

七、全校學生每日作息時間表（＊請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:50	晨讀活動	晨讀活動	晨讀活動	晨讀活動	晨讀活動
07:50-08:30	導師時間	學生朝會時間	社團時間	社團時間	導師時間
08:30-08:40	下課	下課	下課	下課	下課
08:40-09:20	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課	第一節課
09:20-09:30	下課	下課	下課	下課	下課
09:30-10:10	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課	第二節課
10:10-10:30	指導學生體適能活動	指導學生體適能活動	指導學生體適能活動	指導學生體適能活動	指導學生體適能活動
10:30-11:10	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課	第三節課
11:10-11:20	下課	下課	下課	下課	下課
11:20-12:00	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課	第四節課
12:00-12:30	學生用餐指導 1、2 年級放學	學生用餐指導	學生用餐指導 全校放學	學生用餐指導	學生用餐指導 1、2 年級放學
12:30-13:20	午休	午休	午休	午休	午休
13:20-13:30	下課	下課	教師進修活動	下課	下課
13:30-14:10	第五節課	第五節課		第五節課	第五節課
14:10-14:20	下課	下課		下課	下課
14:20-15:00	第六節課	第六節課		第六節課	第六節課
15:00-15:20	整潔活動	整潔活動 1、2 年級放學		整潔活動 1、2 年級放學	整潔活動 3、4 年級放學
15:20-16:00	第七節課	第七節課		第七節課	第七節課
16:00-16:10	3、4、5、6 年級放學	3、4、5、6 年級放學		3、4、5、6 年級放學	5、6 年級放學
16:10-16:40	教師夕會				

備註：請依據「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。