

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數（ 1 ）節，上學期(21)週共（ 21 ）節、下學期(21)週（ 21 ）節，合計(42)節。

(一) 社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	<u>直排輪社</u>	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1.學生能正確認識直排輪的構造與安全護具的穿戴方式。 2.能掌握站立、滑行與煞車等基本滑行技巧，並從中體驗速度與肢體協調的樂趣。 3.在活動中展現合作精神，遵守遊戲規則，並能與同儕完成簡單的團體任務。	1. 能穿戴好直排輪裝備，在指定場地中安全滑行。 2. 完成直線助走、基本煞車與簡單轉彎任務，展現初步身體協調與安全意識。	1. 以年段實施。 2. 此為低年級學習階段目標與任務。
2	<u>木球社</u>	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1. 學生能學習基本木球技巧與規則，養成規律運動的習慣。 2. 學生能在木球活動中展現合作與尊重同伴的態度。	1. 學生能參與木球練習與簡單比賽。 2. 學生能遵守遊戲規則、輪流擊球，並能鼓勵隊友、展現公平競爭與同理心。	1. 以年段實施。 2. 此為低年級學習階段目標與任務。
3	<u>桌遊社</u>	國-E-A2 透過國語文學習，掌握文本要旨、發展學習及解決問題策略、初探邏輯思維，並透過體驗與實踐，處理日常生活問題。 綜-E-B1覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	1. 認識顏色、形狀、數字，培養短時間內的專注力。 2. 學習聽從指示，理解簡單的遊戲規則並遵守。 3. 體驗輸贏，學習表達自己的想法，並與他人輪流、分享。 4. 透過簡單的配對、分類遊戲，啟發初步的邏輯思維。	1.能主動參與遊戲，並在遊戲過程中保持專注。 2.在提醒下能遵守遊戲規則，不隨意破壞遊戲秩序。 3. 能用簡單的詞語表達自己的遊戲想法或遇到的困難。 4. 即使輸了也能接受結果，不哭鬧或生氣。 5. 遊戲結束後能幫忙將桌遊配件收回原位。	1. 以年段實施。 2. 此為低年級學習階段目標與任務。

4	桌球社	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受,在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	1. 學生能理解桌球是什麼。 2. 學生能完成基礎的準備及發球動作。	1. 做出安全的桌球拍握法。 2. 理解打桌球的安全事項。 3. 正確的發球與運球方式。	1. 以年段實施。 2. 此為低年級學習階段目標與任務。
5	烏克蘭麗社	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。 藝-E-A1 參與藝術活動,探索生活美感。 藝-E-B3 善用多元感官,察覺感知藝術與生活的關聯,以豐富美感經驗。	1. 能正確拿取與彈奏烏克蘭麗麗,培養對音樂的好奇與興趣。 2. 在團體活動中練習輪流、聆聽與鼓勵同儕,建立基本的互動禮儀。 3. 透過耳朵與眼睛感受音樂的節奏、情緒與美感。	1. 烏克蘭麗初體驗 表現任務：正確抱琴、彈奏開放和弦、配合節奏拍手與拍手遊戲。 2. 小演奏 表現任務：學會 C 和弦,與同學一起合作彈奏簡單旋律,如《小星星》。 3. 合作合奏 表現任務：小組分工彈奏一首完整歌曲,每人負責一小段,共同完成演出。	1. 以年段實施。 2. 此為低年級學習階段目標與任務。

6	<u>棒球社</u>	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受,在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	1.認識棒球的基本活動方式(如:投、接、跑、打的基本動作)。 2. 在棒球活動中練習輪流、配合與團體合作。 3.練習使用適當語言與他人互動(如請求、道歉、稱讚)	1.透過一系列趣味棒球活動(如投準挑戰、簡易打擊練習、跑壘遊戲),完成「棒球小日記」繪本,記錄自己喜歡的活動項目、身體的感覺與成長的發現。 2.學生在「心情便利貼牆」上寫下一句對隊友的鼓勵話或感謝話。	
---	------------	--	---	--	--

(二) 社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式, 可跨多週填列)

