

貳、部定課程各年級各領域/科目課程計畫

一、普通班-國小(表七 A)

113 學年度 二 年級 健康與體育 領域教學計畫表

第一學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	壹、健康有一套 一.健康做得到	2a-I-1 發覺影響健康的生 活態度與行為。 2a-I-2 感受健康問題對自 己所造成的威脅性。	Ea-I-2 基本的飲食習慣。 Fb-I-1 個人對健康的自我 覺察與行為表現。	1.能了解身體檢查通知單的內 容、意義與差異性。 2.能閱讀生活習慣紀錄表，發現 造成體重過重的原因。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理 面向。	
	貳、運動樂趣多 六.大家來唱跳	1c-I-1 認識身體活動的基 本動作。 2c-I-2 表現認真參與的學 習態度。 2d-I-1 專注觀賞他人的動 作表現。	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。 Ib-I-1 唱、跳與模仿性律動 遊戲。	1.能在遊戲中靈活操作身體，做 出各種肢體動作技能。 2.能專注觀賞他人的動作表現。 3.認真參與，並與他人合作完成 遊戲活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第二週	壹、健康有一套 一.健康做得到	2a-I-1 發覺影響健康的生 活態度與行為。 2a-I-2 感受健康問題對自 己所造成的威脅性。	Ea-I-2 基本的飲食習慣。 Fb-I-1 個人對健康的自我 覺察與行為表現。	1.能了解身體檢查通知單的內 容、意義與差異性。 2.能閱讀生活習慣紀錄表，發現 造成體重過重的原因。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理 面向。	

	貳、運動樂趣多 六.大家來唱跳	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。	Bc-l-1 各項暖身伸展動作。 lb-l-1 唱、跳與模仿性律動遊戲。	1.能在遊戲中靈活操作身體，做出各種肢體動作技能。 2.能專注觀賞他人的動作表現。 3.認真參與，並與他人合作完成遊戲活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第三週	壹、健康有一套 一.健康做得到	2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 2a-l-2 感受健康問題對自己所造成的威脅性。 3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。 3b-l-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Ea-l-2 基本的飲食習慣。 Fb-l-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。	1.能閱讀生活習慣紀錄表，發現造成體重過重的原因。 2.能分辨紅綠燈食物的差異。 3.能於日常生活中選擇攝取綠燈食物。 4.能連結課本及生活經驗，說出過重的可能原因。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	
	貳、運動樂趣多 六.大家來唱跳	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。	Bc-l-1 各項暖身伸展動作。 lb-l-1 唱、跳與模仿性律動遊戲。	1.能隨著音樂，完成舞蹈基本動作。 2.熟練〈猜拳〉的跳法，並正確的配合音樂跳。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第四週	壹、健康有一套 一.健康做得到	3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。 3b-l-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 3b-l-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Ea-l-2 基本的飲食習慣。 Fb-l-1 個人對健康的覺察與行為表現。	1.能知道體重過重在飲食上的調整方法。 2.能明白養成良好的飲食與生活習慣能促進身體健康。 3.能記錄自己的飲食與生活習慣。 4.能覺察自己的飲食與生活習	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	

		4a-l-2 養成健康的生活習慣。		慣不適宜處，並提出改善的方法。			
	貳、運動樂趣多 六.大家來唱跳	2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 4c-l-2 選擇適合個人的身體活動。	lb-l-1 唱、跳與模仿性律動遊戲。	1.想像並模仿自然界中的自然現象。 2.隨著音樂完成舞蹈基本的動作。 3.專注觀賞他人的動作表現。 4.表現出在不同情境下躲雨的動作。 5.認真參與，並與他人合作完成任務。 6.選擇適合自己的身體活動。 7.認真參與，並與他人合作完成創作任務。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第五週	壹、健康有一套 二.愛護牙齒有一套	1a-l-1 認識基本的健康常識。 1a-l-2 認識健康的生活習慣。	Da-l-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-l-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	1.能知道蛀牙的形成原因。 2.能知道蛀牙的處理辦法。 3.能知道愛護牙齒的方法，避免造成蛀牙。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	
	貳、運動樂趣多 七、跑跳遊戲	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。 4c-l-2 選擇適合個人的身體活動。	Ga-l-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	1.認識並遵守遊戲規則。 2.專注觀察他人動作表現。 3.能在「紅綠燈遊戲」中，表現出適合自己的追逐跑方式。 4.能完成折返、曲線跑的動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第六週	壹、健康有一套 二.愛護牙齒有一套	1a-l-1 認識基本的健康常識。 1a-l-2 認識健康的生活習慣。	Da-l-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-l-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	1.能知道牙齒分為乳齒和恆齒。 2.能知道乳齒和恆齒分別有其重要性。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	

