

屏東縣 天南 國小 111 學年度 第 一 學期 五 年級 其他類彈性學習節數課程計畫

一、彈性學習節數 (23) 節。

二、本學期課程架構：(請依學校實際情形調整)

項目	全校性活動	全年級活動	學校特色課程	學習領域選修節數	補救教學	法定課程	學生自我學習		
內容	校外教學(4) 越野賽跑(2) 拔河比賽(1)					家庭教育(3) 性平教育(6) 性侵防治(3) 家暴防治(3) 性剝削防制教育(1)			
節數	7					16			

三、本學期課程內涵：(請依據彈性課程架構安排分別編寫課程計畫)

教學期程	領域及議題能力指標	學習目標	主題或單元活動內容	節數	教學資源	評量方式	備註
------	-----------	------	-----------	----	------	------	----

第 14 週	展現團隊合作精神	展現團隊合作精神	1.拔河技巧練習。 2.透過拔河活動學習同儕互助與合作。	1	拔河繩	實測	
第 15~16 週	良好身體活動與健康生活的習慣	良好身體活動與健康生活的習慣	1. 跑步安全教育。 2. 透過活動養成學生堅持的決心。	2		實測	
第 17~20 週	關懷生態環境與周遭人事物。	關懷生態環境與周遭人事物。	1. 認識校外教學場域環境。 2. 學習保護校學環境與生態。	4	學習單	觀察記錄	

法定課程(每週 1 節共 15 節)

教學期程	領域及議題能力指標	學習目標	主題或單元活動內容	節數	教學資源	評量方式	備註
第一週 第二週 第三週	家 4-2-2 認識自己與家人在家庭中的角色 家 4-3-5 參與家庭活動、家庭共學，增進家人感情	1.培養學生體會並感恩家人 2.養成體貼孝順長輩的態度。	1.觀看 PPT「大樹」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 2.觀看繪本「蘋果樹」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 3.觀看失智老人的影片 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 4.完成學習單	3	參與態度 口語表達 學習單實作	1.PPT 2.繪本 3.學習單	失智教育
第四週 第五週 第六週 第七週 第八週 第九週	性 1-1-1 認識性別角色發展與性別角色刻板印象 性 1-2-2 瞭解兩性在團體中均扮演重要的角色	1.知道家庭中的分工方式 2.打破性別的刻板印象	1.設計未來的情境讓學生分配家庭中工作 2.指導學生填寫學習單 3.完成學習單	6	參與態度 口語表達 學習單實作	1.學習單	
第十週 第十一週	家 4-4-3 調適個人的家	1. 認識家庭暴力及性侵	1.教師提問，讓學生發表家中爭執及處理情形。	3	參與態度 口語表達	1.影片 2.學習單	

第十二週	庭角色與其他角色間的衝突 家 4-4-4 主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案	害事件，並了解其原因及應變方法。	2.引申介紹家庭暴力的原因 3 討論發生爭執時的情緒感受及控制方法。 4.介紹家庭暴力的意義。 5.完成學習單		學習單實作		
第十三週 第十四週 第十五週	性 2-1-1 保護自己的身體，避免受到性侵害 性 2-1-2 尊重自己與別人的身體自主權	1.能認識性侵害 2.能學習性侵害的預防方式 3.能培養危機處理的技巧	1.觀看影片「如何拒絕陌生人」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 2 觀看繪本「大膽說出來」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 3.完成學習單	3	參與態度 口語表達 學習單實作	1.影片 2.學習單	
第廿一週	性 2-1-1 保護自己的身體，避免受到性侵害 性 2-1-2 尊重自己與別	1.能夠認識性剝削之處境。 2.能夠認識性剝削犯罪的樣式。	邀請專家演講 1.性剝削之處境。 2.性剝削犯罪的樣式。 3.認識性剝削。	1	口語表達	電腦、單槍	

