

五、114 學年度彈性學習課程計畫(特教部分校定課程)

(獨立式排課或合併式排課務必填寫)

融入式免填寫但仍需上傳本表件

融入式排課：填寫彈性學習及融入的部定領域名稱_____。(無須撰寫下表之課程計畫)

獨立式排課/合併式排課(須撰寫下表之課程計畫)

課程科目名稱	社會技巧	每週節數	1	任教班級	二三甲	教學者	黃煜婷
學習重點	學習表現			學習內容			
	特社1-II-1	嘗試因應與處理基本的情緒及壓力。		特社A-I-2	壓力的察覺與面對。		
	特社2-I-3	適當使用口語、非口語或輔具與人溝通。		特社B-I-2	溝通的媒介。		
	特社2-I-7	了解與人相處的情境、簡單規則，建立友善的關係。		特社B-I-3	人際關係的建立。		
	特社3-I-5	遵守教室規則。		特社B-II-3	團體的基本規範。		
第一學期							
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點		評量方式	教學資源	備註
第一週	情緒萬花筒 1	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片(闖馬路小心被車撞) ● 主題:高興、討厭、慌張 <ol style="list-style-type: none"> 1. 看圖說故事 2. 解釋表情與情緒意涵 		觀察 實作 評量	1.好好說情緒 2.youtube	【安全教育】

			3. 說明情緒可能出現的情境			
第二週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 3分鐘觀看危險行為影片(闖馬路小心被車撞) ● 主題:高興、討厭、慌張 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. wordwall 3. 情緒圖卡 4. 學習單 	【安全教育】
第三週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) ● 3分鐘觀看危險行為影片(闖馬路小心被車撞) <ol style="list-style-type: none"> 1. 唸讀繪本/社會故事、重點複述 2. 選定一位朋友邀請下周一起共讀 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.繪本 	【安全教育】
第四週	繪本導讀 1	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) ● 3分鐘觀看危險行為影片(爬高小心墜落) <ol style="list-style-type: none"> 1. 與朋友共讀繪本/社會故事 2. 透過問答，確認學生已經了解內容。 3. 排列繪本圖片，用自己的話講故事。 4. 角色扮演 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. 繪本 3. 繪本圖片 	【安全教育】
第五週	交友新手 1	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片(爬高小心墜落) <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識自己的喜好、專長(吹衛生紙) 2. 示範及練習分享自己的興趣&詢問對方的興趣 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.喜好、專長圖片 	【安全教育】

			3. 選定一位朋友邀請下周一起互動聊天&帶一樣東西與對方分享		3.學習單 4.我不再害羞了	
第六週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) ● 3分鐘觀看危險行為影片(爬高小心墜落) <ol style="list-style-type: none"> 1. 引導分享自己的興趣給同學&問對方的興趣 2. 邀請朋友一起玩遊戲 	觀察 實作 評量	1.youtube 2.分享的物品 3.桌遊	【安全教育】
第七週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) ● 3分鐘觀看危險行為影片(玩電線、插座小心觸電) ● 主題:得意、害羞、無聊 <ol style="list-style-type: none"> 1. 看圖說故事 2. 解釋表情與情緒意涵 3. 說明情緒可能出現的情境 	觀察 實作 評量	1.好好說情緒 2.youtube	【安全教育】
第八週	情緒萬花筒 2	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片(玩電線、插座小心觸電) ● 主題:得意、害羞、無聊 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	1. youtube 2. wordwall 3. 情緒圖卡 4. 學習單	【安全教育】
第九週	繪本導讀 2	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 3分鐘觀看危險行為影片(玩電線、插座小心觸電) 	觀察	1.youtube	【安全教育】

			電) 1. 唸讀繪本/社會故事、重點複述 2. 選定一位朋友邀請下周一起共讀	實作 評量	2.繪本	
第十週			● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) ● 3分鐘觀看危險行為影片 1. 與朋友共讀繪本/社會故事 2. 透過問答，確認學生已經了解內容。 3. 排列繪本圖片，用自己的話講故事。 4. 角色扮演	觀察 實作 評量	1. youtube 2. 繪本 3. 繪本圖片	【安全教育】
第十一週	交友新手 2	特社-E-B1	● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片(小熊打呼嚕) 1. 示範及練習分享自己的興趣&詢問對方的興趣 2. 選定一位朋友邀請下周一起互動聊天&帶一樣東西與對方分享	觀察 實作 評量	1.youtube 2.喜好、專長圖片 3.學習單 4.我不再害羞了	【安全教育】
第十二週			● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 3分鐘觀看危險行為影片 1. 引導分享自己的興趣給同學&問對方的興趣 2. 邀請朋友一起玩遊戲	觀察 實作 評量	1.youtube 2.分享的物品 3.桌遊	【安全教育】
第十三週	情緒萬花筒 3	特社-E-A1	● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) ● 3分鐘觀看危險行為影片 ● 主題: 信任、擔心、煩躁	觀察 實作	1.好好說情緒 2.youtube	【安全教育】