		慣。	保健的重要性。	3.能知道牙齒的功能及名稱。	4.態度評量		
	貳、運動樂趣多 七、跑跳遊戲	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 4d-l-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	Ga-l-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	1.能完成折返、曲線跑的動作。 2.明白能將折返、曲線跑的動作運用在追逐跑遊戲上。 3.能選擇安全的遊戲場地。 4.認識並做出單腳跳、雙腳跳及跨跳等跳躍動作。 5.能完成跳、跨的組合動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第七週	壹、健康有一套 二.愛護牙齒有一套	1a-l-1 認識基本的健康常識。 1a-l-2 認識健康的生活習慣。 2b-l-2 願意養成個人健康習慣。 4a-l-2 養成健康的生活習慣。	Da-l-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-l-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	1.能判斷更換牙刷的時機。 2.能正確挑選適合自己的牙刷。 3.能透過自我檢視，正確存放與更換牙刷。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	
	貳、運動樂趣多 七、跑跳遊戲	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	Ga-l-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	1.能完成跳、跨的組合動作。 2.體會助跑可增加跳躍能力。 3.能在移動過程中做出方向的改變，以及單、雙腳跳的連續動作。 4.能跟隨同學做出追逐跑、跳組合。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第八週	壹、健康有一套 二.愛護牙齒有一套	1a-l-1 認識基本的健康常識。 1a-l-2 認識健康的生活習慣。 2b-l-2 願意養成個人健康	Da-l-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-l-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	1.能知道正確刷牙是預防蛀牙最有效的方法。 2.能知道正確刷牙的方法和步驟，培養良好的衛生習慣。 3.能記錄一周的刷牙情形，並做	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	

		習慣。 4a-l-2 養成健康的生活習慣。		檢討與改進。			
	貳、運動樂趣多 七、跑跳遊戲、八、我們都是平衡高手	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 1c-l-2 認識基本的運動常識。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	Cb-l-3 學校運動活動空間與場域。 Ga-l-1 走、跑、跳與投擲遊戲。 la-l-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.能在移動過程中做出方向的改變，以及單、雙腳跳的連續動作。 2.能跟隨同學做出追逐跑、跳組合。 3.能認識校園需要平衡能力的遊戲設備。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應注意的安全。	
第九週	壹、健康有一套 二、愛護牙齒有一套	1a-l-1 認識基本的健康常識。 1a-l-2 認識健康的生活習慣。 2b-l-2 願意養成個人健康習慣。 4a-l-2 養成健康的生活習慣。	Da-l-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da-l-2 身體的部位與衛生保健的重要性。	1.能知道愛護牙齒的方法。 2.能知道牙科醫療院所提供的口腔保健服務。 3.能養成保健牙齒的生活習慣。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【生命教育】 生 E2 理解人的身體與心理面向。	
	貳、運動樂趣多 八、我們都是平衡高手	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 1c-l-2 認識基本的運動常識。 1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 2d-l-1 專注觀賞他人的動	Cb-l-3 學校運動活動空間與場域。 la-l-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.能練習平衡動作。 2.專注觀賞他人的動作表現。 3.表現認真參與的學習態度。 4.認識平衡木上的動作要領及安全注意事項。 5.學會上下平衡木。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應注意的安全。	

		作表現。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。					
第十週 (第一次定期評量)	壹、健康有一套 三.我愛家人	3b-I-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.與家人相處時，若出現不知道如何對應的情緒，能適當的自我調適。 2.能在課堂上分享自己的經驗，討論後嘗試在生活中應用生活技能。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。 【家庭教育】 家 E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。	
	貳、運動樂趣多 八.我們都是平衡高手	1d-I-1 描述動作技能基本常識。 2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。	la-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.認識平衡木上的動作要領及安全注意事項。 2.學會上下平衡木。 3.能學會與完成在平衡木上的動作和安全練習的方法。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應注意的安全。	
第十一週	壹、健康有一套 三.我愛家人	3b-I-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.能覺察自己的情緒，利用說出事件與感受調適自我的心情。 2.與家人相處時，對於無法處理或做錯的狀況，能先調適心情，在引導下，表現簡易的人際溝通技能。 3.練習想法的三個步驟，先說出想法、反省想法、再決定怎麼做。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。 【家庭教育】 家 E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。	
	貳、運動樂趣多 八.我們都是平衡高手	2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。 la-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.能學會與完成在平衡木上的動作和安全練習的方法。 2.學會選擇適合自己的身體活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應注意的安全。	

