

七、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45-08:00	打掃時間				
08:00-08:30	學生朝會	晨光時間	寧靜閱讀	導師時間	導師時間
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間活動與閱讀認證時間雙向進行				
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:30	午餐時間				
12:40-13:20	午休時間	低年級放學	全校放學	午休時間	低年級放學
13:30-14:10	第五節	第五節		第五節	第五節
14:20-15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00-15:20	整潔活動	整潔活動		低年級放學	整潔活動
	低年級放學				
15:20-16:00	第七節	第七節		第七節	第七節
16:00	中高年級放學	中高年級放學		中高年級放學	中高年級放學

備註：請依據「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。