

## 二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(18)週(18)節，合計(39)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	傳統射箭	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 結合傳統文化更深體驗古老的智慧 2. 達到肯定自我的目標。射箭是一項個人的運動，必須克服自我，射箭時要除雜去執念 3. 培養出每個人的專注力，更進一步學習靜的功夫。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。 2. 參與競賽：透過競賽展現所學技能，展現進取心態。 3. 期末驗收：展現習的技巧。	1. 3-6年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】、【安全教育】議題；自編教材。 2. 學生自由選填其中一個社團。
2	樂樂棒球	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得樂樂棒球運動技能。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。 2. 參與競賽：透過競賽展現所學技能，展現進取心態。 3. 期末驗收：展現習的技巧。	1. 3-6年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】、【安全教育】議題；自編教材。 2. 學生自由選填其中一個社團。
3	籃球	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。	1. 提升運動風氣，鼓勵學生積極參與，落實運動生活化。 2. 每位參加活動的學生均能學得籃球運動技能。	1. 平日表現：能與同儕適當互動，展現團隊精神。	1. 3-6年級協同分組教學；融入【品德教育】、【性別平等】、【安全教育】議題；自編教材。

		E-C2 具備理解他人感受， 樂於與人互動，並與團隊成 員合作之素養。		2. 參與競賽：透過競 賽展現所學技能，展 現進取心態。 3. 期末驗收：展現習 的技巧。	2. 學生自由選填其中 一個社團。
--	--	---	--	---	----------------------

(二)社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

教學進度與 學習活動	社團名稱		
	傳統射箭 社	樂樂棒球 社	籃球 社
上學期	學習活動	學習活動	學習活動
1週- 5週，共 5節	1. 宣達安全事項 2. 認識傳統弓 3. 材質、弓臂、握把、箭 4. 尺基本瞄準練習 5. 五公尺基本射	1. 宣達安全事項 2. 基本規則介紹 3. 基本動作	1. 認識籃球運動、規則與場地 2. 籃球基本動作 3. 主要活動練習運、投、傳、切基礎動作
6週-10週，共 5節	1. 八公尺基本射 2. 如何靜心 3. 韻律呼吸	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作	1. 戰略、策略(隊形、器材、情境) 2. 技巧(過程、內容、動作要領) 3. 介紹罰球成功的黃金定律 4. 認識防守技巧與方式 5. 練習防守動作
11週-15週，共 5節	1. 安全事項提醒 2. 十公尺基本射 3. 十二公尺射箭	1. 傳接球訓練 2. 揮棒基本動作 3. 打擊座打擊練習	1. 了解學會投籃技巧 2. 不同距離的投籃技巧與方式 3. 綜合練習 4. 鉤射與拋投各項技巧 5. 規則並分組競賽
16週-21週，共 6節	1. 十二公尺射箭 2. 拋射技巧 3. 綜合練習 4. 分組比賽	1. 基本動作複習 2. 打擊與守備練習 3. 比賽實戰演練	1. 三對三分組比賽 2. 混和競技
下學期			
1週- 5週，共 5節	1. 重申安全事項 2. 持弓、站姿、拿箭、瞄準 3. 五公尺基本瞄準練習 4. 五公尺基本射	1. 宣達安全事項 2. 基本規則/基本動作複習	1. 宣達安全事項 2. 主要活動練習運、投、傳、切基礎動作複習

6週-10週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 八公尺基本射</li> <li>2. 如何靜心</li> <li>3. 韻律呼吸</li> <li>4. 十公尺基本射瞄準練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 戰略、策略、技巧複習</li> <li>2. 投籃動作複習</li> <li>3. 多打少的球商選擇與判斷</li> </ol>
11週-15週，共 5 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 安全事項提醒</li> <li>2. 十公尺基本射瞄準練習</li> <li>3. 十二公尺瞄準練習射箭</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傳接球訓練</li> <li>2. 揮棒基本動作</li> <li>3. 打擊座打擊練習</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 包夾防守的方式</li> <li>2. 防守綜合練習</li> <li>3. 全場包夾的各項技巧</li> </ol>
16週-18週，共 3 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 十二公尺射箭</li> <li>2. 拋射技巧</li> <li>3. 綜合練習</li> <li>4. 分組比賽</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本動作複習</li> <li>2. 打擊與守備練習</li> <li>3. 比賽實戰演練</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 五對五分組對抗賽</li> <li>2. 混和競技</li> </ol>