

## 二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	樂樂足球	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得樂樂足球運動技能。 3. 透過 1-2 年級混齡分組達成共學共好之學習目標。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。 2. 參與競賽：透過競賽展現所學技能，展現進取心態。 3. 期末驗收：展現習的技巧。	1. 1-2 年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】議題；自編教材。 2. 學生自由選填其中一個社團。
2	樂樂棒球	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得樂樂棒球運動技能。 3. 透過 1-2 年級混齡分組達成共學共好之學習目標。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。 2. 參與競賽：透過競賽展現所學技能，展現進取心態。 3. 期末驗收：展現習的技巧。	1. 1-2 年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】議題；自編教材。 2. 學生自由選填其中一個社團。
3	法式滾球	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得法式滾球運動技能。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。	1. 1-2 年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】議題；自編教材。

			3. 透過 1-2 年級混齡分組達成共學共好之學習目標。	2. 參與競賽：透過競賽展現所學技能，展現進取心態。 3. 期末驗收：展現習的技巧。	2. 學生自由選填其中一個社團。
--	--	--	------------------------------	---	------------------

(二) 社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

教學進度與 學習活動	社團名稱		
	樂樂足球 社	樂樂棒球 社	法式滾球 社
上學期	學習活動	學習活動	學習活動
1 週- 5 週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 混齡分組</li> <li>2. 宣達安全事項</li> <li>3. 基本規則介紹</li> <li>4. 基本動作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宣達安全事項</li> <li>2. 基本規則介紹</li> <li>3. 基本動作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識法式滾球運動、規則與場地</li> <li>2. 滾球五式功法</li> <li>3. 主要活動練習站、握、擲基礎動作</li> </ol>
6 週-10 週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本動作熟練操作</li> <li>2. 分組對抗練習</li> <li>3. 基本操作驗收</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 戰略、策略(隊形、器材、情境)</li> <li>2. 技巧(過程、內容、動作要領)</li> <li>3. 介紹擲球成功的黃金定律</li> <li>4. 認識滾球低中高拋投擲技巧與方式</li> <li>5. 練習滾球低中高拋投擲動作</li> </ol>
11 週-15 週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本 2 人默契戰術練習</li> <li>2. 雙人傳球練習</li> <li>3. 雙人傳球進攻</li> <li>4. 小組防禦隊形介紹</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> <li>3. 打擊座打擊練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解學會滾球射擊技巧</li> <li>2. 不同距離滾球投擲技巧與方式</li> <li>3. 綜合練習</li> <li>4. 滾球拋擲各項技巧</li> <li>5. 規則並分組競賽</li> </ol>
16 週-21 週，共 6 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙人戰術驗收</li> <li>2. 小組防禦隊形驗收</li> <li>3. 分組模擬練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本動作複習</li> <li>2. 打擊與守備練習</li> <li>3. 比賽實戰演練</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分組比賽</li> <li>2. 混和競技</li> </ol>
下學期			
1 週- 5 週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 重申安全安全規定與上課規則</li> <li>2. 雙人戰術複習</li> <li>3. 小組防禦複習</li> <li>4. 認識小組進攻隊形與位置</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宣達安全事項</li> <li>2. 基本規則/基本動作複習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 滾球五式功法複習</li> <li>2. 基礎動作複習</li> </ol>

6週-10週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小組進攻戰術練習</li> <li>2. 盤球、高低球、射門基礎指導</li> <li>3. 分組練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 戰略、策略、技巧複習</li> <li>2. 拋投擲動作複習</li> <li>3. 射擊擲準</li> </ol>
11週-15週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分組模擬比賽</li> <li>2. 賽後檢討與分享</li> <li>3. 認識運動員素質與精神</li> <li>4. 認識各國足球運動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> <li>3. 打擊座打擊練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 距離滾球投擲技方式</li> <li>2. 綜合練習</li> <li>3. 滾球拋擲各項技巧</li> </ol>
16週-20週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分組模擬比賽</li> <li>2. 個人動作驗收</li> <li>3. 小組戰術驗收</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本動作複習</li> <li>2. 打擊與守備練習</li> <li>3. 比賽實戰演練</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 射擊比賽</li> <li>2. 分組對抗賽</li> <li>3. 混和競技</li> </ol>