反 手交互運用推球	歌曲：快樂天堂	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒--歡樂 出牌類	正手發球與變化	歌曲：小蘋果	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	小品休閒--歡樂 出牌類	反手發球與變化	歌曲：大手拉小 手	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型--超級 犀牛	複習持拍要領 （正手）	歌曲：母親您真 偉大	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型--超級 犀牛	複習持拍要領 （反手）	歌曲：月亮代表 我的心	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型--超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族 風	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型--超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族 風	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型-- 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族 風	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型-- 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族 風	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型-- 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
第 21 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型-- 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					
社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙	木球揮桿擊球基本	做個好玩家	正手、向上擊球	烏克蘭麗麗歷史與	傳接球、滾地球

教學 進度與重點	社團名稱					
	直排輪 社	木球社	桌遊社	桌球社	烏克麗麗 社	棒球 社
	學習活動					
	人傳球練習	動作講解練習			樂器介紹	練習
第 2 週，共 1 節	1-個人動作練習 2-雙 人傳球練習	木球揮桿擊球基本 動作講解練習	桌遊介紹	反手、向上擊球	1. 介紹 F 大調 2. 歌曲:神隱少女	高飛球練習
第 3 週，共 1 節	1-雙人傳球練習 2-三 人傳球練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	家庭遊戲—多米 諾王國	正手揮拍 500 下	歌曲:神隱少女	一壘跑壘
第 4 週，共 1 節	1-雙人傳球練習 2-三 人傳球練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	反應、專注力— 香蕉人上班趣	正手揮拍 300 下	歌曲:神隱少女	二壘跑壘
第 5 週，共 1 節	1-單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	探險—糖果王國	正手揮拍 100 下，練習正手擊球	歌曲:神隱少女	三壘跑壘
第 6 週，共 1 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	追求速度—傻傻 玩	練習正手擊球	1. 介紹臺灣製作 烏克麗麗的品牌 2. 歌曲:神隱少女	本壘跑壘
第 7 週，共 1 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	觀察、口說—大 頭娃娃	正手揮拍、練習正 手擊球	大三和弦練習	揮棒練習
第 8 週，共 1 節	1-單人攻防練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	歡樂速度—蟲蟲 密碼	反手揮拍 500 下	小三和弦練習 Cm, Dm, Em...	擊球練習

教學 進度與重點	社團名稱					
	直排輪 社	木球社	桌遊社	桌球社	烏克蘭麗 社	棒球 社
	學習活動					
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1-單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	歡樂派對—數字 火車	反手揮拍 300 下	歌曲：雪落下的聲 音	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙人傳球練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	語言口語表達— 實話實話 3	反手揮拍 100 下，練習反手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	體能加強
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1-單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	團康歡樂—眨眨 眼	反手揮拍、練習反 手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	動動腦—推倒提 基	練習反手擊球	歌曲：MY Favorite Things	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	數學益智—法老 密碼	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	韻律節奏—we will wock you	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	繪本故事—石頭 湯	教導比賽規則、練 習比賽	歌曲：你啊你啊	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	冒險—卡卡頌	反、反手練習、模 擬比賽	歌曲：你啊你啊	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	分組記桿比賽練習	小品心機—情書	加強正、反手及移位，模擬比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	歷史知識—走過台灣	社團循環賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					