		3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4c-I-2 選擇適合個人的身體活動。					
第十二週	壹、健康有一套 三.我愛家人	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.運用後設認知的技巧，先預想可能的後果，再來選擇最佳的做法。 2.能練習平心靜氣說出自己的想法讓對方知道。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。 【家庭教育】 家 E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。	
	貳、運動樂趣多 九.社區運動樂	1c-I-1 認識身體活動的基本動作。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4d-I-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	Ab-I-1 體適能遊戲。 Cd-I-1 戶外休閒運動入門遊戲。	1.能利用學校或社區資源從事身體活動。 2.能了解並應用各種趣味競賽的基本動作，從事身體活動。 3.能運用基本的動作常識，處理練習或遊戲所產生的問題。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭生活作息。 【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十三週	壹、健康有一套 三.我愛家人	3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.常把愛掛在口中、對家人的體貼等語言與非語言的方式，來表達對家人的關愛。 2.能知道與家人和諧相處的方法。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。 【家庭教育】 家 E3 察覺家庭中不同角色，並反思個人在家庭中扮演的角色。	
	貳、運動樂趣多 九.社區運動樂	2c-I-1 表現尊重的團體互動行為。	Ab-I-1 體適能遊戲。 Cd-I-1 戶外休閒運動入門	1.能利用學校或社區資源從事身體活動。	1.觀察評量 2.口頭評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭生	

		3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4d-I-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	遊戲。	2.能認同團體規範，並表現尊重的團體互動行為。 3.了解並應用各種趣味競賽的基本動作，從事身體活動。	3.行為檢核 4.態度評量	活作息。 【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十四週	壹、健康有一套 四.空氣汙染大作戰	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。	1.知道空氣品質達紅色警示的意思。 2.知道空氣汙染對人和動物都有影響。 3.知道紅色空品旗的作用。 4.知道空氣汙染期間，外出要戴口罩。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【環境教育】 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 【防災教育】 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱.....。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。	
	貳、運動樂趣多 九.社區運動樂	2c-I-1 表現尊重的團體互動行為。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4c-I-2 選擇適合個人的身體活動。 4d-I-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	Ab-I-1 體適能遊戲。 Cd-I-1 戶外休閒運動入門遊戲。	1.能利用學校或社區資源從事身體活動。 2.能清楚知道自己適合的運動。 3.能與家人討論，選擇並規畫適合的身體活動，增進體適能。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭生活作息。 【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十五週	壹、健康有一套	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Ca-I-1 生活中與健康相關	1.知道紅色空品旗升起時，要應	1.觀察評量	【環境教育】	

	四.空氣汙染大作戰	識。 2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 2a-l-2 感受健康問題對自己造成的威脅性。	的環境。	對的活動行為。 2.發覺空氣汙染時，在戶外活動對身體健康的影響。 3.知道室內、室外空氣汙染的程度並不同。 4.知道空氣品質不好時，進行體育活動該注意的事項有哪些。	2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 【防災教育】 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱.....。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。	
	貳、運動樂趣多 十.玩球樂趣多	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 4d-l-1 願意從事規律身體活動。	Hb-l-1 陣地攻守球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能知道並做到你傳我接活動的動作內容。 2.能願意並盡力做到和他人合作完成你傳我接的動作。 3.知道並做到配合拍球的節奏，穩定的拍球。 4.了解拍球說 Hello 活動的進行方式，並和同學合作努力完成。 5.會利用課餘時間練習以求進步。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十六週	壹、健康有一套 四.空氣汙染大作戰	1a-l-1 認識基本的健康常識。	Ca-l-1 生活中與健康相關的環境。	1.知道空氣汙染會讓身體出現各種不舒服的症狀。 2.知道空氣汙染時期因應身體不舒服症狀的處理方式。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【環境教育】 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發	

						生。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 【防災教育】 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱.....。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。	
	貳、運動樂趣多 十.玩球樂趣多	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理或練習遊戲問題。	Hb-l-1 陣地攻守球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能知道並做到三種傳接球動作，並練習。 2.能知道三種傳接球動作，球的行進路徑不同處。 3.能和其他人合作完三種傳接球動作。 4.能知道並完成高球穿接的動作。 5.和他人順暢的完成活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十七週	壹、健康有一套 四.空氣汙染大作戰	1a-l-1 認識基本的健康常識。 4a-l-2 養成健康的生活習慣。	Ca-l-1 生活中與健康相關的環境。	1.知道對抗空氣汙染的保健做法。 2.面對不同空品旗，能做出適宜的保健行為。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【環境教育】 環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。	

