

五、全校學生每日作息時間表

時間	星期一 (著體育服)	星期二 (著族服)	星期三 (著便服)	星期四 (著體育服)	星期五 (著便服)
7:30-8:00	上學時間 (圖書室沉浸式閱讀)				
8:00-8:15	打掃時間(家族、班級打掃)				
8:15-8:55	導師時間 (班級事務、晨跑)	Nasi 生命教育課程	全校朝會 (升旗+宣導)	導師時間 (班級事務、晨跑)	國際多元日 (本土語文、英語文)
			導師時間 (班級事務、晨跑)		
8:55-9:00	下課一杯水				
9:00-9:40	第一、二節課				
9:40-10:20					
10:20-10:40	戶外護眼運動、下課一杯水、milk time				
10:40-11:20	第三、四節課				
11:20-12:00					
12:00-12:30	午餐時間				
12:30-12:40	潔牙時間(教室打掃)				
12:40-13:20	午休時間 (低年級放學)	午休時間	集合放學 (全校放學)	午休時間	午休時間 (低年級放學)
13:20-13:30	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	下課一杯水
13:30-14:10	第五節課	第五節課		第五節課	第五節課
14:10-14:20	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	集合放學 (中年級放學)
14:20-15:00	第六節課	第六節課		第六節課	第六節課
15:00-15:10	下課一杯水	下課一杯水 (低年級放學)		下課一杯水 (低年級放學)	集合放學 (五年級放學)
15:10-15:50	第七節課	第七節課		第七節課	第七節課
15:50-16:00	集合放學 (中高年級放學)	集合放學 (中高年級放學)		集合放學 (中高年級放學)	集合放學 (六年級放學)