

五、全校學生每日作息時間表

時間	星期一 (著體育服)	星期二 (著族服)	星期三 (著便服)	星期四 (著體育服)	星期五 (著便服)
7:00-7:40	上學時間 (個人晨光閱讀時間)				
7:40-8:40	導師時間 (晨光閱讀)	nasi 生命教育 課程	全校朝會 (升旗+宣導)	導師時間 (晨光閱讀)	族語文教學
			導師時間 (晨光閱讀)		英語文教學
8:40-9:00	晨間運動、下課一杯水				
9:00-9:40	第一、二節課				
9:40-10:20					
10:20-10:40	戶外護眼運動、下課一杯水、milk time				
10:40-11:20	第三、四節課				
11:20-12:00					
12:00-12:30	午餐時間				
12:30-12:40	潔牙時間				
12:40-13:20	午休時間 (低年級放學)	午休時間	集合放學 (全校放學)	午休時間	午休時間 (低年級放學)
13:20-13:30	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	下課一杯水
13:30-14:10	第五節課	第五節課		第五節課	第五節課
14:10-14:20	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	下課一杯水
14:20-15:00	第六節課	第六節課		第六節課	第六節課
15:00-15:20	公共區域打掃	班級打掃		公共區域打掃	班級打掃
15:20-16:00	第七節課	第七節課		第七節課	第七節課
16:00-16:05	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	下課一杯水
16:05-16:45	課後照顧 &學習扶助	課後照顧 &學習扶助		課後照顧 &學習扶助	課後照顧 &學習扶助
16:45-17:00	集合放學 (中高年級放學)	集合放學 (全校放學)		集合放學 (全校放學)	集合放學 (中高年級放學)