						安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 【防災教育】 防 E1 災害的種類包含洪水、颱風、土石流、乾旱.....。 防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。	
	貳、運動樂趣多 十.玩球樂趣多	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理或練習遊戲問題。 4d-l-1 願意從事規律身體活動。	Hb-l-1 陣地攻守球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能知道和做到彈接高手活動中相關的動作，並練習。 2.能願意並盡力和他人相互合作，完成彈接高手活動中的動作。 3.能做到透過課餘練習增加球感。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第十八週	壹、健康有一套 五.正確使用藥物	1a-l-1 認識基本的健康常識。 2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	Bb-l-1 常見的藥物使用方法與影響。	1.能了解生病時要遵照醫囑服藥的重要性。 2.能發覺生病時就醫是維護健康的正確態度與行為。 3.能於大人引導下，做到正確的就醫行為。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 安 E14 知道通報緊急事件的方式。	
	貳、運動樂趣多 十.玩球樂趣多	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理或練習遊戲問題。	Hd-l-1 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能於活動中，知道並遵守攻占城堡的活動規則。 2.能願意並盡力做到和他人合作，完成攻占城堡活動。 3.能做到透過攻占城堡活動和他人一同討論學習，找出更佳得	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

				分方式並實踐。			
第十九週	壹、健康有一套 五.正確使用藥物	1a-l-1 認識基本的健康常識。 4a-l-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服務。	Bb-l-1 常見的藥物使用方法與影響。	※能在大人引導下，適切的請教藥師與認讀藥袋上的各項標示與說明。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 安 E14 知道通報緊急事件的方式。	
	貳、運動樂趣多 十一.功夫小子	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。	Bd-l-1 武術模仿遊戲。	1.能做出正確的模仿動物動作及特徵。 2.能做出正確的基本武術動作。 3.能專注觀賞同學表演。 4.能發揮創意做出動物拳。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【生涯規劃教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。	
第二十週	壹、健康有一套 五.正確使用藥物	3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。4a-l-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服務。	Bb-l-1 常見的藥物使用方法與影響。	1.能了解藥袋上服藥的時間、用法與用量。 2.能在大人引導下，於生活中正確服藥。 3.能了解眼藥水和外用藥膏的使用時間、用法與用量。 4.能在大人引導下，於生活中正確使用眼藥水和外用藥膏。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 安 E14 知道通報緊急事件的方式。	
	貳、運動樂趣多 十一.功夫小子	2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。 3d-l-1 應用基本動作常	Bd-l-1 武術模仿遊戲。 Bd-l-2 技擊模仿遊戲。	1.能表現出正確的技擊動作。 2.能運用基本動作，與同學完成遊戲。 3.藉由遊戲的操作及反覆練習，增進體適能。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【生涯規劃教育】	

		識，處理或練習遊戲問題。 4d-l-1 願意從事規律身體活動。				涯 E7 培養良好的人際互動能力。	
第二十一週 (第二次定期評量)	壹、健康有一套 五.正確使用藥物	2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	Bb-l-1 常見的藥物使用方法與影響。	1.能於大人引導下，正確的保存藥物。 2.能發覺錯誤的處理廢棄藥物會汙染環境與危害人類身體健康。 3.能於大人引導下，正確的處理廢棄藥物。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 安 E14 知道通報緊急事件的方式。	
	貳、運動樂趣多 十一.功夫小子	3d-l-1 應用基本動作常識，處理或練習遊戲問題。 4d-l-1 願意從事規律身體活動。	Bd-l-2 技擊模仿遊戲。	1.能運用武術及技擊動作，與同學完成比賽。 2.藉由遊戲的操作及反覆練習，增進體適能。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【生涯規劃教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。	
第二十二週	壹、健康有一套 五.正確使用藥物	2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	Bb-l-1 常見的藥物使用方法與影響。	1.能於大人引導下，正確的保存藥物。 2.能發覺錯誤的處理廢棄藥物會汙染環境與危害人類身體健康。 3.能於大人引導下，正確的處理廢棄藥物。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 安 E14 知道通報緊急事件的方式。	
	貳、運動樂趣多 十一.功夫小子	3d-l-1 應用基本動作常識，處理或練習遊戲問題。 4d-l-1 願意從事規律身體活動。	Bd-l-2 技擊模仿遊戲。	1.能運用武術及技擊動作，與同學完成比賽。 2.藉由遊戲的操作及反覆練習，增進體適能。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。	

						【生涯規劃教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。	
第二學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	壹、健康點點名 一.歡樂成長派	1a-l-1 認識基本的健康常識。	Aa-l-1 不同人生階段的成長情形。	1.能了解不同人生階段成長情形。 2.能觀察並描述自己的成長情形。 3.能透過活動，記錄自己的成長情形。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E9 認識不同類型工作/教育環境。	
	貳、運動好事多 六.單槓遊戲真好玩	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 1c-l-2 認識基本的運動常識。 1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。	Cb-l-3 學校運動活動空間與場域。 la-l-1滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.能認識校園需要懸垂能力的遊戲設備。 2.能運用遊戲設備來鍛鍊臂力。 3.能練習手臂力量。 4.表現認真參與的學習態度。 5.專注觀賞他人的動作表現。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。	

