

七、學校作息表

全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:45	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間	晨讀時間
07:45-08:00	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
08:00-08:30	學生朝會	社團活動	教職員會議	導師時間	宣導活動
08:30-08:40	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
08:20-09:30	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:10-11:20	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息	課間休息
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:40	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:40-12:50	低年級放學		全校放學	低年級放學	低年級放學
12:40-13:20	午休時間	午休時間	教師進修	午休時間	午休時間
13:20-13:30	課間休息	課間休息		課間休息	課間休息
13:30-14:10	第五節	第五節		第五節	第五節
14:10-14:20	課間休息	課間休息		課間休息	課間休息 中年級放學
14:20-15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00-15:15	整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
15:15-15:55	第七節	第七節		第七節	第七節
15:55-16:05	作業指導	作業指導		作業指導	作業指導
16:05-16:20	中高年級 放學	低中高年級 放學		中高年級 放學	高年級放學

備註：依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。