			<ol style="list-style-type: none"> 看圖說故事 解釋表情與情緒意涵 <p>說明情緒可能出現的情境</p>	評量		
第十四週			<ul style="list-style-type: none"> 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) 3分鐘觀看危險行為影片 主題: 信任、擔心、煩躁 <ol style="list-style-type: none"> 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 配對情緒圖卡到相對應的情境中 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> youtube wordwall 情緒圖卡 學習單 	【安全教育】
第十五週			<ul style="list-style-type: none"> 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 唸讀繪本/社會故事、重點複述 選定一位朋友邀請下周一起共讀 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> youtube 繪本 	【安全教育】
第十六週	繪本導讀3	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 與朋友共讀繪本/社會故事 透過問答, 確認學生已經了解內容。 排列繪本圖片, 用自己的話講故事。 角色扮演 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> youtube 繪本 繪本圖片 	【安全教育】
第十七週	交友新手3	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) 3分鐘觀看危險行為影片 	觀察	1.youtube	【安全教育】

			<ol style="list-style-type: none"> 1. 示範及練習分享自己的興趣&詢問對方的興趣 2. 選定一位朋友邀請下周一起互動聊天&帶一樣東西與對方分享 	實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 2. 喜好、專長圖片 3. 學習單 4. 我不再害羞了 	
第十八週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 1. 引導分享自己的興趣給同學&問對方的興趣 2. 邀請朋友一起玩遊戲 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. 分享的物品 3. 桌遊 	【安全教育】
第十九週	情緒萬花筒 (統整)	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 3分鐘觀看危險行為影片 ● 主題: 高興、討厭、慌張、得意、害羞、無聊、 信任、擔心、煩躁 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中、畫表情符號 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. 好好說情緒 2. youtube 	【安全教育】
第二十週	交友新手 4	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) ● 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 1. 示範及練習分享自己的興趣&詢問對方的興趣 2. 選定一位朋友邀請下周一起互動聊天&帶一樣東西與對方分享 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. 喜好、專長圖片 3. 學習單 4. 我不再害羞了 	【安全教育】

第二十一週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 1. 引導分享自己的興趣給同學&問對方的興趣 2. 邀請朋友一起玩遊戲 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.分享的物品 3.桌遊 	【安全教育】
第二學期						
教學期程	單元名稱	核心素養 (總綱/領綱)	教學重點	評量 方式	教學資源	備註
第一週	情緒萬花筒 4	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 主題:幸福、生氣、放棄 <ol style="list-style-type: none"> 1. 看圖說故事 2. 解釋表情與情緒意涵 3. 說明情緒可能出現的情境 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.好好說情緒 2.youtube 	
第二週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 主題:幸福、生氣、放棄 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. wordwall 3. 情緒圖卡 4. 學習單 	

第三週	繪本導讀 1	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <ol style="list-style-type: none"> 1. 唸讀繪本/社會故事、重點複述 2. 選定一位朋友邀請下周一起共讀 	觀察 實作 評量	1.youtube 2.繪本	
第四週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) <ol style="list-style-type: none"> 1. 與朋友共讀繪本/社會故事 2. 透過問答，確認學生已經了解內容。 3. 排列繪本圖片，用自己的話講故事。 4. 角色扮演 	觀察 實作 評量	1. youtube 2. 繪本 3. 繪本圖片	
第五週	交友小兵 1	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <ol style="list-style-type: none"> 1. 克服害羞 1:練習眼神接觸 2. 克服害羞 2:練習對鏡子微笑 3. 討論下周邀請一位同學名單 	觀察 實作 評量	1.youtube 2.鏡子 3.交個朋友吧	
第六週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) <ol style="list-style-type: none"> 1. 克服害羞 1:練習眼神接觸 2. 克服害羞 2:練習對同學微笑 3. 邀請同學一起進行活動 	觀察 實作 評量	1.youtube 2.分享的物品 3.桌遊	
第七週	情緒萬花筒 5	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) ● 主題:安心、挫折、孤單 <ol style="list-style-type: none"> 1. 看圖說故事 2. 解釋表情與情緒意涵 	觀察 實作 評量	1.好好說情緒 2.youtube	