第二週	壹、健康點點名 一.歡樂成長派	1a-l-1 認識基本的健康常識。 2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	Aa-l-1 不同人生階段的成長情形。	1.能知道成長過程受到家人的照顧與陪伴。 2.能體會成長的喜悅，並能用健康的態度面對成長。 3.能觀察並描述自己的成長情形。 4.能探索自己的興趣及對未來的期望。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E9 認識不同類型工作/教育環境。	
	貳、運動好事多 六.單槓遊戲真好玩	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。	Cb-l-3 學校運動活動空間與場域。 la-l-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1.能學習握住單槓。 2.能學習使用單槓時要注意的事項。 3.在單槓上學習模仿動作。 4.能進行單槓遊戲動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。	
第三週	壹、健康點點名 一.歡樂成長派	1a-l-1 認識基本的健康常識。 4b-l-1 發表個人對促進健康的立場。	Aa-l-1 不同人生階段的成長情形。 Db-l-1 日常生活中的性別角色。	1.能認識日常生活中的性別角色。 2.能覺察職業的性別刻板印象。 3.能知道自己想做的事不受性別限制。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E9 認識不同類型工作/教育環境。	
	貳、運動好事多 六.單槓遊戲真好玩	1d-l-1 描述動作技能基本常識。	Cb-l-3 學校運動活動空間與場域。	1.能學會在單槓上的動作。 2.了解及運用雙手的力量選擇	1.觀察評量 2.口頭評量	【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注	

	玩	2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。	la-I-1滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	需要懸垂能力的運動項目。 3.會表現認真學習的態度。 4.會注意同學的表現。	3.行為檢核 4.態度評量	意的安全。	
第四週	壹、健康點點名 一.歡樂成長派	4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Db-I-1 日常生活中的性別角色。	1.能認識日常生活中的性別角色。 2.能覺察職業的性別刻板印象。 3.能知道自己想做的事不受性別限制。 4.能認識自己未來的夢想，並為夢想努力。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。 【生涯規劃教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。 涯 E9 認識不同類型工作/教育環境。	
	貳、運動好事多 七.休閒運動快樂行	1d-I-1 描述動作技能基本常識。 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4d-I-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。 Cd-I-1 戶外休閒運動入門遊戲。 Ce-I-1其他休閒運動入門遊戲。	1.認識戶外及其他各種休閒運動。 2.樂於參與休閒運動。 3.能找出社區內的運動場地。 4.能選擇適合全家參與的休閒運動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭的生活作息。 【安全教育】 安 E7 探究運動基本的保健。	
第五週	壹、健康點點名 二.流感小尖兵	1a-I-1 認識基本的健康常識。	Fb-I-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。	1.知道如何表達身體不舒服的症狀。 2.知道處理身體不適的正確方法。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E1 良好生活習慣與德行。 品 E7 知行合一。	
	貳、運動好事多 七.休閒運動快樂	2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。	1.能快樂的接受並體驗健走運動。	1.觀察評量 2.口頭評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭的	

	行	3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4d-I-1 願意從事規律身體活動。	Cd-I-1 戶外休閒運動入門遊戲。	2.能學會正確的健走技巧。 3.能快樂接受並體驗健走運動。 4.能學會不同速度的健走技巧。	3.行為檢核 4.態度評量	生活作息。 【安全教育】 安 E7 探究運動基本的保健。	
第六週	壹、健康點點名 二.流感小尖兵	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Fb-I-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。	1.知道流感的傳染方式。 2.知道「生病不上課」的健康觀念。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E1 良好生活習慣與德行。 品 E7 知行合一。	
	貳、運動好事多 七.休閒運動快樂行	3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。 4d-I-1 願意從事規律身體活動。	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。 Cd-I-1 戶外休閒運動入門遊戲。	1.能學會不同節奏的健走。 2.能學會不同方式的健走技巧。 3.能規畫並繪製校園健走地圖。 4.能積極參與健走運動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E12 規畫個人與家庭的生活作息。 【安全教育】 安 E7 探究運動基本的保健。	
第七週	壹、健康點點名 二.流感小尖兵	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 4a-I-2 養成健康的生活習慣。	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。 Fb-I-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。	1.探討避免感染流感、維護健康的行為。 2.知道預防流感的方法。 3.能在日常生活中展現呼吸道衛生與咳嗽禮節。 4.能養成良好個人衛生習慣。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E1 良好生活習慣與德行。 品 E7 知行合一。	
	貳、運動好事多 八.踢球樂	2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。	Hb-I-1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能表現出教材中的足球熱身動作。 2.能於活動中展現出身體平衡。 3.能於活動中努力練習嘗試。 4.展現出努力體驗踢球活動。 5.可以和其他人合作完成活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

