

## 肆、附件

### 五、全校學生每日作息時間表（\*請清楚標示各年級放學時間）

項次	時間		活動內容				
	起訖時間	小計 (分鐘)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	07:30		入校暨早餐後潔牙				
1	07:45-07:55	10	上學晨讀時間（導師時間）				
2	07:55-08:05	15	晨間打掃（導師時間）				
3	08:05-08:30	25	導師時間	導師時間	學生朝會	<a href="#">閱讀發表</a>	導師時間
4	08:40-09:20	40	第一節				
5	09:20-09:30	10		<a href="#">英語日活動</a>		<a href="#">母語日活動</a>	
6	09:30-10:10	40	第二節				
7	10:10-10:30	20	課間活動 <a href="#">跑步/跳繩/ 健康操</a>	課間活動 <a href="#">跑步/跳繩/ 健康操</a>	課間活動 <a href="#">跑步/跳繩/ 健康操</a>	課間活動 <a href="#">跑步/跳繩/ 健康操</a>	課間活動 <a href="#">跑步/跳繩/ 健康操</a>
8	10:30-11:10	40	第三節				
9	11:20-12:00	40	第四節				
10	12:00-12:30	30	午餐暨午餐後潔牙				
11	12:30-13:10	40	午休 <a href="#">低年級放學</a>	午休	<a href="#">全校放學</a>	午休 <a href="#">低年級放學</a>	午休 <a href="#">低年級放學</a>
12	13:20-14:00	40	第五節	第五節	教師進修 學生團隊	第五節	第五節
13	14:10-14:50	40	第六節	第六節		第六節	第六節
14	14:50-15:00	10	打掃	打掃		打掃 <a href="#">中年級放學</a>	打掃 <a href="#">中年級放學</a>
15	15:00-15:40	40	第七節	第七節		第七節	第七節
16	15:40		<a href="#">中高年級放學</a>	<a href="#">全校放學</a>		<a href="#">高年級放學</a>	<a href="#">高年級放學</a>
17	16:00-16:40	40	教師夕會	補救教學		補救教學	

備註：請依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。