

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數（ 1 ）節，上學期(21)週共（ 21 ）節、下學期(21)週（ 21 ）節，合計(42)節。

(一) 社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	<u>直排輪社</u>	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1.學生能熟練直排輪的基本技巧，並挑戰如轉彎、加速與跨步等進階動作。 2.學生能透過遊戲化活動發展控輪能力，並觀察與修正自己的滑行姿勢。 3.學生在小組挑戰中展現協調與合作能力，增進團體互動與溝通。	1. 能完成指定障礙滑行路線（包含轉彎、加速、減速等）。 2. 能與同伴合作完成接力滑行挑戰，展現團隊合作與動作應用能力。	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。
2	<u>木球社</u>	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1. 學生能進一步熟練木球基本動作與策略。 2. 學生能理解團隊合作與溝通的重要性 3. 學生能在活動中培養自我挑戰與公平競爭的態度。	1. 能與隊員協調戰術、輪流擊球並調整擊球角度與力度。 2. 能展現精進技巧與互助合作的精神，完成小組對抗任務。	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。
3	<u>桌遊社</u>	國-E-A2 透過國語文學習，掌握文本要旨、發展學習及解決問題策略、初探邏輯思維，並透過體驗與實踐，處理日常生活問題。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。	1. 學習分析遊戲情境，初步規劃行動，解決遊戲中的簡單問題。 2. 閱讀簡單的文字規則，進行基礎的數字運算（加減）。 3. 學習與隊友溝通協調，共同完成任務，體驗合作的樂趣。 4. 面對遊戲中的突發狀況或不利局面，學習調整心態並尋找對策。	1. 能閱讀並理解較為複雜的遊戲規則，並能簡述給其他同學聽。 2. 在遊戲中能思考不同的行動方案，並嘗試應用簡單的策略。 3. 在合作型遊戲中能與隊友討論，共同做出決策。 4. 遊戲中遇到困難時，能嘗試獨立解決或尋求協助，不輕易放棄。 5. 能簡單記錄自己喜歡的桌遊，並分享其特色或遊玩心得。 6. 嘗試為現有桌遊設計新的卡片或配件。	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。

4	桌球社	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受,在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	1.學生可以熟悉使用球拍來進行不同的運球方式。	1.能夠進行不同種類與位置的發球。 2.能熟悉運球的模式與技巧來完成對打比賽。	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。
5	烏克蘭麗社	綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。 藝-E-A1 參與藝術活動,探索生活美感。 藝-E-B3 善用多元感官,察覺感知藝術與生活的關聯,以豐富美感經驗。	1. 能熟練基本和弦（C、F、G7 等）與節奏型，嘗試彈唱與合奏。 2. 學習傾聽並尊重他人想法，與同儕協作改編歌詞或旋律。 3. 從生活中發掘靈感，體驗音樂與情感的連結。	1.節奏與和弦練習 表現任務：正確彈奏 C、G7 和 F 三個和弦，搭配穩定節奏型。 2.我們的班級之歌 表現任務：小組討論班級特色，改編熟悉旋律的歌詞，創作屬於自己班的歌曲。 3.合作排練與演出 表現任務：分組完成彈唱排練並在校內小型活動中展演。	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。

6	棒球社	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受,在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健康。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	1. 能熟練進行簡易的棒球技巧練習（如基本投球、接球、打擊、跑壘）。 2. 能尊重對手與隊友，從比賽過程中學習輸贏與情緒調節。 3. 能將團隊合作中習得的同理心與溝通技巧，應用於生活中的其他情境。	1. 學生參與一週的棒球技能訓練與體能活動（完成「我的棒球成長日記」。 2. 學生分隊進行簡易棒球對抗賽並在賽後進行「團隊回顧分享會」。學生以小組討論方式回答	1. 以年段實施。 2. 此為中年級學習階段目標與任務。
---	-----	--	--	--	---

(二) 社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式, 可跨多週填列)

社團名稱 教學 進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排輪介紹與保養 2. 上課安全規定 3. 上課內容	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊禮儀	上課規定及安全 注意事項	烏克麗麗歷史與 樂器介紹	傳接球、滾地球 練習
第 2 週, 共 <u>1</u> 節	1 直排曲棍球個人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	如何做個受歡迎 的玩家	徒手拋接球與持 拍推球	烏克麗麗結構介 紹	高飛球練習
第 3 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (原地運球) 2. 守門員基本動作練習	木球擊球基本動作講解、練習	桌遊種類介紹	發球與回發球	歌曲教唱: 兩隻 老虎	一壘跑壘
第 4 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (防守) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本 動作講解、練習	小品休閒-- 吹 牛類	正手揮拍動作與 實務練習	生日快樂歌	二壘跑壘
第 5 週, 共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習	木球長推桿基本	小品休閒-- 吹	正手揮拍動作與	歌曲:	三壘跑壘

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	(射門) 2. 守門員基本動作練習	動作講解、練習	牛類	實務練習	野玫瑰彈;唱	
第 6 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (射門) 2. 守門員基本動作練習	木球長推桿基本 動作講解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	烏克麗麗 C 調音階位置	本壘跑壘
第 7 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球個人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒--反應 辨識類	反手揮拍動作與 實務練習	大三和弦練習 C, D, E, F, G...	揮棒練習
第 8 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	小三和弦練習 C m, D m, E m...	擊球練習
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人練習 (過人運球) 2. 守門員基本動作練習	木球攻門技巧講 解、練習	小品休閒-- 競 標類	正手反手交互運 用揮拍練習	歌曲：外婆的澎 湖灣	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人動作	木球計桿規則說	小品休閒--接龍	面對牆壁正手反	歌曲：青春舞曲	體能加強