第八週	壹、健康點點名 二.流感小尖兵	1a-l-1 認識基本的健康常識。 2b-l-1 接受健康的生活規範。 3a-l-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。 4b-l-1 發表個人對促進健康的立場。	Fb-l-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。 Fb-l-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。	1.知道流感感染期間在家照護的要點。 2.學會正確脫口罩和丟口罩的技巧。 3.能在生活中落實流感預防與照護的好行為。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E1 良好生活習慣與德行。 品 E7 知行合一。	
	貳、運動好事多 八.踢球樂	1c-l-2 認識基本的運動常識。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。	Cb-l-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。 Hb-l-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	1.能知道運動前後要注意的相關安全事宜及準備。 2.能知道如何處理運動時發生的意外事故。 3.能做到用足背踢球。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	
第九週	壹、健康點點名 三.我家拒菸酒	1a-l-1 認識基本的健康常識。 4b-l-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-l-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	1.能了解過量飲酒對個人、家庭與社會的危害。 2.在日常生活中，不嘗試含酒精飲料。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E7 認識生活中不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。 【品德教育】 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。	
	貳、運動好事多 八.踢球樂	2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 3c-l-1 表現基本動作與模仿的能力。	Hb-l-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、	1.能做到用足內側踢球。 2.可以和其他人合作練習踢球。 3.可以用腳底做出停球動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。	

		4d-I-1 願意從事規律身體活動。	力量及準確性控球動作。				
第十週 (第一次定期評量)	壹、健康點點名 三.我家拒菸酒	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生 活態度與行為。 3b-I-2 能於引導下，表現 簡易的人際溝通互動技 能。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害 及拒絕二手菸的方法。	1.能發覺吸菸行為對健康所造 成的影響。 2.能於引導下，運用模擬情境角 色扮演方式，向家人適切表達請 勿吸菸的態度。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E7 認識生活中不公平、 不合理、違反規則和健康受到 傷害等經驗，並知道如何 尋求救助的管道。 【品德教育】 品 E2 自尊尊人與自愛愛 人。	
	貳、運動好事多 八.踢球樂	1d-I-1 描述動作技能基本 常識。 3c-I-1 表現基本動作與模 仿的能力。 4d-I-1 願意從事規律身體 活動。	Hb-I-1陣地攻守性球類運 動相關的簡易拍、拋、接、 擲、傳、滾及踢、控、停 之手眼、手腳動作協調、 力量及準確性控球動作。	1.可以他人合作進行踢接球。 2.可以於對牆踢接活動中展現 出踢球停球的動作。 3.能於足球遊戲中展現踢擊動 作。 4.能和其他人合作進行活動。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【品德教育】 品 E3 溝通合作與和諧人際 關係。	
第十一週	壹、健康點點名 三.我家拒菸酒	3b-I-2 能於引導下，表現 簡易的人際溝通互動技 能。 4b-I-1 發表個人對促進健 康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害 及拒絕二手菸的方法。	※能於引導下，運用模擬情境角 色扮演方式，練習拒絕二手菸的 技巧。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E7 認識生活中不公平、 不合理、違反規則和健康受到 傷害等經驗，並知道如何 尋求救助的管道。 【品德教育】 品 E2 自尊尊人與自愛愛 人。	
	貳、運動好事多 九.我們都是好朋友	1c-I-1 認識身體活動的基 本動作。 2c-I-2 表現認真參與的學 習態度。	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。 Ib-I-1唱、跳與模仿性律動 遊戲。	1.能隨著音樂拍打節奏。 2.能靈活操作身體，做出各種肢 體動作。 3.能隨著音樂節奏，完成唱跳學	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	

		2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。		習活動。 4.能靈活操作身體，做出各種身體動作。 5.能專注觀摩與學習他人動作表現。			
第十二週	壹、健康點點名 三.我家拒菸酒	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Bb-I-2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。	※能繪製禁菸標誌，發表個人拒絕二手菸的立場。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【人權教育】 人 E7 認識生活中不公平、不合理、違反規則和健康受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的管道。 【品德教育】 品 E2 自尊尊人與自愛愛人。	
	貳、運動好事多 九.我們都是好朋友	1c-I-1 認識身體活動的基本動作。 2c-I-2 表現認真參與的學習態度。 2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。 Ib-I-1唱、跳與模仿性律動遊戲。	1.能隨著音樂節奏，完成唱跳學習活動。 2.能靈活操作身體，做出各種身體動作。 3.能專注觀摩與學習他人動作表現。 4.能應用正確的動作與同學合作練習活動。 5.能與同學培養默契，通力合作克服困難並完成動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	
第十三週	壹、健康點點名 四.愉快的聚會	3b-I-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	※覺察自己與他人的優點，並進一步深入了解自己、欣賞自己也欣賞同學。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
	貳、運動好事多	1c-I-1 認識身體活動的基	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。	1.能學會所教導的舞蹈動作。	1.觀察評量	無	

