

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(1)節，上學期(15)週共(15)節、下學期(15)週(15)節，合計(30)節。

上學期				
類別 節數 週次	社團活動與技藝課程			
項目	社團活動 15			
內容節數	社團活動(15)			
社團名稱	律動社	直排輪社	閱讀社	童軍社
第一週				
第二週	律動-暖身操	直排輪-直排輪概說	「我們家的長板凳」	小隊制度介紹
第三週	律動-流動動作-踢腿	直排輪-基本步法 I	「我們家的長板凳」	哨音信息解說、操作
第四週	律動-滑步、彈跳練習	直排輪-基本步 II	「我們家的長板凳」	童軍賓果遊戲
第五週	律動-麻花基本步	直排輪-前溜滑行 I	「長大後想變成什麼呢」	童軍賓果遊戲
第六週	律動-踢腿跳 I	直排輪-前溜滑行 II	「長大後想變成什麼呢」	童軍的起源
第七週				
第八週	律動-踢腿跳 II	直排輪-轉彎	「長大後想變成什麼呢」	小組隊徽設計理念、宗旨
第九週	律動-流動組合 I	直排輪-後溜滑行 I	「長大後想變成什麼呢」	小組隊徽發表分享
第十週	律動-流動組合 II	直排輪-後溜滑行 II	「放屁，撲嘶」	結繩介紹

第十一週	律動-分組演示 I	直排輪-後溜滑行 III	「放屁，嘍嘶」	認識方位
第十二週	律動-分組演示 II	直排輪-基本步法綜合練習 I	「放屁，嘍嘶」	簡易地圖介紹、演練
第十三週	律動-隊形編排 I	直排輪-基本步法綜合練習 II	「放屁，嘍嘶」	永備尺介紹、演練
第十四週				
第十五週				
第十六週	律動-隊形編排 II	直排輪-前滑行應用練習 I	「早起的一天」	小組分組尋寶遊戲
第十七週	律動-組曲演示 I	直排輪-前滑行應用練習 II	「早起的一天」	小組分組尋寶遊戲
第十八週	律動-組曲演示 II	直排輪-單腳練習 I	「早起的一天」	小組分組平面探索活動
第十九週	律動-成果展	直排輪-單腳練習 II	「早起的一天」	小組分組平面探索活動
第二十週				
第二十一週				
總計	15			

下學期

社團活動與技藝課程

週次	類別
	節數

項目	社團活動 15			
內容節數	社團活動(15)			
社團名稱	律動社	直排輪社	閱讀社	童軍社
第一週				
第二週	律動-基本舞步複習	直排輪-基本步法綜合練習	「子兒吐吐」	小組分工
第三週	律動-滑步、彈跳	直排輪-前滑行應用練習	「子兒吐吐」	中華民國童軍晉級手冊
第四週	律動-肌力訓練 I	直排輪-單腳直線滑行	「子兒吐吐」	影片「與森林共舞」欣賞、探討
第五週	律動-肌力訓練 II	直排輪-前溜轉後溜法	「小熊包力刷牙記」	影片「與森林共舞」欣賞、探討
第六週	律動-平衡感練習 I	直排輪-後溜轉前溜法 I	「小熊包力刷牙記」	世界大露營介紹
第七週				
第八週	律動-平衡感練習 II	直排輪-後溜轉前溜法 II	「小熊包力刷牙記」	結繩介紹
第九週	律動-旁踢腿 I	直排輪-轉向複習 I	「小熊包力刷牙記」	結繩介紹
第十週	律動-旁踢腿 II	直排輪-轉向複習 II	「提歐語里歐」	結繩遊戲
第十一週	律動-雙人練習 I	直排輪-前剪冰 I	「提歐語里歐」	結繩遊戲
第十二週	律動-雙人練習 II	直排輪-前剪冰 II	「提歐語里歐」	桌遊「記憶大考驗」 卡片製作
第十三週	律動-旋轉練習 I	直排輪-後剪冰 I	「提歐語里歐」	桌遊「記憶大考驗」 卡片製作

第十四週				
第十五週	律動-旋轉練習 II	直排輪-後剪冰 II	「愛生氣的安娜」	童軍遊戲
第十六週	律動-組曲練習 I	直排輪-綜合技巧複習 I	「愛生氣的安娜」	童軍遊戲
第十七週	律動-組曲練習 II	直排輪-綜合技巧複習 II	「愛生氣的安娜」	童軍探索
第十八週	律動-成果展	直排輪-成果呈現	「愛生氣的安娜」	童軍探索
第十九週				
第二十週				
總計	15			

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(1)節，上學期(15)週共(15)節、下學期(15)週(15)節，合計(30)節。