			3. 說明情緒可能出現的情境			
第八週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) ● 主題: 安心、挫折、孤單 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. wordwall 3. 情緒圖卡 4. 學習單 	
第九週	繪本導讀 4	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <ol style="list-style-type: none"> 1. 唸讀繪本/社會故事、重點複述 2. 選定一位朋友邀請下周一起共讀 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.繪本 	
第十週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) <ol style="list-style-type: none"> 1. 與朋友共讀繪本/社會故事 2. 透過問答，確認學生已經了解內容。 3. 排列繪本圖片，用自己的話講故事。 4. 角色扮演 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. 繪本 3. 繪本圖片 	
第十一週	交友小兵 2	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <ol style="list-style-type: none"> 1. 你的社交網路:寫下姓名及對方的優點 2. 討論下周邀請兩位同學名單 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.讚美卡 3.學習單 4.交個朋友吧 	

第十二週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) <ol style="list-style-type: none"> 1. 讚美同學的優點及感謝對方 2. 邀請同學一起進行活動 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.youtube 2.讚美卡 3.桌遊 	
第十三週	情緒萬花筒 6	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹蠟燭) ● 主題: 感謝、害怕、抱歉 <ol style="list-style-type: none"> 1. 看圖說故事 2. 解釋表情與情緒意涵 3. 說明情緒可能出現的情境 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1.好好說情緒 2.youtube 	
第十四週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) ● 主題: 感謝、害怕、抱歉 <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區) 2. 配對情緒圖卡到相對應的情境中 3. 練習表達(對象:老師、同學、家長) 	觀察 實作 評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. wordwall 3. 情緒圖卡 4. 學習單 	
第十五週			繪本導讀 3	特社-E-A1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <ol style="list-style-type: none"> 1. 唸讀繪本/社會故事、重點複述 2. 選定一位朋友邀請下周一起共讀 	觀察 實作 評量
第十六週	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) ● 3分鐘觀看危險行為影片 <ol style="list-style-type: none"> 1. 與朋友共讀繪本/社會故事 2. 透過問答, 確認學生已經了解內容。 	觀察 實作 評量			<ol style="list-style-type: none"> 1. youtube 2. 繪本 3. 繪本圖片 	

			<p>3. 排列繪本圖片，用自己的話講故事。</p> <p>4. 角色扮演</p>			
第十七週	交友小兵3	特社-E-B1	<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) <p>1. 你的社交網路:寫下姓名及對方的優點</p> <p>2. 討論下周邀請兩位同學名單</p>	觀察	1.youtube	
第十八週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) <p>1. 讚美同學的優點及感謝對方</p> <p>2. 邀請同學一起進行活動</p>	實作	2.讚美卡	
			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹衛生紙) <p>1. 主題: 幸福、生氣、放棄、安心、挫折、孤單、感謝、害怕、抱歉</p> <p>2. 複習三種情緒的意涵及可能發生的情境(學校、家庭、社區)</p> <p>3. 配對情緒圖卡到相對應的情境中、畫表情符號</p> <p>4. 練習表達(對象:老師、同學、家長)</p>	觀察	1.好好說情緒	
第十九週	情緒萬花筒 (統整)	特社-E-A1		實作	2.youtube	
			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(小熊打呼嚕) <p>3. 你的社交網路:寫下姓名及對方的優點</p>	觀察	1.youtube	
第二十週	交友小兵4	特社-E-B1	<p>1. 討論下周邀請兩位同學名單</p>	實作	2.讚美卡	
				評量	3.學習單	

					4.交個朋友吧	
第二十一週			<ul style="list-style-type: none"> ● 5分鐘深呼吸練習(吹泡泡) 3. 讚美同學的優點及感謝對方 1. 邀請同學一起進行活動 	觀察 實作 評量	1.youtube 2.讚美卡 3.桌遊	

填表說明：

1. 週次、單元名稱、教學重點及評量方式須依課程規劃進度如實填寫。依教學課程內容、學校行事曆、重要節慶活動及學生需求，適時地將議題融入課程進行教學。議題融入請填入備註之欄位。(若無則免)
2. 法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】。
3. 十九大議題：【性別平等】、【人權教育】、【環境教育】、【海洋教育】、【科技教育】、【能源教育】、【家庭教育】、【原住民族教育】、【品德教育】、【生命教育】、【法治教育】、【資訊教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【閱讀素養】、【戶外教育】、【國際教育】
4. 縣訂議題：【長照服務】、【失智症議題】。
5. 其他議題：【性剝削防治】、【職業試探】、【交通安全】、【媒體素養】、【消費者保護】。