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
	練習（射門） 2. 守門員防守練習	明、練習	類	手交互運用推球		
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒—接龍 類	面對牆壁正手反 手交互運用推球	歌曲：快樂天堂	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1. 直排曲棍球雙人行進 練習（射門） 2. 守門員防守練習	木球計桿規則說 明、練習	小品休閒—歡樂 出牌類	正手發球與變化	歌曲：小蘋果	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	小品休閒—歡樂 出牌類	反手發球與變化	歌曲：大手拉小 手	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1. 雙人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型—超級 犀牛	複習持拍要領 (正手)	歌曲：母親您真 偉大	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道比賽規 則說明、練習	操作類型—超級 犀牛	複習持拍要領 (反手)	歌曲：月亮代表 我的心	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1. 三人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型—超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族 風	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	操作類型一超級 犀牛	比賽規則與演練	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	歌曲：最炫民族風	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
第 21 週，共 <u>1</u> 節	1. 四人分組比賽 2. 攻擊與防守的要領	木球球道 綜合練習	團康歡樂類型一 妙語說書人	社團會內比賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					
社團名稱 教學進度與重點						
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克蘭麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 1 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙	木球揮桿擊球基本	做個好玩家	正手、向上擊球	烏克蘭麗麗歷史與	傳接球、滾地球

教學 進度與重點	社團名稱					
	直排輪 社	木球社	桌遊社	桌球社	烏克麗麗 社	棒球 社
	學習活動					
	人傳球練習	動作講解練習			樂器介紹	練習
第 2 週，共 1 節	1-個人動作練習 2-雙人傳球練習	木球揮桿擊球基本動作講解練習	桌遊介紹	反手、向上擊球	1. 介紹 F 大調 2. 歌曲:神隱少女	高飛球練習
第 3 週，共 1 節	1-雙人傳球練習 2-三人傳球練習	木球短推、長推桿基本動作講解練習	家庭遊戲—多米諾王國	正手揮拍 500 下	歌曲:神隱少女	一壘跑壘
第 4 週，共 1 節	1-雙人傳球練習 2-三人傳球練習	木球短推、長推桿基本動作講解練習	反應、專注力—香蕉人上班趣	正手揮拍 300 下	歌曲:神隱少女	二壘跑壘
第 5 週，共 1 節	1-單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球短推、長推桿基本動作講解練習	探險—糖果王國	正手揮拍 100 下，練習正手擊球	歌曲:神隱少女	三壘跑壘
第 6 週，共 1 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技巧講解練習	追求速度—傻傻玩	練習正手擊球	1. 介紹臺灣製作烏克麗麗的品牌 2. 歌曲:神隱少女	本壘跑壘
第 7 週，共 1 節	單人射門準度練習 2-雙人射門準度練習	木球修正球攻門技巧講解練習	觀察、口說—大頭娃娃	正手揮拍、練習正手擊球	大三和弦練習	揮棒練習
第 8 週，共 1 節	1-單人攻防練習	木球修正球攻門技巧講解練習	歡樂速度—蟲蟲密碼	反手揮拍 500 下	小三和弦練習 C m, D m, E m...	擊球練習

教學 進度與重點	社團名稱					
	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 9 週，共 <u>1</u> 節	1- 單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	歡樂派對—數字 火車	反手揮拍 300 下	歌曲：雪落下的聲 音	選球練習
第 10 週，共 <u>1</u> 節	1-個人動作練習 2-雙人傳球練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	語言口語表達— 實話實話 3	反手揮拍 100 下，練習反手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	體能加強
第 11 週，共 <u>1</u> 節	1- 單人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	團康歡樂—眨眨 眼	反手揮拍、練習反 手擊球	歌曲：雪落下的聲 音	肺活量加強
第 12 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	樂樂木球比賽規則 說明練習	動動腦—推倒提 基	練習反手擊球	歌曲：MY Favorite Things	投手練習
第 13 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	數學益智—法老 密碼	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	捕手練習
第 14 週，共 <u>1</u> 節	1-雙人攻防練習	木球記桿說明練習	韻律節奏—we will wock you	正、反手擊球，練 習腳步移位	歌曲：MY Favorite Things	內野手練習
第 15 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	繪本故事—石頭 湯	教導比賽規則、練 習比賽	歌曲：你啊你啊	外野手練習
第 16 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	樂樂木球記桿練習	冒險—卡卡頌	反、反手練習、模 擬比賽	歌曲：你啊你啊	投捕搭配

社團名稱 教學進度與重點	<u>直排輪</u> 社	<u>木球社</u>	<u>桌遊社</u>	<u>桌球社</u>	<u>烏克麗麗</u> 社	<u>棒球</u> 社
	學習活動					
第 17 週，共 <u>1</u> 節	1-三人攻防練習	分組記桿比賽練習	小品心機—情書	加強正、反手及移位，模擬比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 18 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 19 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	派對遊戲—妙不可言	複習正、反練習、比賽	歌曲：龍貓	分組比賽
第 20 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	歷史知識—走過台灣	社團循環賽	期末成果發表會	分組比賽
第 21 週，共 <u>1</u> 節	分組對抗賽	分組記桿比賽練習	歷史知識—走過台灣	社團循環賽	期末成果發表會	分組比賽
評量方式	實作評量					