

肆、附件

五、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

項次	時間		活動內容				
	起訖時間	小計 (分鐘)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	07:30		入校暨早餐後潔牙				
1	07:45-07:55	10	上學晨讀時間（導師時間）				
2	07:55-08:05	15	晨間打掃（導師時間）				
3	08:05-08:30	25	導師時間	導師時間	學生朝會	導師時間	導師時間
4	08:40-09:20	40	第一節				
5	09:20-09:30	10				母語日活動	英語日活動
6	09:30-10:10	40	第二節				
7	10:10-10:30	20	課間活動 跑步/跳繩/ 健康操	課間活動 跑步/跳繩/ 健康操	課間活動 跑步/跳繩/ 健康操	課間活動 跑步/跳繩/ 健康操	課間活動 跑步/跳繩/ 健康操
8	10:30-11:10	40	第三節				
9	11:20-12:00	40	第四節				
10	12:00-12:30	30	午餐暨午餐後潔牙				
11	12:30-13:10	40	午休 低年級放學	午休	全校放學	午休 低年級放學	午休 低年級放學
12	13:20-14:00	40	第五節	第五節	教師進修 學生團隊	第五節	第五節
13	14:10-14:50	40	第六節	第六節		第六節	第六節
14	14:50-15:00	10	打掃	打掃		打掃 中年級放學	打掃 中高年級放學
15	15:00-15:40	40	第七節	第七節		第七節	第七節
16	15:40		中高年級放學	全校放學		高年級放學	
17	16:00-16:40	40	教師夕會	學習扶助		學習扶助	

備註：依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。