

## 【 一 】 年級彈性學習課程計畫

上學期( 21 )週共( 84 )節、下學期( 20 )週共( 80 )節，合計( 164)節。

上學期				
類 別	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
週次 節數				
第一週	班級閱讀(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第二週	1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		友善校園週暨品德教育宣導活動(2)
第三週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第四週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		健康體位(1)
第五週	1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		環境教育(2)
第六週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		檳榔危害防制(1)
第七週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		性教育(1)
第八週	家暴防制與家庭教育(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第九週	1. 班級閱讀(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		

第十週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		視力保健(1)
第十一週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		菸害防制(1)
第十二週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十三週	性別平等教育與性侵害犯罪防制(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十四週	性別平等教育與性侵害犯罪防制(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十五週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十六週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十七週	1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		學藝競賽(2)
第十八週		體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		聖誕嘉年華暨生命教育活動 (2) 口腔保健(1)
第十九週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第二十週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		全民健保(1)
第二十一週	1. 班級閱讀(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
總計	39	21		24

## 下學期

週次	類別	下學期			
		統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
第二週		1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		友善校園週暨品德教育宣導活動(2)
第三週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		健康體位(1)
第四週		1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		環境教育(2)
第五週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		檳榔危害防制(1) 交通安全(1)
第六週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		性教育(1)
第七週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		防災教育(1)
第八週			體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		家暴防制與家庭教育(3)
第九週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		視力保健(1)
第十週		1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		菸害防制(1)

第十一週	性別平等教育與性侵害犯罪防制(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十二週	1. 民族教育(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		孝親嘉年華(2)
第十三週	性別平等教育與性侵害犯罪防制(3)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十四週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		全民健保(1)
第十五週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		正確用藥(1)
第十六週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十七週		體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		口腔保健(1) 學藝競賽(2)
第十八週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第十九週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(1)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
第二十週	1. 民族教育(1) 2. 班級閱讀(2)	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		
總計	33	體育社團(1) 樂樂足、樂樂棒		27

## 二、社團活動/技藝課程計畫(一年級)

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(一)社團活動課程規劃(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	樂樂足球	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得樂樂足球運動技能。 3. 透過 1-2 年級混齡分組達成共學共好之學習目標。	1-2 年級協同教學合班分組；融入【品德教育】、【性別平等】議題；自編教材。 學生自由選填社團
2	樂樂棒球社	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。每位參加活動的學生均能學得基本的樂樂棒球運動技能。	1. 1-2 年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】議題；自編教材。 2. 學生自由選填其中一個社團。

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(二)社團活動課程實施內涵-格式一 (請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式,可跨多週填列)

上學期

社團名稱 教學 進度與重點	樂樂足球
	教學重點
1 週- 5 週, 共 <u>5</u> 節	1. 混齡分組 2. 宣達安全事項 3. 基本規則介紹 4. 基本動作
6 週-10 週, 共 <u>5</u> 節	1. 基本動作熟練操作 2. 分組對抗練習 3. 基本操作驗收
11 週-15 週, 共 <u>5</u> 節	1. 基本 2 人默契戰術練習 2. 雙人傳球練習 3. 雙人傳球進攻 4. 小組防禦隊形介紹
16 週-21 週, 共 <u>6</u> 節	1. 雙人戰術驗收 2. 小組防禦隊形驗收 3. 分組模擬練習

下學期

教學 進度與重點	社團名稱  樂樂足球
	教學重點
1 週- 5 週，共 <u>5</u> 節	1. 重申安全安全規定與上課規則 2. 雙人戰術複習 3. 小組防禦複習 4. 認識小組進攻隊形與位置
6 週-10 週，共 <u>5</u> 節	1. 小組進攻戰術練習 2. 盤球、高低球、射門基礎指導 3. 分組練習
11 週-15 週，共 <u>5</u> 節	1. 分組模擬比賽 2. 賽後檢討與分享 3. 認識運動員素質與精神 4. 認識各國足球運動
16 週-20 週，共 <u>5</u> 節	1. 分組模擬比賽 2. 個人動作驗收 3. 小組戰術驗收

編號:2 社團名稱: 樂樂棒球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 5 週, 共 5 節	1. 宣達安全事項 2. 基本規則介紹 3. 基本動作	實作評量	上學期
6 週-10 週, 共 5 節	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作	實作評量	上學期
11 週-15 週, 共 5 節	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作 3. 打擊座打擊練習	實作評量	上學期
16 週-21 週, 共 6 節	1. 基本動作複習 2. 打擊與守備練習 3. 比賽實戰演練	實作評量	上學期
1 週- 5 週, 共 5 節	1. 宣達安全事項 2. 基本規則/基本動作複習	實作評量	下學期
6 週-10 週, 共 5 節	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作	實作評量	下學期
11 週-15 週, 共 5 節	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作 3. 打擊座打擊練習	實作評量	下學期
16 週-20 週, 共 5 節	1. 基本動作複習 2. 打擊與守備練習 3. 比賽實戰演練	實作評量	下學期