(一) 社團活動課程規劃(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	律動社	健體-E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。	1.發展身體的認知 2.發展動作技巧 3.舞蹈潛能 4.舞蹈欣賞能力 5.基本舞步及隊形	一、二年級協同教學合班;融入【性別平等】議題;自編教材
2	直排輪社	健體-E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1.認識直排輪運動的緣起、歷史及比賽規則。 2.了解直排輪技巧與理論。	一、二、三年級協同教學合班;融入【性別平等】【品德教育】議題;自編教材。

		<p>健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. 培養學生直排輪之基本技術及體能。 4. 期經由直排輪課程之學習，形塑學生健康的身心及健全的生活。 5. 經由直排輪學習之經驗，讓學生體驗休閒之重要及調和人際關係。 6. 經由直排輪運動之學習與實施以提昇基本體適能。 7. 經由課程的實施，培養學生休閒運動的習慣與欣賞比賽之能力。 	
3	閱讀社	<p>國-E-B1 理解與運用國語文在日常生活中學習體察他人的感受，並給予適當的回應，以達成溝通及互動的目標。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 激發學生閱讀的興趣，增加閱讀量和識字量。 2. 能閱讀淺顯的兒童讀物，在語言環境中利用拼音識字。 3. 透過認讀、朗誦等形式培養學生的口頭表達能力，希望學生能和別人分享閱讀心得及分享自己喜歡閱讀的主題。 4. 喜歡到圖書館看書並借閱書籍回家閱讀。 	<p>一、二年級協同教學合班；融入【性別平等】【品德教育】議題；自編教材。</p>
4	童軍社	<p>健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 健體-E-C3 具備理解與關心</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教導學生，經由實踐童軍諾言、規律及銘言歷程中，學習做事的能力並修己善群，以建立服務的人生觀。 2. 藉由休閒活動，親近大自然，以成為身心健康的好國民。 3. 以活動化與遊戲化方式，提高學生學習興趣與實踐的意願，以達成「認知」、「技能」和「情意」。 	<p>一、二、三年級協同教學合班；融入【品德教育】議題；自編教材。</p>

		本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
--	--	-------------------------------	--	--

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二) 社團活動課程實施內涵（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

上學期

教學進度與重點	社團名稱 <u>律動社</u>	<u>直排輪社</u>	<u>閱讀社</u>	<u>童軍社</u>
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第2週，共1節	1. 暖身操 2. 伸展運動	概說--課程概說、溜冰及直排輪簡史&基本裝備解說	「我們家的長板凳」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	1. 小隊分工 2. 小隊制度介紹
第3週，共1節	1 暖身操 2. 流動動作—踢腿 3. 前踢腿 4. 跪彎腰	1. 運動常識--體適能與運動傷害相關須知&教學影片觀摩 2. 基本步伐--預備姿勢、安全跌倒要訣	「我們家的長板凳」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義，激發學生創意。	哨音信息解說、操作

第 4 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 滑步 3. 彈跳練習	1. 基本步法--預備姿勢、安全跌倒要訣、站起&V 字前行 2. 前溜滑行	「我們家的長板凳」 讓學生發揮創意，畫出長板凳的不同功用，並延伸想像畫出不同用品（如：大棍子）的功能	童軍賓果遊戲
第 5 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 麻花基本步 3. 跪彎腰（雙手）	前溜滑行--葫蘆形及側推前進溜法，腳跟煞車法	「長大後想變成什麼呢」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	童軍賓果遊戲
第 6 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 踢腿跳 3. 曲子練習	前溜滑行—S 型過角標、T 字煞車	「長大後想變成什麼呢」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義，激發學生想像力。	童軍的起源 1. 世界大露營簡介 2. 台灣童軍的起源
第 8 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 踢腿跳 3. 曲子練習	轉彎—前溜滑行步法複習及 A 字型轉彎練習	「長大後想變成什麼呢」 學生發表-長大後想做什麼	1. 小組組名(隊名) 2. 小組隊徽設計理念、宗旨
第 9 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 流動組合 3. 曲子練習	後溜滑行—後 A 字跨步、葫蘆形	「長大後想變成什麼呢」 完成學習單	小組隊徽發表分享
第 10 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 流動組合 3. 曲子練習	後溜滑行—C-cut 後溜法練習	「放屁，嘍嘶」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	結繩介紹 1. 單結 2. 八字結
第 11 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 分組演 3. 曲子練習	後溜滑行—C-cut 後溜法練習	「放屁，嘍嘶」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義。	1. 認識方位 2. 簡易地圖介紹

