

## ■ 社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數 ( 2 ) 節，上學期( 20 )週共 (40) 節、下學期( 20 )週(40)節，合計(80)節。

### (一) 社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
	舞蹈社	B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 培養學生藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值。 2. 讓學生具備理解他人尊重他人，並與團隊成員合作之素養。	自編教材。

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

### (三) 社團活動課程實施內涵

編號: 1 社團課程名稱: 舞蹈社-上學期				
教學期程	教學重點	評量方式	備註	
第 2-3 週，共 4 節	1. 本學期課程介紹。 2. 課程內容及作業要求說明。	實作評量 態度評量		
第 4-5 週，共 4 節	1. 認識舞蹈種類-現代舞。 2. 課程暖身活動之動作學習。	實作評量 態度評量 活動評量		
第 6-7 週，共 4 節	1. 暖身拉筋動作練習。 2. 現代舞蹈基本動作。 2-1 地板組合。 2-2 站立 plie 組合。	實作評量 態度評量 活動評量		
第 8-9 週，共 4 節	1. 跳耀組合練習。 1-1 一位、二位小跳。 1-2 大跳流動。 2. 小品組合分解動作。	實作評量 態度評量 活動評量		
第 10-11 週，共 4 節	現代舞蹈影片欣賞。	實作評量 口語評量		

第 12-13 週，共 4 節	1. 小品組合練習。 2. 即興創作/肢體開發課程說明。	實作評量 態度評量 活動評量	
第 14-15 週，共 4 節	1. 即興創作練習-空間。 1-1 大小空間。 1-2 高低練習。 2. 肌力訓練。	實作評量 態度評量 活動評量	
第 16-17 週，共 4 節	1. 即興創作練習-時間。 1-1 快慢練習。 1-2 分秒練習。 2. 肌力訓練。	實作評量 態度評量 活動評量	
第 18-19 週，共 4 節	1. 小品組合動作練習。 2. 即興創作練習-空間+時間。	實作評量 態度評量 活動評量	
第 20-21 週，共 4 節	學期呈現，分組進行練習及成果驗收。	實作評量 態度評量 活動評量 口語評量	

**編號: 2 社團課程名稱: 舞蹈社-下學期**

教學期程	教學重點	評量方式	備註
第 1-2 週，共 4 節	1. 本學期課程介紹。 2. 課程內容及作業要求說明。	實作評量 態度評量	
第 3-4 週，共 4 節	1. 認識舞蹈種類-芭蕾舞。 2. 課程暖身活動之動作學習。	實作評量 態度評量 活動評量	
第 5-7 週，共 6 節	1. 暖身拉筋動作練習。 2. 芭蕾舞基本動作。 2-1 地板組合。	實作評量 態度評量 活動評量	

	2-2 站立 plie 組合。		
第 8-10 週，共 6 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>跳耀組合練習。 <ol style="list-style-type: none"> <li>一位、二位小跳。</li> <li>大跳流動。</li> </ol> </li> <li>芭蕾舞基本動作。 <ol style="list-style-type: none"> <li>站立 plie 組合。</li> <li>站立 tendu 組合。</li> </ol> </li> </ol>	<b>實作評量</b> 態度評量 活動評量	
第 11-12 週，共 4 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>芭蕾舞基本動作。 <ol style="list-style-type: none"> <li>站立 tendu 組合。</li> <li>站立 jete 組合。</li> </ol> </li> <li>踢腿組合練習。</li> </ol>	<b>實作評量</b> 態度評量 活動評量	
第 13-14 週，共 4 節	芭蕾舞影片欣賞。	<b>實作評量</b> 口語評量	
第 15-16 週，共 4 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>小品組合分解動作練習。</li> <li>舞蹈曲目排練。</li> </ol>	<b>實作評量</b> 態度評量 活動評量	
第 17-18 週，共 4 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>小品組合練習。</li> <li>肌力訓練。</li> </ol>	<b>實作評量</b> 態度評量 活動評量	
第 19-20 週，共 4 節	<ol style="list-style-type: none"> <li>舞蹈曲目排練、肌力訓練。</li> <li>學期呈現，分組進行練習及成果驗收。</li> </ol>	<b>實作評量</b> 態度評量 活動評量	