

## 五、全校學生每日作息時間表

時間		星期一 (運動服)	星期二 (族服)	星期三 (便服)	星期四 (運動服)	星期五 (運動服)
07:30-07:50	20	上學時間 (圖書室沉浸式閱讀)				
07:50-08:10	20	打掃時間(家族、班級打掃)				
08:10-08:40	30	導師時間 (班級事務)	Nasi 課程 (教師晨會)	全校朝會 (升旗+宣導)	導師時間 (班級事務)	臺灣母語日 (南排灣、臺灣台語)
8:40-8:50	10	跑步運動身體好				
08:50-09:30	40	第一節課				
09:30-09:35	5	下課一杯水				
09:35-10:15	40	第二節課				
10:15-10:35	20	戶外護眼運動、下課一杯水				
10:35-11:15	40	第三節課				
11:15-11:20	5	下課一杯水				
11:20-12:00	40	第四節課				
12:00-12:30	30	午餐時間				
12:30-12:40	10	潔牙時間(教室打掃)				
12:40-13:20	40	午休時間 (低年級放學)	午休時間	集合放學 (全校放學)	午休時間	午休時間 (低年級放學)
13:20-13:30	10	下課一杯水	下課一杯水	(教師進修) (社團時間)	下課一杯水	下課一杯水
13:30-14:10	40	第五節課	第五節課		第五節課	第五節課
14:10-14:20	10	下課一杯水	下課一杯水		下課一杯水	集合放學 (中年級放學)
14:20-15:00	40	第六節課	第六節課		第六節課	第六節課
15:00-15:10	10	下課一杯水	下課一杯水 (低年級放學)		下課一杯水 (低年級放學)	集合放學 (高年級放學)
15:10-15:50	40	第七節課	第七節課		第七節課	
15:50-16:00	10	集合放學 (中高年級放學)	集合放學 (中高年級放學)		集合放學 (中高年級放學)	