社團名稱 教學 進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排輪介紹與保養 2. 上課安全規定 3. 上課內容	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊禮儀	上課規定及安全 注意事項	烏克麗麗歷史與 樂器介紹	傳接球、滾地球 練習
第 2 週, 共 <u>1</u> 節	1 直排曲棍球個人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	如何做個受歡迎 的玩家	徒手拋接球與持 拍推球	烏克麗麗結構介 紹	高飛球練習
第 3 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊種類介紹	發球與回發球	歌曲教唱: 兩隻 老虎	一壘跑壘
第 4 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (防守) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本 動作講解、練習	小品休閒-- 吹 牛類	正手揮拍動作與 實務練習	生日快樂歌	二壘跑壘
第 5 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習	木球長推桿基本	小品休閒-- 吹	正手揮拍動作與	歌曲:	三壘跑壘

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	(射門) 2. 守門員基本動作練習	動作講解、練習	牛類	實務練習	野玫瑰彈;唱	
第 6 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (射門) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本 動作講解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	烏克麗麗 C 調音階位置	本壘跑壘
第 7 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	大三和弦練習 C, D, E, F, G...	揮棒練習
第 8 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	小三和弦練習 C m, D m, E m...	擊球練習
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	歌曲：外婆的澎 湖灣	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人動作	木球計桿規則說	小品休閒--接龍	面對牆壁正手反	歌曲：青春舞曲	體能加強

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	練習（射門） 2. 守門員防守練習	明、練習	類	手交互運用推球		
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒—接龍 類	面對牆壁正手反 手交互運用推球	歌曲：快樂天堂	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒—歡樂 出牌類	正手發球與變化	歌曲：小蘋果	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	小品休閒—歡樂 出牌類	反手發球與變化	歌曲：大手拉小 手	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型—超級 犀牛	複習持拍要領 (正手)	歌曲：母親您真 偉大	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型—超級 犀牛	複習持拍要領 (反手)	歌曲：月亮代表 我的心	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型—超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族 風	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型一超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
第 21 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					
社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙	木球揮桿擊球基本	做個好玩家	正手、向上擊球	烏克蘭麗麗歷史與	傳接球、滾地球

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	人傳球練習	動作講解練習			樂器介紹	練習
第 2 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙 人傳球練習	木球揮桿擊球基本 動作講解練習	桌遊介紹	反手、向上擊球	1. 介紹 F 大調 2. 歌曲:神隱少女	高飛球練習
第 3 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人傳球練習 2-三 人傳球練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	家庭遊戲—多米 諾王國	正手揮拍 500 下	歌曲:神隱少女	一壘跑壘
第 4 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人傳球練習 2-三 人傳球練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	反應、專注力— 香蕉人上班趣	正手揮拍 300 下	歌曲:神隱少女	二壘跑壘
第 5 週，共 <u>1</u> 節	1-單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球短推、長推桿基 本動作講解練習	探險—糖果王國	正手揮拍 100 下，練習正手擊球	歌曲:神隱少女	三壘跑壘
第 6 週，共 <u>1</u> 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	追求速度—傻傻 玩	練習正手擊球	1. 介紹臺灣製作 烏克麗麗的品牌 2. 歌曲:神隱少女	本壘跑壘
第 7 週，共 <u>1</u> 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	觀察、口說—大 頭娃娃	正手揮拍、練習正 手擊球	大三和弦練習	揮棒練習
第 8 週，共 <u>1</u> 節	1-單人攻防練習	木球修正球攻門技 巧講解練習	歡樂速度—蟲蟲 密碼	反手揮拍 500 下	小三和弦練習 C m, D m, E m...	擊球練習

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1- 單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	歡樂派對—數字 火車	反手揮拍 300 下	歌曲：雪落下的聲 音	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙人傳球練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	語言口語表達— 實話實話 3	反手揮拍 100 下，練習反手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	體能加強
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1- 單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	團康歡樂—眨眨 眼	反手揮拍、練習反 手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	動動腦—推倒提 基	練習反手擊球	歌曲：MY Favorite Things	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	數學益智—法老 密碼	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	韻律節奏—we will wock you	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	繪本故事—石頭 湯	教導比賽規則、練 習比賽	歌曲：你啊你啊	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	冒險—卡卡頌	反、反手練習、模 擬比賽	歌曲：你啊你啊	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	分組記桿比賽練習	小品心機—情書	加強正、反手及移位，模擬比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	歷史知識—走過台灣	社團循環賽	期末成果發表會	分組比賽
第 21 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	歷史知識—走過台灣	社團循環賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					