	九.我們都是好朋友	本動作。 2c-l-2 表現認真參與的學習態度。 2d-l-1 專注觀賞他人的動作表現。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4c-l-2 選擇適合個人的身體活動。	lb-l-1唱、跳與模仿性律動遊戲。	2.利用活動開展肢體，並增進身體的協調性。 3.能專注欣賞並學習他人優良動作表現。 4.能與同學培養默契，通力合作克服困難並完成動作。 5.能認真參與並與他人合作完成動作表現。 6.能了解自己並選擇適合個人的身體活動。	2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量		
第十四週	壹、健康點點名 四.愉快的聚會	3b-l-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 3b-l-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 3b-l-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Fa-l-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.能利用適當方法邀請同學。 2.能運用社交技巧，知道增進人際關係的方法。 3.能了解住家附近的特色。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
	貳、運動好事多 十.跑的遊戲	1c-l-1 認識身體活動的基本動作。 2d-l-2 接受並體驗多元性身體活動。 4d-l-2 利用學校或社區資源從事身體活動。	Ga-l-1走、跑、跳與投擲遊戲。	1.能利用學校或社區資源進行戶外休閒運動。 2.能體會並分享追逐跑的樂趣。 3.能盡力完成快跑的活動。 4.能體驗並分享跑步時速度與迎風的感受。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	
第十五週	壹、健康點點名 四.愉快的聚會	3b-l-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 3b-l-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。	Fa-l-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	※能了解接待客人的注意事項。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	

		3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。					
	貳、運動好事多 十.跑的遊戲	2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。	Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。	1.能做出直線快跑動作。 2.能學習並表現出運動家精神。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	
第十六週	壹、健康點點名 四.愉快的聚會	3b-I-2 能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	1.知道真心誠意的讚美，讓朋友知道你心裡對他的感受，是獲得友誼的好方法。 2.能知道接受招待時的注意事項，並分辨出別人不接受的行為應如何改進。 3.能辨別好主人及好客人的行為。 4.能了解如何處理聚會中的突發狀況並實際演練。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【性別平等教育】 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。	
	貳、運動好事多 十.跑的遊戲	2c-I-1 表現尊重的團體互動行為。 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。 3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。	1.能遵守比賽規則。 2.能和同學合作完成比賽。 3.能認識並表現運動家精神。 4.能在曲線快跑中做出身體重心傾斜動作。 5.能在繞物快跑中做出身體重心傾斜變換動作。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	
第十七週	壹、健康點點名 五.食品安全我最行	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-I-1 能於引導下，表現簡	Eb-I-1健康安全消費的原則。	1.能知道食品包裝完整性。 2.能知道不建議購買散裝食品的原因。 3.能認識安全購買罐頭與玻璃	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消費行動，澄清金錢與物品的價值。	

		易的自我調適技能。		罐食品的原則。 4.能了解製造日期及保存期限的意涵			
	貳、運動好事多 十.跑的遊戲	2c-l-1 表現尊重的團體互動行為。 2d-l-2 接受並體驗多元性身體活動。 3d-l-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	Ga-l-1走、跑、跳與投擲遊戲。	1.體驗並說出不同跑壘路線的差異。 2.練習中找出適合自己的跑壘路線。 3.比賽中表現曲線繞彎跑壘技巧。 4.和同學快樂的完成比賽，並遵守比賽規則。 5.在比賽中表現運動家精神。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	無	
第十八週	壹、健康點點名 五.食品安全我最行	1a-l-1 認識基本的健康常識。 2a-l-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-l-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。	Eb-l-1 健康安全消費的原則。	1.能認識安全購買鮮乳的原則。 2.能了解有效日期及認識標章的意涵。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消費行動，澄清金錢與物品的價值。	
	貳、運動好事多 十一.浪花朵朵開	2d-l-2 接受並體驗多元性身體活動。 3c-l-2 表現安全的身體活動行為。 4c-l-1 認識與身體活動相關資源。	Cc-l-1 水域休閒運動入門遊戲。 Gb-l-1 游泳池安全與衛生常識。	1.認識水域休閒運動的種類。 2.選擇安全並合適的戶外休閒活動。 3.能知道從事游泳時需要的裝備。 4.認識游泳池安全設施和規則。 5.能了解進行游泳前暖身的重要性。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【海洋教育】 海 E2 學會游泳技巧，熟悉自救知能。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E7 探究運動基本的保健。	
第十九週	壹、健康點點名 五.食品安全我最	1a-l-1 認識基本的健康常識。	Eb-l-1健康安全消費的原則。	1.能知道食品標示的重要性。 2.能檢視包裝食品的標示和外	1.觀察評量 2.口頭評量	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消費行動，	