第 12 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 分組演 3. 曲子練習	基本步法綜合練習-自由複 習	「放屁，噗嘶」 學生發表-食物與放屁聲音有 何關聯	1. 簡易地圖介紹 2. 實地演練
第 13 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 隊形編排 3. 曲子練習	基本步法綜合練習-自由複 習	「放屁，噗嘶」 完成學習單	1 永備尺介紹 2. 實地演練
第 16 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 隊形編排 3. 曲子練習	應用練習—跪姿、蹲姿、 snoopy 等之前滑行應用練 習	「早起的一天」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故 事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀 故事 3. 學生朗讀故事	小組分組尋寶遊戲
第 17 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 組曲演 3. 曲子練習	應用練習—跪姿、蹲姿、 snoopy 等之前滑行應用練 習	「早起的一天」 透過問答方式來讓學生瞭解 故事內容，探討故事含義。	小組分組尋寶遊戲
第 18 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 組曲演 3. 曲子練習	應用練習—單腳直線滑 行、平行轉彎及變化煞車	「早起的一天」 透過問答方式，了解許多人 早起在做什麼，並學習幫忙 做家事。	小組分組平面探索活動
第 19 週，共 1 節	成果展	應用練習—單腳直線滑 行、平行轉彎及變化煞車	「早起的一天」 完成學習單	小組分組平面探索活動
評量方式	展演評量	實作練習	口頭評量 學習單	實作練習

下學期

社團名稱 教學 進度與重點	律動社	直排輪社	閱讀社	童軍社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 基本舞步複習	基本步法綜合練習	「子兒吐吐」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	1. 小組分工 2. 小對角-小隊植物
第 3 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 滑步 3. 彈跳 4. 曲子練習	應用練習—跪姿、蹲姿、snoopy 等之前滑行應用練習	「子兒吐吐」 1. 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義 2. 透過討論方式，讓學生知悉正確的觀念、常識，降低學生對未知的恐懼。	1. 中華民國童軍晉級手冊 2. 手冊製作
第 4 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 肌力訓練 3. 曲子練習	應用練習—單腳直線滑行、平行轉彎及變化煞車	「子兒吐吐」 完成學習單	1. 影片「與森林共舞」欣賞(上) 2. 影片「與森林共舞」探討

第 5 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 肌力訓練 3. 曲子練習	轉向 1--前溜轉後溜法	「小熊包力刷牙記」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	1. 影片「與森林共舞」欣賞（下） 2. 影片「與森林共舞」探討
第 6 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 平衡感練習 3. 曲子練習	轉向 2—後溜轉前溜法	「小熊包力刷牙記」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義。	1. 童軍的起源 2. 世界大露營介紹 3. 哨音介紹
第 8 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 平衡感練習 3. 曲子練習	轉向 2—後溜轉前溜法	「小熊包力刷牙記」 透過討論方式，了解刷牙的重要性及牙齒的功用。	結繩介紹 1. 收繩 2. 蝴蝶結 3. 平結
第 9 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 旁踢腿 3. 曲子練習	轉向複習—前->後、後->前 轉向複習	「小熊包力刷牙記」 完成學習單	結繩介紹 1. 收繩 2. 蝴蝶結 3. 平結
第 10 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 旁踢腿 3. 曲子練習	轉向複習—前->後、後->前 轉向複習	「提歐與里歐」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	結繩遊戲 1. 過河拆橋 2. 團結合作
第 11 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 雙人練習 3. 曲子練習	應用練習—前剪冰	「提歐與里歐」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義。	結繩遊戲 1. 過河拆橋 2. 團結合作
第 12 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 雙人練習 3. 曲子練習	應用練習—前剪冰	「提歐與里歐」 透過問答方式，發表如何與朋友相處。	桌遊「記憶大考驗」 卡片製作

第 13 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 旋轉練習 3. 曲子練習	應用練習—後剪冰	「提歐與里歐」 完成學習單	桌遊「記憶大考驗」 卡片製作
第 15 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 旋轉練習 3. 曲子練習	應用練習—後剪冰	「愛生氣的安娜」 1. 觀察圖片，讓孩子發表故事內容 2. 老師導讀，學生跟著朗讀故事 3. 學生朗讀故事	童軍遊戲 1. 對對碰 2. 導航飛彈
第 16 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 組曲演示 3. 曲子練習	綜合技巧複習	「愛生氣的安娜」 透過問答方式來讓學生瞭解故事內容，探討故事含義。	童軍遊戲 1. 對對碰 2. 導航飛彈
第 17 週，共 1 節	1. 暖身操 2. 組曲演示 3. 曲子練習	綜合技巧複習	「愛生氣的安娜」 透過問答方式，學習如何排除負面情緒，增強處理情緒的能力。	童軍探索 1. 我們不一樣 2. 解方程式
第 18 週，共 1 節	成果展	成果呈現	「愛生氣的安娜」 完成學習單	童軍探索 1. 我們不一樣 2. 解方程式
評量方式	展演評量	實作練習	口頭評量 學習單	實作練習