	人的身體自主權	3. 能夠認識性剝削。					
--	---------	-------------	--	--	--	--	--

屏東縣 天南 國小 111 學年度 第 二 學期 五 年級 其他類彈性學習節數課程計畫

四、彈性學習節數 (22) 節。

五、本學期課程架構：(請依學校實際情形調整)

項目	全校性活動	全年級活動	學校特色課程	學習領域選修節數	補救教學	法定課程	學生自我學習		
內容	慶祝母親節活動(4) 畢業典禮(3)					家庭教育(3) 性平教育(6) 性侵防治(3) 家暴防治(3)			
節數	7					15			

六、本學期課程內涵：(請依據彈性課程架構安排分別編寫課程計畫)

教學期程	領域及議題能力指標	學習目標	主題或單元活動內容	節數	教學資源	評量方式	備註
------	-----------	------	-----------	----	------	------	----

第 14~17 週	學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心。	學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心。	慶祝母親節活動 1. 學生節目表演—感謝媽媽的辛勞。 2. 獻花活動—養成感恩的心 3. 幫媽媽按摩---實際表達愛意。	4	影片	實務操作	
第 18~20 週	學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	畢業典禮 1. 專心、安靜的參加一場典禮活動。 2. 用感恩的心唱歡送歌曲歡送畢業生	3	畢業生影片	實務操作	

法定課程(每週 1 節共 15 節)

教學期程	領域及議題能力指標	學習目標	主題或單元活動內容	節數	教學資源	評量方式	備註
第一週 第二週 第三週	家 4-2-2 認識自己與家人在家庭中的角色 家 4-3-5 參與家庭活動、家庭共學，增進家人感情	1. 學習尊重他人的生活態度 2. 學習如何與人相處。	1.觀看自製 PPT (1)教師提問家有失智老人及學生討論 (2)教師統整與歸納 2.觀看繪本「我是老大」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 3.完成學習單	3	參與態度 口語表達 學習單實作	1.PPT 2.繪本 3.學習單	失智教育

<p>第四週 第五週 第六週 第七週 第八週 第九週</p>	<p>性 1-1-1 認識性別角色發展與性別角色刻板印象 性 1-2-2 瞭解兩性在團體中均扮演重要的角色</p>	<p>1. 認知學習兩性的生理變化。 2. 培養學生對於異性之間要如何相處。 3. 培養學生體驗兩性之間是平等的地位。</p>	<p>1. 觀看自製 PPT「嬰兒大不同」 (1) 教師提問及學生討論 (2) 教師統整與歸納 2. 觀看影片「性話物語」 (1) 教師提問及學生討論 (2) 教師統整與歸納 3. 完成學習單</p>	<p>6</p>	<p>參與態度 口語表達 學習單實作</p>	<p>1. 學習單 2. PPT 3. 影片</p>	
<p>第十週 第十一週 第十二週</p>	<p>家 4-4-3 調適個人的家庭角色與其他角色間的衝突 家 4-4-4 主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案</p>	<p>1. 能以正向態度接受家庭成員的負向行為。 2. 了解面對家暴事件及性侵害的正向心態及學習危機處理方法。 3. 能以樂觀的態度面對及處理生活</p>	<p>1. 觀看自製影片「小白的日記」 (1) 教師提問及學生討論 (2) 教師統整與歸納 2. 觀看新聞「泥娃娃」 (1) 教師提問及學生討論 (2) 教師統整與歸納 3. 完成學習單</p>	<p>3</p>	<p>參與態度 口語表達 學習單實作</p>	<p>1. 影片 2. 學習單 3. 新聞報導</p>	

		中發生的任何事件。					
第十三週 第十四週 第十五週	性 2-1-1 保護自己的身體，避免受到性侵害 性 2-1-2 尊重自己與別人的身體自主權	1.能認識性侵害 2.能學習性侵害的預防方式 3.能培養危機處理的技巧	1.觀看影片「危機四伏」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 2 觀看 PPT「自我保護」 (1)教師提問及學生討論 (2)教師統整與歸納 3.完成學習單	3	參與態度 口語表達 學習單實作	1.影片 2.學習單	