	行	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-I-1 能於引導下,表現簡易的自我調適技能。		觀。	3.行為檢核 4.態度評量	澄清金錢與物品的價值。	
	貳、運動好事多 十一.浪花朵朵開	1d-I-1 描述動作技能基本常識。 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	Gb-I-2 水中遊戲、水中閉氣與韻律呼吸與藉物漂浮。	1.認識各項水中活動的動作技能。 2.做出水中行走的游泳技巧。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【海洋教育】 海 E2 學會游泳技巧,熟悉自救知能。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E7 探究運動基本的保健。	
第二十週 (第二次定期評量)	壹、健康點點名 五.食品安全我最行	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a-I-1 能於引導下,表現簡易的自我調適技能。 4a-I-1 發表個人對促進健康的立場。	Ea-I-2 基本的飲食習慣。 Eb-I-1 健康安全消費的原則。	1.能了解食品保存方式對健康的重要性。 2.能認識不同的包裝食品的食用方式及注意事項。 3.能實際做到安全選購食品的原則。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消費行動,澄清金錢與物品的價值。	
	貳、運動好事多 十一.浪花朵朵開	1d-I-1 描述動作技能基本常識。 2d-I-2 接受並體驗多元性身體活動。 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	Gb-I-2 水中遊戲、水中閉氣與韻律呼吸與藉物漂浮。	1.認識水中閉氣、韻律呼吸與藉物漂浮的動作技能。 2.做出水中閉氣、韻律呼吸與藉物漂浮的動作技巧。	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【海洋教育】 海 E2 學會游泳技巧,熟悉自救知能。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E7 探究運動基本的保健。	
第二十一週	壹、健康點點名 五.食品安全我最	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	Ea-I-2 基本的飲食習慣。 Eb-I-1 健康安全消費的原	1.能了解食品保存方式對健康的重要性。	1.觀察評量 2.口頭評量	【家庭教育】 家 E9 參與家庭消費行動,	

	行	3a-l-1 能於引導下，表現簡易的自我調適技能。 4a-l-1 發表個人對促進健康的立場。	則。	2.能認識不同的包裝食品的食用方式及注意事項。 3.能實際做到安全選購食品的原則。	3.行為檢核 4.態度評量	澄清金錢與物品的價值。	
	貳、運動好事多 十一.浪花朵朵開	1d-l-1 描述動作技能基本常識。 2d-l-2 接受並體驗多元性身體活動。 3c-l-2 表現安全的身體活動行為。	Gb-l-2 水中遊戲、水中閉氣與韻律呼吸與藉物漂浮。	1.認識水中閉氣、韻律呼吸與藉物漂浮的動作技能。 2.做出水中閉氣、韻律呼吸與藉物漂浮的動作技巧	1.觀察評量 2.口頭評量 3.行為檢核 4.態度評量	【海洋教育】 海 E2 學會游泳技巧，熟悉自救知能。 【安全教育】 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E7 探究運動基本的保健。	

備註：

1. 該學期之課程計畫需經學年會議或領域教學研究會討論，並經課發會審議通過。
2. 議題融入填表說明：
 - (1) 議題融入欄位請依實際情形填入適當的週次。
 - (2) 法律規定教育議題：性別平等教育、家庭教育、家庭暴力防治、性侵害防治教育、環境教育。
 - (3) 課綱十九項議題：性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

(4) 縣訂議題：失智症。

(5) 其他議題：性剝削防治教育、職業試探、交通安全、媒體素養、消費者保護、食農教育、高齡教育。

3. 混齡教育實施說明(未實施者毋須填列)：

(1) 混齡教育實施年段以同一學習階段安排為優先，或依課程規劃經校內課程發展委員會決議實際實施混齡教學年級。

(2) 學校實施三年內至少擇一部定領域；實施四年以上至少擇二部定領域（其中一部定領域必須為語文、數學、社會與自然科學等領域），應每週固定排課或不得少於該領域全學年度節數之三分之二。

(3) 混齡型態得參考以下型態，並納入該領域/科目學習與教學重點、教學進度及評量方式總表：

a.全班教學(使用同一份教材)

b.平行課程(各年級使用各自的教材)

c.螺旋課程(學習共同主題，各年級難度不同)

d.課程輪替(全班一起同一份教材，但有設計輪流實施，今年上 A 年級課程，明年上 B 年級的課程)

e.科目交錯(同一節課，A、B 年級分別上不同科目)

(4) 混齡教育請依照單元架構繪製課程架構表(詳見 p.16 混齡課程範例 1-1)