

肆、附件

五、全校學生每日作息時間表

*請清楚標示各年級放學時間，請加註校務會議通過時間

校務會議通過時間：114年5月7日

| 項次 | 時間 | | 活動內容 | | | | |
|----|-------------|------------|--|--|--|--|--|
| | 起訖時間 | 小計 (分鐘) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| | 07:30 | | 入校暨早餐後潔牙 | | | | |
| 1 | 07:45-07:55 | 10 | 上學晨讀時間(導師時間) | | | | |
| 2 | 07:55-08:05 | 15 | 晨間打掃(導師時間) | | | | |
| 3 | 08:05-08:30 | 25 | 導師時間 | 導師時間 | 學生朝會 | 導師時間 | 導師時間 |
| 4 | 08:40-09:20 | 40 | 第一節 | | | | |
| 5 | 09:20-09:30 | 10 | | | | 母語日活動 | 英語日活動 |
| 6 | 09:30-10:10 | 40 | 第二節 | | | | |
| 7 | 10:10-10:30 | 20 | 課間活動 跑步/跳繩/ 健康操 | 課間活動 跑步/跳繩/ 健康操 | 課間活動 跑步/跳繩/ 健康操 | 課間活動 跑步/跳繩/ 健康操 | 課間活動 跑步/跳繩/ 健康操 |
| 8 | 10:30-11:10 | 40 | 第三節 | | | | |
| 9 | 11:20-12:00 | 40 | 第四節 | | | | |
| 10 | 12:00-12:30 | 30 | 午餐暨午餐後潔牙 | | | | |
| 11 | 12:30-13:10 | 40 | 午休 低年級放學 | 午休 低年級放學 | 全校放學 | 午休 | 午休 低年級放學 |
| 12 | 13:20-14:00 | 40 | 第五節 | 第五節 | 教師進修 學生團隊 | 第五節 | 第五節 |
| 13 | 14:10-14:50 | 40 | 第六節 | 第六節 | | 第六節 | 第六節 |
| 14 | 14:50-15:00 | 10 | 打掃 | 打掃 | | 打掃 中年級放學 | 打掃 中高年級放學 |
| 15 | 15:00-15:40 | 40 | 第七節 | 第七節 | | 第七節 | 第七節 |
| 16 | 15:40 | | 中高年級放學 | 中高年級放學 | | 低高年級放學 | 學習扶助 |
| 17 | 16:00-16:40 | 40 | 教師夕會 | 學習扶助 | | 學習扶助 | |

備註：請依據「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理，需經校務會議通過。