

## 五、全校學生每日作息時間表

### 屏東縣枋寮國小學校作息表

經本校 115 年 02 月 25 日校務會議通過後實施

| 星期<br>時間    | 星期一                     | 星期二        | 星期三                     | 星期四        | 星期五                     |
|-------------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| 07:45-08:05 | 整潔活動                    |            |                         |            |                         |
| 08:05-08:35 | 導師時間/晨讀/朝會升旗            |            |                         |            |                         |
| 08:40-09:20 | 第一節                     | 第一節        | 第一節                     | 第一節        | 第一節                     |
| 09:30-10:10 | 第二節                     | 第二節        | 第二節                     | 第二節        | 第二節                     |
| 10:10-10:30 | 跑步                      | 健康操        | Sh150                   | Sh150      | Sh150                   |
| 10:30-11:10 | 第三節                     | 第三節        | 第三節                     | 第三節        | 第三節                     |
| 11:20-12:00 | 第四節                     | 第四節        | 第四節                     | 第四節        | 第四節                     |
| 12:00-13:20 | 午餐及午休<br>12:30<br>低年級放學 | 午餐及午休      | 午餐及午休<br>12:30<br>全校放學  | 午餐及午休      | 午餐及午休<br>12:30<br>低年級放學 |
| 13:30-14:10 | 第五節                     | 第五節        | 教師週三<br>進修<br>/<br>週三社團 | 第五節        | 第五節                     |
| 14:20-15:00 | 第六節                     | 第六節        |                         | 第六節        | 第六節                     |
| 15:00-15:10 |                         | 低年級放學      |                         | 低年級放學      | 中年級放學                   |
| 15:10-15:50 | 第七節                     | 第七節        |                         | 第七節        | 第七節                     |
| 15:50-16:00 | 中高年級<br>放學              | 中高年級<br>放學 |                         | 中高年級<br>放學 | 高年級放學                   |

備註：依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理