

學生每日作息時間表

節次	星期 時間		週一	週二	週三	週四	週五
晨光 時間	07：10 07：45	20	上學時間				
	07：45 08：05	20	整潔活動				
	08：05 08：35	30	學生朝會	導師時間	生命教育日	班級閱讀	族語日
1	08：40 09：20	40	第一節課				
2	09：30 10：10	40	第二節課				
課間	10：10 10：30	20	慢跑 大隊接力	英語日	導師時間	閱讀分享	打掃 (室內場館)
3	10：30 11：10	40	第三節課				
4	11：20 12：00	40	第四節課				
午餐 (休)	12：00 12：40	40	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
	12：40 13：20	40	午 間 靜 修				
5	13：30 14：10	40	第五節課 低課後照顧	第五節課	教師週三進修 學生社團	第五節課	第五節課 低課後照顧
6	14：20 15：00	40	第六節課 低學習扶助 低課後照顧	第六節課		第六節課	第六節課 低學習扶助 低課後照顧
7	15：10 15：50	40	第七節課 低學習扶助 低課後照顧	第七節課 低課後照顧		第七節課 低中課後照顧	第七節課 低學習扶助 低課後照顧
8	16：00 16：40	40	第八節課 中高課後照顧	第八節課 學習扶助 中高課後照顧		第八節課 學習扶助 中高課後照顧	第八節課 中高課後照顧
9	16：50 17：30	40	第九節課 中高課後照顧	第九節課 學習扶助 中高課後照顧		第九節課 學習扶助 中高課後照顧	第九節課 中高課後照顧