

二、學校作息表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:00	MSSR、晨間打掃時間				
08:00-08:35	導師時間	朝會 導師時間	導師時間	導師時間	朝會 導師時間
08:40-09:20	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間
09:30-10:10	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間
10:10-10:30	課間活動時間				
10:30-11:10	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間
11:20-12:00	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間
12:00-13:20	午餐時間；午休靜息				
13:30-14:10	上課時間	上課時間		上課時間	上課時間
14:20-15:00	上課時間	上課時間		上課時間	上課時間
15:10-15:50	上課時間	上課時間		上課時間	上課時間
15:50 放學	*低年級週一、三、五 12：30 放學；週二、四 15：00 放學 *中年級週二、四、五 15：50 放學；週一 15：00 放學；週三 12：30 放學 *高年級週一、二、四、五 15：50 放學；週三 12：30 放學				
16:00-16:40	夕會 時間				