

五、全校學生每日作息時間表

*請清楚標示各年級放學時間，請加註校務會議通過時間

(一) 低年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:25-07:35	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
07:35-08:00	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境
08:00-08:30	導師時間	升旗與宣導	導師時間	升旗與宣導	教師晨會
08:40-09:20	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
09:30-10:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
10:10-10:30	課間活動(健身操與跳繩)				
10:30-11:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:20-12:00	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
12:00-13:20	午餐、午休				
13:30-14:10	放學	領域教學	放學	彈性學習	放學
14:20-15:00		領域教學		彈性學習	
15:10-15:50		放學		放學	
16:00-16:40					

註:111年6月29日校務會議通過

(二) 中年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:25-07:35	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
07:35-08:00	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境
08:00-08:30	導師時間	升旗與宣導	導師時間	升旗與宣導	教師晨會
08:40-09:20	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
09:30-10:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
10:10-10:30	課間活動(健身操與跳繩)				
10:30-11:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:20-12:00	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
12:00-13:20	午餐、午休				
13:30-14:10	領域教學	領域教學	放學	領域教學	領域教學
14:20-15:00	領域教學	彈性學習		彈性學習	領域教學
15:10-15:50	領域教學	彈性學習		彈性學習	放學
16:00-16:40	放學	放學		放學	

註:111年6月29日校務會議通過

(三) 高年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:25-07:35	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
07:35-08:00	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境	打掃環境
08:00-08:30	導師時間	升旗與宣導	導師時間	升旗與宣導	教師晨會
08:40-09:20	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
09:30-10:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	彈性學習
10:10-10:30	課間活動(健身操與跳繩)				
10:30-11:10	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:20-12:00	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
12:00-13:20	午餐、午休				
13:30-14:10	領域教學	領域教學	放學	領域教學	領域教學
14:20-15:00	領域教學	彈性學習		領域教學	領域教學
15:10-15:50	領域教學	彈性學習		彈性學習	領域教學
16:00-16:40	放學	放學		放學	放學

註:111年6月29日校務會議通過

備註：請依據「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理，需經校務會議通過。