

七、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間節		一	二	三	四	五	備註
7:20 ~ 7:50	晨間	晨間整潔活動					1. 一、二年級星期一、四讀全天，下午三時放學，星期二、三、五讀半天中午十二時三十分放學。 2. 三、四年級星期三讀半天，中午十二時三十分放學，星期五下午三時放學，星期一、二、四下午四時放學。 3. 五、六年級星期三讀半天，中午十二時三十分放學，星期一、二、四、五下午四時放學。 4. 全校星期三中午十二時三十分放學，週三下午教師進修。
7:50~8:30		零時運動 導師時間	兒童朝會 零時運動	零時運動 寧靜閱讀	零時運動 導師時間	社團時間	
8:35 ~ 9:15	第一節	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
9:25 ~ 10:05	第二節	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
10:05~10:20		課間活動					
10:20 ~ 11:00	第三節	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
11:10 ~ 11:50	第四節	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	全校上課	
11:50~12:30		午餐時間					
12:30~13:20		各年級 午休	低年級放學 三~六年級 午休	全校 放學	各年級 午休	低年級放學 三~六年級 午休	
13:30 ~ 14:10	第五節	全校上課	三~六年級 上課	教師 進 修	全校上課	三~六年級 上課	
14:20 ~ 15:00	第六節	全校上課	三~六年級 上課		全校上課	三~六年級 上課	
15:00		低年級放 學			低年級放學	中年級放學	
15:00~15:15		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動	
15:15 ~ 15:55	第七節	三~六年級 上課	三~六年級 上課		三~六年級 上課	五、六年級 上課	
15:55~16:00		放學準備					
16:00		三~六年級 放學	三~六年級 放學		三~六年級 放學	五、六年級 放學	