

二、學校作息表（*請清楚標示各年級放學時間）

| 星期 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|---|------------|------|------|------------|
| 07:20-07:50 | MSSR、晨間打掃時間 | | | | |
| 07:50-08:30 | 導師時間 | 朝會 導師時間 | 導師時間 | 導師時間 | 朝會 導師時間 |
| 08:40-09:20 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 |
| 09:30-10:10 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 |
| 10:10-10:30 | 課間活動時間 | | | | |
| 10:30-11:10 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 |
| 11:20-12:00 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 | 上課時間 |
| 12:00-13:20 | 午餐時間；午休靜息 | | | | |
| 13:30-14:10 | 上課時間 | 上課時間 | | 上課時間 | 上課時間 |
| 14:20-15:00 | 上課時間 | 上課時間 | | 上課時間 | 上課時間 |
| 15:10-15:50 | 上課時間 | 上課時間 | | 上課時間 | 上課時間 |
| 15:50-16:10 | *低年級週一、三、五 12：30 放學；週二、四 15：00 放學 *中年級週二、四、五 15：50 放學；週一 15：00 放學；週三 12：30 放學 *高年級週一、二、四、五 15：50 放學；週三 12：30 放學 | | | | |
| 16:00-16:40 | 夕會 時間 | | | | |