

屏東縣泰武國小115學年度學校一週作息表

日期 節次／時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
學生穿著服裝種類		校慶運動服	運動服	傳統服	運動服	傳統服
晨間活動	7：15～7：45	快樂上學趣				
晨光時間	7：45～7：55	班級閱讀				
	7：55～8：10	掃地時間				
	8：10～8：35	導師時間	升旗典禮	教育宣導	導師時間	一週檢討 民族教育
	8：35～8：40	準備時間				
第一節	8：40～9：20			彈性課程		
課間活動	9：20～9：30	跳繩	跳繩	跳繩	跳繩	跳繩
第二節	9：30～10：10					
課間活動	10：10～10：30	班級路跑	班級路跑	健康操	家園體育	班級路跑
第三節	10：30～11：10					
第四節	11：20～12：00					
午餐	12：00～12：40	午餐時間及整理教室				
午休	12：40～13：20					
第五節	13：30～14：10			教 師 週 三 進 修 學 生 多 元 活 動		
第六節	14：20～15：00					
第七節	15：10～15：50					
課後學習課程及活動	16：00～16：40	學習扶助	學習扶助		學習扶助	學習扶助
	16：00～18：00	課後照顧	課後照顧	課後照顧	課後照顧	
放學時間：低年級星期一、二、四、五 14：10、星期三12：50。 中年級星期一、二、四 15：50、星期三12：50、星期五15：00。 高年級星期一、二、四、五 15：50、星期三12：50。						